

*Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA*

*Id Provider: n. 6162*

**DISTURBI ALIMENTARI IN ETA' ADULTA:  
prevenzione, diagnosi e cura**

*Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'adulto, dalla  
diagnosi ai diversi livelli di intervento*

## Obiettivi didattici

**Obiettivo** Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una **preparazione teorico-pratica e interdisciplinare** sui comportamenti alimentari durante l'età adulta.

L'evento formativo offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili al fine di lavorare con problematiche alimentari e nell'ottica di considerare diversi fattori di rischio, protezione e/o mantenimento, sia dal punto di vista intergenerazionale sia individuale, al fine di costruire un percorso di prevenzione, diagnosi e presa in carico orientata.

Obiettivo è di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate nell'ambito dei disturbi alimentari, con particolare riferimento alla comprensione del comportamento alimentare durante l'età adulta.

**Obiettivo formativo n. 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

### Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Medici di medicina generale, Medici endocrinologi, Medici dietologi, Dietisti, Biologi nutrizionisti.

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

### Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

- 9 e 10 maggio 2026
- 23 e 24 maggio 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

**Crediti ECM:** 42 ECM

## Docenti

**Claudia Mazzeschi**, Direttore del Dipartimento e Professore ordinario della cattedra di Psicologia Dinamica presso il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università di Perugia. Direttore Scientifico del Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale sull'attività motoria (C.U.R.I.A.MO), dell'Università degli Studi di Perugia. Da oltre 10 anni svolge attività clinica e di ricerca nell'ambito della comprensione dei fattori di rischio e della cura dell'obesità in tutto il ciclo di vita. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su note riviste internazionali.

**Livia Buratta**, Dottore di Ricerca, Psicologa, Assegnista di Ricerca e Professore a contratto di Psicologia Dinamica presso il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università di Perugia. Attualmente svolge attività ricerca nell'ambito dello studio dei fattori di rischio e della prevenzione/cura dell'obesità in età evolutiva ed in età adulta. È autrice di diverse pubblicazioni scientifiche internazionali sull'argomento.

**Ilenia Carnazza**, Dietista con laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Perugia, Esperta in Disturbi dell'alimentazione. Ha collaborato come consulente nutrizionale, presso il CURIAMO (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) di Perugia. Lavora all'interno della Rete dei Servizi DCA Usl Umbria 1.

Negli anni ha svolto numerose docenze ai corsi di formazione ECM "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici". Attualmente svolge Attività di Segreteria Scientifico- Organizzativa nella Società Italiana Di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e Del Peso (SIRIDAP). Nel 2020 ha conseguito un master in Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie.

**Giulia Cenci**, Dottore di Ricerca, Psicologa, Psicoterapeuta e Professore a contratto di Psicologia dello Sviluppo presso il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università di Perugia. Lavora come psicoterapeuta per adulti e adolescenti privatamente. Svolge da diversi anni attività clinica e di formazione nell'ambito dei disturbi alimentari occupandosi di progettualità, valutazione e trattamento in una prospettiva di integrazione. Collabora (e ha collaborato) con enti pubblici e privati tra cui l'Università di Perugia, l'Azienda USL Umbria 1, il CONI Umbria, l'Istituto Gaetano Benedetti, l'Istituto Ludovico da Casoria di Assisi, l'Associazione Il Pellicano Onlus.

**Laura Muzi**, Psicologa, Dottore di Ricerca e attualmente Ricercatrice in Psicologia Clinica presso il Dipartimento di filosofia, scienze sociali, umane e della formazione, Università degli Studi di Perugia. Membro dell'International Society for Psychotherapy Research (SPR) e socia dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), è Consultant dell'Asse M (Funzionamento Mentale) della sezione Adulti della seconda edizione del Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-2) e collaboratrice dell'Italian Group for the Advancement of Psychodynamic Diagnosis (IGAPSYD). Da anni si occupa di valutazione diagnostica, strategie di intervento ed efficacia dei trattamenti residenziali e semi-residenziali nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, ed è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali sul tema.

**Responsabile scientifico:** Claudia Mazzeschi, Università degli Studi di Perugia, Studio Associato RiPsi

## Programma didattico

- La psicopatologia dei disturbi del comportamento alimentare nel ciclo di vita
- Inquadramento diagnostico dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
  - Definizione e inquadramento diagnostico nei principali sistemi nosografici (DSM5, ICD10, PDM)
  - Nuovi disordini alimentari
  - Aspetti clinici caratteristici
- Comorbidità e diagnosi differenziale.
- Aspetti epidemiologici e fattori di rischio dei disturbi alimentari.
- Principali strumenti per l'inquadramento diagnostico dei disturbi alimentari (dal colloquio clinico ai principali self-report secondo le linee guida nazionali e internazionali)
- Criteri diagnostici e clinici per l'individuazione e la scelta del setting e del trattamento dei DCA nei diversi livelli (anoressia nervosa, bulimia, ecc.)
- La diagnosi di obesità.
  - Obesità e aspetti psicologici
  - Comorbidità
  - Strumenti per l'assessment delle aree diagnostiche di interesse
- Gli interventi per la cura dell'obesità e l'importanza della multidisciplinarietà.
  - Presentazione di un protocollo di intervento evidence based di tipo lifestyle
  - Strumenti per la valutazione dei fattori psicologici e motivazionali per la progettazione e la verifica dell'intervento
- Assessment psiconutrizionale del paziente con disturbo alimentare (AN-BN e DAI)
- Meccanismi critici nella struttura sintomatologica dei disturbi dell'alimentazione
- La terapia Psiconutrizionale e i modelli di intervento
- Riabilitazione nutrizionale nei diversi livelli di trattamento: il percorso ambulatoriale, il training di familiarizzazione con il cibo nel trattamento semi residenziale, il pasto assistito nel trattamento residenziale
- Discussione casi clinici ed esercitazioni
- Focus specifico sui disturbi dell'alimentazione da una prospettiva nutrizionale