

Segreteria Organizzativa e Provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
segreteria.sponsor@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell’iniziativa: CARDIO@SUNSET CASERTA – OBESITÀ E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Luogo e Data: Caserta- San Marco Evangelista, 4 giugno 2026 – Grand Hotel Vanvitelli

Id ECM: 293 - 477479

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Paolo Calabrò

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell’iniziativa: L’evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Chirurgia generale, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Medicina interna, Nefrologia

Razionale scientifico

L’obesità rappresenta uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare globale ed è oggi riconosciuta come una vera e propria condizione infiammatoria cronica a basso grado. L’eccesso di tessuto adiposo, in particolare viscerale, è associato a disfunzione endoteliale, insulino-resistenza, attivazione neuro-ormonale e aumento dei mediatori infiammatori, tutti elementi che contribuiscono allo sviluppo e alla progressione della malattia cardiovascolare.

Numerose evidenze cliniche hanno dimostrato come l’infiammazione giochi un ruolo chiave non solo nella genesi dell’aterosclerosi, ma anche nella comparsa di aritmie, scompenso cardiaco e complicanze nei pazienti con diabete mellito e obesità. In questo contesto, la prevenzione cardiovascolare nel soggetto obeso richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che includa strategie di modifica dello stile di vita, ottimizzazione della terapia farmacologica e gestione personalizzata delle comorbidità.

Il convegno si propone di approfondire i meccanismi fisiopatologici che legano obesità, infiammazione e rischio cardiovascolare e di fornire strumenti pratici per la gestione clinica di scenari complessi attraverso la discussione di casi clinici reali.

Al termine dell’evento, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere il ruolo dell’infiammazione come fattore patogenetico centrale nel rischio cardiovascolare del paziente obeso
- Analizzare le più recenti evidenze sulla prevenzione degli eventi cardiovascolari nei soggetti obesi, con e senza diabete
- Valutare l’impatto dell’obesità sulla comparsa e progressione di scompenso cardiaco e fibrillazione atriale
- Applicare un approccio clinico integrato nella gestione del paziente obeso con patologia cardiovascolare

• **Sede legale** • Condividere strategie terapeutiche e decisionali attraverso la discussione di casi clinici complessi

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Programma

18:30 Registrazione partecipanti

Moderatore: **Prof. Paolo Calabrò**

18.45 Lettura magistrale:
Infiammazione e Rischio cardiovascolare ed infiammazione nell' obesità - **Felice Gragnano**

19.15 Lettura magistrale:
Prevenzione degli eventi cardiovascolari nei soggetti obesi - **Giuseppe Musumeci**

19:45 Casi clinici:

- Paziente diabetico obeso - **Vincenzo Acerbo**

Uomo di 58 anni, BMI 34 kg/m², diabete mellito tipo 2 di lunga data, ipertensione arteriosa e dislipidemia. Nonostante un buon controllo glicemico, presenta elevati marker infiammatori e segni di aterosclerosi subclinica. Il caso permette di discutere il ruolo dell'infiammazione residua, la stratificazione del rischio cardiovascolare e le strategie terapeutiche più efficaci per la prevenzione primaria e secondaria.

- Paziente obeso con scompenso cardiaco - **giovani cardiologi**

Donna di 65 anni, BMI 37 kg/m², scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata, dispnea da sforzo e ridotta tolleranza all'esercizio. Il caso consente di analizzare l'interazione tra obesità, infiammazione e scompenso cardiaco, nonché l'approccio terapeutico multidimensionale, farmacologico e non farmacologico.

- Paziente obeso con fibrillazione atriale - **giovani cardiologi**

Uomo di 60 anni, BMI 32 kg/m², fibrillazione atriale parossistica, sindrome metabolica e apnea ostruttiva del sonno. Il caso offre lo spunto per discutere il ruolo dell'obesità come fattore predisponente e perpetuante dell'aritmia, l'impatto della riduzione ponderale e la gestione globale del rischio tromboembolico e cardiovascolare.

21:30 Take home message

21:45 Chiusura dei lavori e Questionario ECM



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Dott.	ACERBO	Vincenzo	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" - Caserta
Prof.	CALABRO'	Paolo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" Caserta
Prof.	GRAGNANO	Felice	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Universitario presso la Cattedra di Cardiologia dell'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" di Caserta.
Dott.	MUSUMECI	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore di Cardiologia presso l'Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino

• *Sede legale* •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• *Sedi operative* •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it

