

PROGETTO FORMATIVO

OPERAZIONE DIAMOND_SPRING TALKS

SGLT2 inibitori senza barriere per la cura del diabete di tipo 2

→ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
→ <i>Date:</i>	17/18 aprile 2026
→ <i>Tipologia:</i>	RES - Residenziale
→ <i>Sede incontro:</i>	Starhotels Excelsior V.le Pietro Pietramellara, 51, 40121 Bologna BO
→ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
→ <i>Responsabile scientifico:</i>	Di Loreto Chiara
→ <i>Destinatari:</i>	70 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Medicina Generale, Nefrologia, Geriatria)
→ <i>Durata- crediti formativi:</i>	8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le evidenze più recenti hanno consolidato, con crescente chiarezza, il ruolo centrale della protezione cardiorenale nel diabete di tipo 2, mostrando come l'efficacia degli SGLT2 inibitori superi ampiamente il perimetro del controllo glicemico. La forza dei dati è ormai solida e continua ad arricchirsi; ciò che rimane complesso è la loro piena e omogenea trasposizione nella pratica clinica quotidiana. Analisi nazionali e internazionali delineano infatti un "terreno" ancora irregolare, in cui il sottoutilizzo delle gliflozine persiste anche tra i pazienti pienamente eleggibili e in cui la prevenzione precoce della malattia cardiorenale fatica ancora a radicarsi con continuità.

La recente riclassificazione delle gliflozine nel nostro Paese ha aperto nuove possibilità; perché queste opportunità si traducano in un cambiamento reale è però necessario maturare un orientamento strategico condiviso. È in questo scenario che nasce Diamond Spring Talks: un percorso che accompagna i professionisti lungo un itinerario formativo ispirato al ciclo della crescita — dalla conoscenza del "terreno" in cui si opera, all'attenzione per le "radici", fino alle tecniche di "coltivazione integrata" utili a garantire la massima protezione a cuore e rene e a rispondere ai diversi bisogni clinici dei pazienti.

Solo attraverso un'adozione più uniforme e diffusa di queste pratiche e ad una maggiore coerenza tra evidenze, linee guida e scelte cliniche quotidiane il percorso potrà realmente completarsi raggiungendo il suo pieno potenziale, così come un giardino diventa rigoglioso quando ogni condizione è favorevole alla fioritura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Prima giornata

15.00 Benvenuto e apertura lavori
Di Loreto Chiara

1° Sessione- Suolo, nutrienti e buone pratiche colturali

15:15 Il terreno della pratica diabetologica italiana: analisi dei dislivelli tra Linee Guida e Annali AMD 2024
Di Cianni Graziano

15:30 “Effetto riclassificazione”, la nuova primavera delle gliflozine
Di Bartolo Paolo

15:45 *Sessione interattiva: riconoscersi (o no?) nei dati reali*
Di Bartolo Paolo, Di Cianni Graziano, Di Loreto Chiara

2° Sessione – Alle radici della malattia renale

16:25 Disseminare protezione: le certezze delle evidenze e le conferme del real world nella prevenzione della malattia renale nel diabete tipo 2
Tuccinardi Dario

16:40 Quando la malattia renale è già radicata: strategie di intervento per rallentarne la progressione
Cinti Francesca

16:55 *Sessione Interattiva: criteri di definizione del paziente early*
Cinti Francesca, Di Loreto Chiara, Tuccinardi Dario

17:35 – 17:50 *Coffee break*

3° Sessione- Le stagioni del cuore

17:50 Evidenze per ogni stagione, dalla prevenzione al trattamento dello scompenso cardiaco
Maddaloni Ernesto

18:05 Dalla teoria alla pratica: la gestione dello scompenso cardiaco nella pratica clinica diabetologica
Ponzani Paola

18:20 *Sessione interattiva: il paziente con HFpEF*
Di Loreto Chiara, Maddaloni Ernesto, Ponzani Paola

19:00 Take home messages
Di Loreto Chiara

19:15 chiusura della giornata

Seconda giornata

09:00 Apertura e recap della giornata precedente
Di Loreto Chiara

4° Sessione - Tecniche di cura integrata

09:15 Simbiosi terapeutiche: la forza delle combinazioni nella gestione delle complicanze cardiorenali nel paziente con DMT2
Tricò Domenico

09:30 Elementi in equilibrio: un caso clinico* sull'impiego precoce dell'associazione SGLT2i e GLP1-RA
Di Loreto Chiara, Tricò Domenico

**Paziente di sesso maschile, 52 anni.*

Diagnosi di diabete mellito tipo 2 da circa 8 mesi.

Dati antropometrici: - Peso: 92 kg; - Altezza: 175 cm; - BMI: 30,0 kg/m²; - Circonferenza vita aumentata

Profilo metabolico: - HbA1c: 7,5%; - Glicemia a digiuno: 146 mg/dl; - LDL-C: 124 mg/dl; - Trigliceridi: 190 mg/dl; - PA: 138/85 mmHg;

Funzione renale: - eGFR (CKD-EPI 2021): 68 ml/min/1,73 m² (un anno prima: 78 ml/min/1,73 m²); - Albuminuria (ACR): 16 mg/g

Inquadramento clinico

Diabete di recente diagnosi in paziente con obesità di grado I e profilo di rischio cardiorenale aumentato.

Funzione renale nei limiti ma con chiara tendenza al declino nel tempo, in assenza di albuminuria patologica.

Obiettivi terapeutici: - Remissione DMT2; - Riduzione ponderale; - Prevenzione cardiorenale primaria;

Scelta terapeutica

Avvio precoce di terapia di combinazione:

- GLP-1 receptor agonist

- SGLT2-inibitore

in associazione a metformina.

Razionale della combinazione precoce

La presenza di obesità, diabete recente e segni iniziali di vulnerabilità renale (declino del filtrato glomerulare nel tempo, ACR ai limiti superiori della norma) supporta una strategia terapeutica precoce e combinata.

L'utilizzo congiunto di GLP-1 RA e SGLT2-inibitore consente di agire in modo complementare sul controllo glicemico, sul peso corporeo e sulla protezione cardiorenale, intervenendo sulla traiettoria di malattia prima della comparsa di complicanze conclamate e auspicando la remissione

5° Sessione- Ecosistemi complessi

10:00 Quando la pianta è più delicata: la gestione della fragilità
Cavallo Massimiliano

10:15 Sessione interattiva: A ciascuno il suo paziente fragile
Cavallo Massimiliano, Di Loreto Chiara

10:55 – 11:10 *Coffee break*

6° Sessione - Il clima

11:10 Aderenza e persistenza degli SGLT2i nel paziente diabetico: la linfa del successo terapeutico
Dicembrini Ilaria

11:25 *Sessione interattiva: Storie di “Long term care” nella pratica clinica*
Dicembrini Ilaria, Di Loreto Chiara

12:05 Salotto in giardino - tavola rotonda finale
Cavallo Massimiliano, Cinti Francesca, Di Bartolo Paolo, Di Cianni Graziano, Di Loreto Chiara, Dicembrini Ilaria, Maddaloni Ernesto, Ponzani Paola, Tricò Domenico, Tuccinardi Dario

13:05 Take home messages
Di Loreto Chiara

13.20 Conclusioni e chiusura
Di Loreto Chiara

ACRONIMI

AMD Associazione Medici Diabetologi

DMT2 Diabete Mellito di Tipo 2

GLP1-RA Agonisti del Recettore del GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists)

HFpEF Scompensazione Cardiaca a Frazione di Eiezione Preservata (Heart Failure with preserved Ejection Fraction)

SGLT2i Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (Gliflozine)

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Chiara Di Loreto	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente medico UOS Diabetologia del Distretto del Perugino – Sede Poliambulatorio Europa presso USL Umbria 1, Perugia.
Dario Tuccinardi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma.
Domenico Tricò	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico in Medicina Interna presso la Sezione di Diabetologia e Nutrizione Clinica Universitaria Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Ernesto Maddaloni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore associato di Endocrinologia presso l'Università di Roma La Sapienza.
Francesca Cinti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso il Centro per le Malattie Endocrino Metaboliche del Policlinico Gemelli, Roma
Graziano Di Cianni	Medicina e Chirurgia	Medicina interna, Diabetologia	Direttore UOC Diabetologia e Malattie del Metabolismo ASL -Rete Diabetologica ASL Toscana Nordovest.
Ilaria Dicembrini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia presso l'Università degli Studi di Firenze. Dirigente medico SOD Diabetologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze.
Massimiliano Cavallo	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dirigente Medico SC Medicina Interna dell'Ospedale Santa Maria di Terni.
Paola Ponzani	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Responsabile SSD Diabetologia e Malattie Metaboliche presso ASL 4 Chiavari, Genova
Paolo Di Bartolo	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Professore Straordinario di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università degli Studi di Bologna.