

PROGETTO FORMATIVO

THE NATURE OF CV RISK **Focus su valutazione del rischio e interventi di prevenzione cardiovascolare nel campo della nutraceutica**

- ↳ **Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Sede:** Hotel Real Fini Baia del Re
Str. Vignolese, 1684
41126 Modena MO
- ↳ **Date:** 17/18 Aprile 2026
- ↳ **Responsabile Scientifico:** **Marco Ambrosetti**
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 40 Medici chirurghi (Cardiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Diabetologia, Medicina Generale)
- ↳ **Durata – crediti formativi:** 5 ore formative – 5 crediti

RAZIONALE DEL PROGETTO

La nutraceutica è una disciplina in grande sviluppo, che contribuisce a sostenere una condizione di beneficio salutistico. Un nutraceutico può trovare il suo spazio di utilizzo prima della necessità di ricorrere al farmaco insieme alla dieta e all'attività fisica. I nutraceutici determinano effetti benefici, in particolare nella prevenzione delle malattie croniche. La prevenzione dei fattori di rischio cardio-metabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti.

Le linee guida ESC 2025 evidenziano il ruolo importante che da tempo ha assunto la Nutraceutica in ambito cardiologico. La nutraceutica agisce come supporto per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare ed è considerata anche un valido complemento alle terapie farmacologiche insieme ai cambiamenti dello stile di vita. L'uso corretto dei nutraceutici mira a migliorare la qualità di vita dei pazienti con patologie cardiovascolari.

Tuttavia, l'impiego dei nutraceutici richiede razionalità clinica: non sostituiscono la terapia farmacologica nei pazienti ad alto rischio o con dislipidemie severe, ma devono essere integrati in un programma complessivo che includa dieta appropriata, esercizio fisico regolare e controllo degli altri fattori di rischio cardiovascolare. La loro efficacia ottimale si esprime dunque nel

contesto clinico appropriato, con monitoraggio periodico e valutazione dell'evoluzione del profilo di rischio cardiovascolare globale.

Tra le manifestazioni cliniche che possono interessare i pazienti vi è anche il cardiopalmo benigno, una spiacevole sensazione del battito cardiaco percepito come accelerato, irregolare o intenso, spesso accompagnata da una fastidiosa percezione di colpi e movimenti all'interno del torace. Là dove ci si trovi di fronte ad un cardiopalmo benigno, un supporto nutraceutico può essere utile nella sua gestione.

Nella gestione complessiva del paziente cardiovascolare, può risultare utile l'integrazione di alcune molecole come il coenzima Q10, in generale per ridurre lo stress ossidativo, supportare il metabolismo energetico e contrastare l'affaticamento psico-fisico. Di fatto il supplemento di questa molecola, come dimostrato da numerose evidenze scientifiche, dimostra molteplici benefici a livello del sistema nervoso, del muscolo cardiaco e della muscolatura scheletrica.

Il corso si propone di creare un momento di condivisione delle esperienze su questi temi, dall'analisi della letteratura a metodiche pratiche e interattive, approfondendo l'utilizzo di alcuni strumenti diagnostici.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA

- Ore 12.50 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 13.00 Introduzione dei lavori
Marco Ambrosetti
- Ore 13.15 Strategie integrate nella gestione dell'ipercolesterolemia in prevenzione primaria: il ruolo della nutraceutica
Francesco Giallauria
- Ore 13.45 Discussione interattiva sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 14.00 Anche il cardiopalmo funzionale è meritevole della strategia di prevenzione CV: il ruolo dei nutraceutici
Giuseppe Marazzi
- Ore 14.30 Discussione interattiva sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 14.45 Il ruolo del Coenzima Q10: evidenze scientifiche e applicazioni cliniche
Luigi Maresca
- Ore 15.15 L'esperienza dell'integrazione nutraceutica nella riabilitazione cardiologica
Marco Ambrosetti
- Ore 15.35 Discussione interattiva sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 16.00 Chiusura prima giornata

SECONDA GIORNATA

- Ore 08.30 Apertura Segreteria
- ore 09.00 Introduzione dei lavori
Marco Ambrosetti
- Ore 09.10 Sessione pratica:
Divisione in tre gruppi per sessione pratica con utilizzo di ecocolor Doppler cardiaco/vascolare, rilevazione indice caviglia-braccio e test cardiopolmonare per le attività di prevenzione cardiovascolare
Marco Ambrosetti, Matteo Ruzzolini, Luigi Maresca
- Ore 11.20 Discussione interattiva sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 11.30 Take home messages
Marco Ambrosetti
- Ore 11.35 Chiusura del Congresso

ACRONIMI

CV *Cardiovascolare*

ESC *European Society of Cardiology*

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marco Ambrosetti	Medicina e chirurgia	Cardiologia, Medicina interna	Direttore UOC Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda, Cremona.
Francesco Giallauria	Medicina e chirurgia	geriatria	Dirigente Medico presso il Dipartimento Assistenziale di Medicina Interna, Immunologia Clinica, Patologia Clinica e Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Federico II di Napoli.
Giuseppe Marazzi	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Responsabile servizio ambulatoriale di Cardiologia presso l'IRCCS San Raffaele, Roma
Luigi Maresca	Medicina e chirurgia	medicina interna	Dirigente medico UO Cardiologia presso ASST di Lodi e dei Presidi Lodigiani, Lodi.
Matteo Ruzzolini	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli isola Tiberina – Roma.