

PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

FOCUS ON

Gestione multidisciplinare del paziente cardio-renale e ottimizzazione terapeutica

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 21 aprile 2026
- ↳ **Sede:** Hotel Là di Moret
Via Tricesimo, 276, 33100 Udine UD
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Resp. Scientifici:** **Alberto Roman Pognuz**
Massimiliano Tosto
Cristiano Vitale
- ↳ **Operativo:** La modalità scelta è il **focus group**: un colloquio della durata media di due ore che viene svolto tra un **gruppo di persone**, in genere da 15 a 20 (un numero maggiore di intervenuti escluderebbe inevitabilmente qualcuno dalla discussione) che consentono l'emersione di opinioni più eterogenee con la raccolta di una maggior ricchezza di spunti. L'incontro verrà guidato attraverso apposite domande di stimolo che consentano mantenere la conversazione entro i temi dell'indagine con un output finale e consensus da parte di tutti i partecipanti.
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. stimolare la diagnosi e gestione ottimale del paziente HF indipendentemente dalla FE in ottica di ottimizzazione della terapia.
- ↳ **Partecipanti:** N° 20 Medici Chirurghi (Nefrologia, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna, Medicina Generale) + Infermieri + Farmacisti Ospedalieri + Farmacisti Territoriali + **N° 3 Relatori**
- ↳ **Durata- crediti formativi** 4 ore formative -5.2 crediti ecm

RAZIONALE

La gestione del paziente Cardio-Nefrologico rappresenta una sfida clinica complessa, che richiede interventi precoci e un approccio multidisciplinare.

Le recenti Linee Guida enfatizzano la necessità di ottimizzare le terapie farmacologiche fin dalle prime fasi della malattia.

Il pilastro fondamentale del trattamento è rappresentato oggi dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i), raccomandati, con forza della raccomandazione IA, come terapia di prima linea per il loro ruolo nel ridurre la mortalità e rallentare la progressione della malattia e rischio di complicanze cardio-renali ad essa associate.

Nonostante le raccomandazioni da linee guida ad oggi i pazienti che potrebbero beneficiare di trattamenti con SGLT2i rappresentano ancora una quota importante; questo suggerisce la necessità di adottare strategie organizzative atte ad accelerare il processo di intercettazione di questi pazienti al fine di garantire loro le cure più appropriate e adozione delle GDMT (Terapia Medica Diretta dalle Linee Guida)

L'evento formativo si propone quindi di:

- Fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche.
- Favorire l'uso ottimale di tutte le opzioni farmacologiche raccomandate dalle Linee Guida per massimizzare i benefici clinici e garantire una gestione efficace e duratura della malattia cardio-nefrologica.
- Promuovere la sinergia multidisciplinare per migliorare gli esiti clinici attraverso una gestione integrata.
- Incoraggiare interventi precoci per rallentare la progressione della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente Cardio Nefrologico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.30	Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
Ore 18.30	SGLT2i: protagonisti senza tempo fra outcomes e LG Alberto Roman Pognuz, Massimiliano Tosto, Cristiano Vitale
Ore 19.00	Storie di SGLT2i & pratica clinica: punti di vista Alberto Roman Pognuz, Massimiliano Tosto, Cristiano Vitale
Ore 20.15	Ottimizzazione della terapia RAASi e LG Alberto Roman Pognuz, Massimiliano Tosto, Cristiano Vitale
Ore 20.45	Storie di terapia medica ottimale nella pratica clinica Alberto Roman Pognuz, Massimiliano Tosto, Cristiano Vitale

- Ore 21.30 WORKSHOP: L'algoritmo che vorrei: flow chart decisionale multidisciplinare nella gestione del paziente cardio-nefrologico
Tutti i partecipanti
- Ore 22.30 Take home messages
Alberto Roman Pognuz, Massimiliano Tosto, Cristiano Vitale
- Ore 23.00 Chiusura dei lavori

Acronimi:

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2
 IA: Classe di Raccomandazione I- Livello di Evidenza A
 GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy
 HF: Heart Failure (Scompenso Cardiaco)
 FE: Frazione di Eiezione
 RAASi: Inibitori del Sistema Renina- Angiotensina-Aldosterone
 LG: Linee Guida

TEBELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alberto Roman Pognuz	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore ff della (SOC) di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologica presso l'Ospedale di Tolmezzo, UD
Massimiliano Tosto	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore presso Nefrologia e Dialisi Palmanova - Latisana, UD
Cristiano Vitale	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente medico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine