



Come Rianimare il Metabolismo Nutrizionale: roadmap per patologia

Catania, 16 Aprile 2026

Aula 8 Presidio Ospedaliero “G. Rodolico”

Razionale

La riabilitazione o il reset metabolico per patologia mira a ripristinare la funzionalità metabolica alterata da malattie croniche, tramite piani nutrizionali personalizzati.

È fondamentale la supervisione di un Nutrizionista Clinico per adattare l'apporto energetico alle esigenze della specifica patologia per invertire il declino metabolico.

Su queste basi l'evento si propone di supportare e facilitare il confronto tra specialisti in Nutrizione Clinica e Medici Ospedalieri per discutere strategie per invertire il declino metabolico, per ottimizzare l'approccio nutrizionale al paziente per patologia secondo le raccomandazioni delle linee guida più recenti in materia e condividere le strategie nutrizionali più adeguate al paziente complesso per il miglioramento dei sistemi di valutazione e di misurazione dell'efficienza ed appropriatezza delle prestazioni nei livelli di assistenza.

Destinatari dell'Evento Formativo: Dietista, Farmacista (*Farmacista Ospedaliero*), Infermiere, Medico Chirurgo (*Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Infettive, Medicina Interna, Neurologia*).

Obiettivo Formativo ECM: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (Ebm - Ebn - Ebp)

Programma

08:00-08:45 Registrazione dei Partecipanti

08:45-09:00 Apertura dei lavori e finalità dell'Evento

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P. IVA | 04832570875



Sessione 1

Nutrizione Enterale: focus

Moderatori *Antonietta Morabito, Francesca Rubulotta*

09:00-09:45 *Lettura Magistrale*

La Nutrizione Enterale con un Piano Terapeutico Efficace e Sicuro: la road map nel paziente critico

Marco Zanello

09:45-10:15 **Linee Guide Nazionali: cosa c'è di nuovo?**

Russo Jole Lucia

10:15-10:45 **Fisiopatologia dell'apparato gastroenterico**

Dario Rinzivillo

10:45-11:15 **Il ruolo della nutrizione nella sepsi**

Giuseppa Umana

11:15-11:45 **Nutrizione Enterale precoce in area critica**

Sebastiano Macheda

11:45-12:00 **Coffee break**

12:00-12:30 **Supporto nutrizionale nel paziente con insufficienza respiratoria**

Teresa David

12:30-13:00 **Supporto nutrizionale nel paziente chirurgico fragile e complicato**

Antonino Trovatiello

Sessione 2

Nutrizione Enterale: casi clinici

Moderatori *Savino Borracino, Giuseppe Calabrese*

14:00-14:30 **Fibra in area critica: nemico o alleato**

Pietro Carideo

14:30-14:50 **Caso clinico in Terapia Intensiva: Nutrizione Enterale precoce**

Demetrio Labate

14:50-15:10 **Caso clinico in Terapia Intensiva: insufficienza respiratoria**

Diego Grasso

15:10-15:30 **Caso clinico in Terapia Intensiva: piaghe da decubito**

Ettore Panascia

15:30-15:50 **Caso clinico in Terapia Intensiva: paziente chirurgico**

Graziella Basso

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P. IVA | 04832570875



15:50-16:10 **Caso clinico in Terapia Intensiva: paziente con insufficienza renale**

Davide Maria Sassano

16:10-17:00 **Discussione**

17:00-17:10 **Chiusura dei lavori**

17:10-18:00 **Compilazione questionario ECM**

Relatori

Cognome	Nome	Qualifica		Struttura di appartenenza	Città
		Professionale	Scientifica		
Basso	Graziella	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "Umberto I°"	Siracusa
Carideo	Pietro	Medico	Anestesia e Rianimazione, Farmacologia Clinica, Nutrizione	Unità Operativa Complessa di Anestesia e Rianimazione, Azienda Ospedaliera "Sant'Anna e S.Sebastiano"	Caserta
David	Teresa	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia e Rianimazione con Terapia Intensiva, Azienda Ospedaliera Universitaria "G.Martino"	Messiana
Grasso	Diego	Medico	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Unità di Terapia Intensiva Respiratoria, Presidio Ospedaliero "Vito Fazzi"	Lecce
Labate	Demetrio	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "Bianchi-Melacrino-Morelli"	Reggio Calabria
Macheda	Sebastiano	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "Bianchi-Melacrino-Morelli"	Reggio Calabria

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P.IVA | 04832570875



Panascia	Ettore	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "S.Marco"	Catania
Rinzivillo	Dario	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "S.Marco"	Catania
Russo	Jole Lucia	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "G Rodolico"	Catania
Sassano	Davide Maria	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia, Presidio Ospedaliero "G Rodolico"	Catania
Trovatello	Antonino	Medico	Chirurgia Apparato Digerente	Unità Operativa Complessa di Chirurgia Generale Presidio Ospedaliero "Umberto Io"	Siracusa
Umana	Giuseppe	Medico	Neurochirurgia	Unità Operativa Complessa di Chirurgia Generale, Azienda Ospedaliera per l'Emergenza "Cannizzaro"	Catania
Zanello	Marco	Medico	Anestesia e Rianimazione	Unità Operativa Complessa di Anestesia e Rianimazione, Presidio Ospedaliero Bellaria "Carlo Alberto Pizzardi"	Bologna

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P. IVA | 04832570875