

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

***Il diabete in medicina generale: dalla teoria alla pratica.
La Nota 100 e il ruolo del MMG***

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **18 maggio 2026**
- ↳ **Sede:** NH Bergamo
Via Paleocapa 1/G, 24100 Bergamo
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Resp. Scientifici:** **Cesare Liberali**
Riccardo Candido
Fabrizio Febo
- ↳ **Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↳ **Partecipanti:** N° 30 Medici Chirurghi (Medicina Generale)
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore – 4 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le stime più recenti indicano che circa il 6% della popolazione italiana convive con il diabete mellito di tipo 2. A questa cifra si aggiunge un sommerso importante: oltre un milione di persone non sa di esserne affetta e circa quattro milioni si trovano in una condizione di pre-diabete o rischio elevato di svilupparlo. Accanto al paziente con diabete già diagnosticato, cresce la necessità di identificare e seguire attivamente i soggetti a rischio, promuovendo un intervento precoce sullo stile di vita e sul controllo della glicemia.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo cruciale.

Si stima che oltre 1,5 milioni di persone con diabete siano seguite in prima battuta proprio dai medici di famiglia. Questo dato, insieme alla crescente disponibilità di terapie innovative e all'evoluzione delle normative prescrittive, rende indispensabile una gestione integrata del diabete, che coinvolga attivamente sia la medicina generale sia i servizi specialistici di diabetologia.

La Nota 100 segna una svolta significativa in questa direzione.

Tuttavia, per tradurre questa opportunità in un reale miglioramento dell'assistenza, è necessario rafforzare le competenze cliniche degli MMG, promuovendo l'uso appropriato e tempestivo delle nuove terapie, con l'obiettivo prioritario di intervenire in maniera più efficace sulla progressione della malattia.

Un modello moderno di presa in carico del paziente diabetico richiede strumenti formativi mirati, la capacità di stratificare il rischio in modo accurato e una sinergia strutturata tra MMG e diabetologi. Solo attraverso un linguaggio condiviso e un'azione multidisciplinare sarà possibile generare un impatto reale sulla qualità e sull'aspettativa di vita delle persone con diabete.

SUMMEET

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18:30 Registrazione partecipanti
- Ore 19:00 Apertura dei lavori: presentazione del progetto
Ivan Carrara, Mariagiovanna Filippella
- Ore 19:15 Diabete e pre-diabete: due volti della stessa sfida
Mariagiovanna Filippella
- Ore 19.35 Il paziente con alterazioni glicemiche: diagnosi precoce, gestione del rischio e trattamento
Mariagiovanna Filippella
- Ore 19.55 Nota 100 e nuove opportunità terapeutiche: quando, come e perché iniziare
Ivan Carrara
- Ore 20.15 Dalla teoria alla pratica: esperienze, sfide e opportunità nella gestione del paziente con alterazioni glicemiche
Ivan Carrara
- Ore 20.35 Presentazione e discussione dei risultati della survey pre evento
Ivan Carrara, Mariagiovanna Filippella + Tutti i partecipanti
- Ore 21.15 Coffee Break
- Ore 21.30 Presentazione di esperienze condivise in tema di paziente con diabete
Condivisione di esperienze dalla pratica clinica:
- Paziente con sovrappeso e glicata a target
 - Paziente con glicata non a target
 - Paziente già in terapia con glicata non a target
- Ivan Carrara, Mariagiovanna Filippella***
- Ore 22.30 Discussione interattiva: riflessione sulle buone pratiche e sulle criticità emerse
Tutti i partecipanti + Ivan Carrara, Mariagiovanna Filippella
- Ore 23.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale

SUMMEET

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Ivan Carrara	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Sotto il Monte Giovanni XXIII, Bergamo
Mariagiovanna Filippella	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso il reparto di Nutrizione e Metabolismo dell'Humanitas Gavazzeni (BG)