



Via Ponte di Tappia n. 82 - Napoli – 80133

Telefono: 081.9226806

## **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente nefropatico approccio teorico-pratico**

Sede: Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli

**4 marzo 2026**

### **Razionale**

La nutrizione di precisione rappresenta oggi un pilastro fondamentale della medicina moderna, offrendo strumenti concreti per migliorare la qualità della vita del paziente attraverso interventi dietetico-nutrizionali mirati e basati sull'evidenza scientifica. In un contesto clinico in continua evoluzione, il Biologo Nutrizionista assume un ruolo centrale nell'elaborazione di strategie alimentari specifiche per patologie croniche complesse come le nefropatie.

L'approccio nutrizionale è una componente importante della gestione conservativa del paziente affetto da malattia renale cronica, che deve anticipare ed anche integrarsi con le terapie farmacologiche. Dal momento che, sia la morbilità che la mortalità per patologie cardiovascolari, risultano essere significativamente aumentate in presenza di una nefropatia anche solo iniziale, l'aderenza e la compliance allo schema nutrizionale risulta essere un punto cardine nella gestione del paziente affetto da questa patologia. Gli obiettivi di questa strategia nutrizionale sono quelli di mantenere un corretto stato nutrizionale, prevenire e/o correggere i segni, sintomi e complicanze legate alla patologia nefropatica e allontanare nel tempo dell'inizio della dialisi o anche, integrandosi con essa. Inoltre, l'evidenza scientifica sempre più forte, sottolinea anche, come la nostra "dieta mediterranea", sia in grado di ridurre l'incidenza di malattia renale cronica.



Via Ponte di Tappia n. 82 - Napoli – 80133

Telefono: 081.9226806

## **Corso ECM**

# **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente nefropatico approccio teorico-pratico**

**4 marzo 2026**

Sede: Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli

**Ore 14,30 Saluti Istituzionali**

**Presidente OBMC *Arnolfo Petruzzello***  
**Vice Presidente e delegato alla Nutrizione *Pierluigi Pecoraro***  
**Consigliere e Delegato alla Nutrizione *Luigi Schiavo***

**Moderatore *Pierluigi Pecoraro***

**Ore 15.00 I Sessione**

Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente affetto da nefropatia: insufficienza renale cronica, dialisi, trapianto renale.

Fabbisogno energetico

**Relatore: *Rossella Trio e Laura Aurino***

**Moderatore *Luigi Schiavo***

**Ore 17.30 II Sessione**

Fabbisogno dei nutrienti critici

Determinazione ed elaborazione di un intervento nutrizionale per prevenire la malnutrizione (proteica energetica) tipica di questa patologia: dall'età evolutiva all'età adulta

**Relatore: *Laura Aurino e Rossella Trio***

**19.30 Questionari ECM**

**Direzione Scientifica: Prof. *Luigi Schiavo* – Prof. *Pierluigi Pecoraro***

**Posti disponibili: 30**

**Quota iscrizione: 20 euro**