

Corso di Alta Formazione con crediti ECM
in
Disturbi gastro-esofagei: basi fisiopatologiche e approcci fitoterapici

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Dott.ssa Maria Chiara Anelli, *Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione*

RAZIONALE

Il corso affronta i principali disturbi dell’apparato gastro-esofageo, con particolare attenzione alla dispepsia funzionale e alla malattia da reflusso gastro-esofageo, analizzandone i meccanismi fisiopatologici, i quadri clinici e le possibili complicanze.

Vengono approfondite le strategie di intervento integrate, dalle misure igienico-dietoterapiche agli approcci fitoterapici basati su evidenze scientifiche, con l’obiettivo di fornire strumenti pratici e aggiornati per una gestione personalizzata del paziente.

OBIETTIVI

Obiettivi formativi tecnico professionali: Approfondire le basi fisiopatologiche dei disturbi gastro-esofagei e acquisire competenze sull’impiego clinico della fitoterapia, valutandone meccanismi d’azione, indicazioni e limiti nell’integrazione con gli altri approcci terapeutici.

Obiettivi formativi di processo: Sviluppare la capacità di selezionare e modulare interventi fitoterapici appropriati nei disturbi gastro-esofagei, in relazione al quadro clinico, allo stadio della patologia e alle caratteristiche individuali del paziente.

Obiettivi formativi di sistema: Promuovere un utilizzo consapevole, appropriato e integrato della fitoterapia all’interno del sistema di cura, favorendo il dialogo interdisciplinare tra le diverse figure sanitarie coinvolte nella gestione dei disturbi gastro-esofagei.

DESTINATARI

Biologi Nutrizionisti, Medici (Medicina Generale, Gastroenterologia, Scienza dell’Alimentazione, Medicina Interna), Farmacisti, Dietisti, Infermieri, Altri professionisti sanitari interessati alla gestione dei disturbi dell’apparato gastro-esofageo.

Professioni ECM accreditate

Medico chirurgo (codice 1)

Odontoiatra (codice 2)

Farmacista (codice 3)

Biologo (codice 6)

Dietista (codice 10)

Infermiere (codice 14)

Discipline ECM accreditate

Gastroenterologia (codice 7)

Medicina interna (codice 15)

Medicina generale (medici di famiglia) (codice 58)

Odontoiatra (codice 64)

Farmacia ospedaliera (codice 66)

Farmacia territoriale (codice 67)

Biologo (codice 68)

Dietista (codice 81)

Infermiere (codice 85)

Scienza dell'alimentazione e dietetica (codice 106)

ISCRITTI

N° 20 Minimo e n° 500 Massimo

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD – Asincrona

PERIODO

27 Febbraio 2026 – 21 Dicembre 2026

Chiusura iscrizioni: sempre possibili fino al 10/12/26

DURATA e STRUTTURA

5 ore (4 ore videolezioni + 1 ora materiali e studio individuale)

MODALITÀ' DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in FAD Asincrono con Videolezioni registrate.

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

Note sul test di verifica:

15 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

COSTO

50 €

PROGRAMMA

Argomento	Docente	N°ore
Cenni di Fisiopatologia ed Etiopatogenesi della dispepsia e del reflusso gastro-esofageo	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	1,5 ore
Strategie di intervento e approcci fitoterapici nei disturbi dell'Apparato Gastroesofageo	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	2,5 ore

RICONOSCIMENTI

Attestato di partecipazione

5 Crediti ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Cliccare sul link https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=a0a7c4b1-e8e6-43cc-8a59-d6911482ca38_750_391305_1

allegando copia del pagamento e di un documento di identità

CONTATTI

Via della Conciliazione 22 00193 Roma

tel. +39 06 3224818 Lun – Ven 9:00-14:00

e-mail: ecm@consorziohumanitas.com

www.consorziohumanitas.com

CV DOCENTI

MARIA CHIARA ANELLI

Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

- “Studio Nutrizione Anelli” - Attività di Libero Professionista – P.I. 11493211004 Prestazione Sanitaria Libero Professionale Roma – ONB 065073 Biologo Nutrizionista, Specialista Sc. Alimentazione
- Consulenza sportiva e sanitaria – Roma, via G.Papini 36 00137 Personal Trainer e Pilates trainer. Attività fisica per bambini e adolescenti. Attività fisica in gravidanza. Ginnastica posturale. Applicazione taping posturale e sportivo
- Professoressa Master II livello in Dietologia e Nutrizione, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II livello in Erboristeria e Fitoterapia Clinica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. in Medicina Estetica, Un. San Raffaele Materie: Il ruolo dell'alimentazione nella medicina estetica Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. In Scienze della Salute e del Benessere, Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master I liv. In Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193

FORMAZIONE

- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Post-Laurea Magistrale Qualifica Dottore Specialista in Scienza dell’Alimentazione
- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
- Università degli studi di Roma “La Sapienza” Laurea in Farmacia quinquennale a ciclo unico

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del DL 30/06/2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) per le finalità correlate allo scopo dello stesso curriculum vitae

