



**Corso di Alta Formazione con crediti ECM  
In  
DISTURBI ALIMENTARI  
“Le devianze nel comportamento alimentare giovanile”**

**DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA**

**Dott.ssa Maria Chiara Anelli**, *Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione*

**RAZIONALE**

Il corso esplora e analizza le nuove forme di devianza nel comportamento alimentare alla luce dei cambiamenti sociali e comunicativi contemporanei. Attraverso una lettura critica dei modelli culturali e mediatici, propone strumenti interpretativi utili alla pratica professionale.

**OBIETTIVI**

**Obiettivi formativi tecnico professionali:** Acquisire strumenti di lettura e interpretazione delle devianze emergenti nel comportamento alimentare, distinte dalla patologia conclamata.

**Obiettivi formativi di processo:** Sviluppare una maggiore consapevolezza dei meccanismi sociali e comunicativi che influenzano la costruzione dei comportamenti alimentari.

**Obiettivi formativi di sistema:** Promuovere una visione integrata e interdisciplinare del comportamento alimentare nel contesto socio-culturale attuale.

**DESTINATARI**

Biologi Nutrizionisti, Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, Dietisti, Neuropsicomotricisti dell’età evolutiva (TNPEE), Educatori professionali, Infermieri pediatrici, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali

**Professioni ECM accreditate**

Medico chirurgo (codice 1)

Psicologo (codice 5)

Biologo (codice 6)

Dietista (codice 10)

Educatore professionale (codice 11)

Infermiere pediatrico (codice 15)

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 24)

Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 29)

Terapista occupazionale (codice 30)

### **Discipline ECM accreditate**

Neurologia (codice 21)

Neuropsichiatria infantile (codice 22)

Pediatria (codice 24)

Psichiatria (codice 25)

Medicina generale (medici di famiglia) (codice 58)

Pediatria (pediatri di libera scelta) (codice 60)

Biologo (codice 68)

Psicoterapia (codice 77 e 112)

Psicologia (codice 78)

Dietista (codice 81)

Educatori Professionali (codice 83)

Infermiere pediatrico (codice 86)

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 91)

Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 100)

Terapista occupazionale (codice 101)

Scienza dell'alimentazione e dietetica (codice 106)

### **ISCRITTI**

N° 20 Minimo e n° 500 Massimo

### **TIPOLOGIA FORMATIVA**

FAD – Asincrona

### **PERIODO**

27 Febbraio 2026 – 21 Dicembre 2026

Chiusura iscrizioni: sempre possibili fino al 10/12/26

### **DURATA e STRUTTURA**

5 ore (3 ore di videolezioni + 2 ore di materiali di approfondimento e studio individuale)

### **MODALITÀ' DI SVOLGIMENTO**

L'attività didattica sarà svolta in FAD Asincrono con Videolezioni registrate.

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

**Note sul test di verifica:**

15 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

**COSTO**

50 €

**PROGRAMMA**

| Argomento   | Docente                      | N°ore |
|---|------------------------------|-------|
| Comportamenti alimentari e contesto socio-culturale contemporaneo | Dott.ssa Maria Chiara Anelli | 1     |
| Devianze non patologiche nel comportamento alimentare             | Dott.ssa Maria Chiara Anelli | 1     |
| Informazione, complessità e ruolo del professionista sanitario    | Dott.ssa Maria Chiara Anelli | 1     |

**RICONOSCIMENTI**

Attestato di partecipazione

5 Crediti ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante

[https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoregIv?idu=6d616316-2c81-4c7d-ad0c-](https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoregIv?idu=6d616316-2c81-4c7d-ad0c-3e7da6d31ca4_750_389975_1)

[3e7da6d31ca4\\_750\\_389975\\_1](https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoregIv?idu=6d616316-2c81-4c7d-ad0c-3e7da6d31ca4_750_389975_1) “iscriviti ora” in alto a destra della pagina allegando:

- copia di un documento d'identità
- copia del bonifico

**Chiusura iscrizioni:** sempre aperte fino al 10 Dicembre 2026

**N.B. Una volta effettuata l'iscrizione online riceverà una mail con le informazioni per accedere alla piattaforma didattica**

**CONTATTI**

Via della Conciliazione 22 00193 Roma  
tel. +39 06 3224818 Lun – Ven 9:00-14:00  
e-mail: [ecm@consorziohumanitas.com](mailto:ecm@consorziohumanitas.com)  
[www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## CV DOCENTI

### MARIA CHIARA ANELLI

Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- “Studio Nutrizione Anelli” - Attività di Libero Professionista – P.I. 11493211004 Prestazione Sanitaria Libero Professionale Roma – ONB 065073 Biologo Nutrizionista, Specialista Sc. Alimentazione
- Consulenza sportiva e sanitaria – Roma, via G.Papini 36 00137 Personal Trainer e Pilates trainer. Attività fisica per bambini e adolescenti. Attività fisica in gravidanza. Ginnastica posturale. Applicazione taping posturale e sportivo
- Professoressa Master II livello in Dietologia e Nutrizione, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II livello in Erboristeria e Fitoterapia Clinica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. in Medicina Estetica, Un. San Raffaele Materie: Il ruolo dell’alimentazione nella medicina estetica Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. In Scienze della Salute e del Benessere, Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master I liv. In Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193

## FORMAZIONE

- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Post-Laurea Magistrale Qualifica Dottore Specialista in Scienza dell’Alimentazione
- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
- Università degli studi di Roma “La Sapienza” Laurea in Farmacia quinquennale a ciclo unico

*Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del DL 30/06/2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) per le finalità correlate allo scopo dello stesso curriculum vitae*

