

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Livello 1 Psicoterapia Sensomotoria**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

**Piano del corso**

**Imparare ad individuare e a trattare le memorie e le esperienze traumatiche che sono trattenute nel corpo dei clienti.** La Psicoterapia Sensomotoria ti aiuta a lavorare con i tuoi clienti oltre le parole, con i modelli somatici spesso impliciti legati all'esperienza traumatica, per aiutare a ispirare un cambiamento duraturo, dall'interno verso l'esterno

**Obiettivi formativi**

Imparerai le basi di Psicoterapia Sensomotoria, **imparerai a lavorare con l'esperienza traumatica**, sviluppando nuove competenze che potrai applicare immediatamente con i tuoi clienti che sono angosciati o traumatizzati; inoltre verrà posta particolare enfasi sulla capacità di applicare i principi della Psicoterapia Sensomotoria a situazioni cliniche più complesse.

**Programma:**

Durata 20 ore - Corso attivo dal 26/02/2027 al 28/02/2027

**Piano Formativo**

**I Giornata: 26/02/2027 ore 10/13 e 14/18.30**

- Approccio Orientato alle Fasi (Fase 2)
- Stadi del Processo
- Teoria della Memoria
- Le Emozioni e il Trauma
- Dissociazione Strutturale
- Orientamento e Risposte di Difesa
- Road Map per l'Orientamento & e Difesa
- Fase Tre
- Relazione Terapeutica
- Cercare il Significato
- Attaccamento
- Concettualizzazione del Caso (Fase 2 & 3)

**II Giornata: 27/02/2027 a ore 9/13 e 14/18**

- Albero delle Decisioni
- Abilità SP:
- Sequenziamento Sensomotorio  
Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal corpo
- Pratica Auto-Gestita
- SMS
- Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal corpo

**III Giornata: 28/02/2027 a ore 9/13:30**

- Teoria della Memoria
- Fase due – stadio di Elaborazione
- Sequenziamento Sensomotorio<sup>SEP</sup> Ripristino delle Difese Attive
- Road Map per l'Orientamento e le Difese
- Fase 3: Dalla Sopravvivenza all'essere Relazionali
- Cercare il significato dal Corpo
- Risorse Relazionali Somatiche
- Revisione di tutte le Fasi e gli Stadi

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Livello 1 Psicoterapia Sensomotoria**

- Pratica Facilitata
- SMS Iper-Attivazione
- SMS Orientamento & risposte di Difesa
- Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal Corpo
- Revisione di tutte le Fasi e gli Stadi

**Conclusione**

**Obiettivo Formativo di Sistema**

Fornirà gli strumenti necessari per **lavorare con l'esperienza traumatica secondo la psicoterapia sensomotoria**, sviluppando nuove competenze .

**Acquisizione competenze di Sistema**

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

**Quota di Partecipazione**

2295,00

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

**N. Crediti: 30**

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 90 domande

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico)**

Maria Assunta Giusti

**Docenti**

**EstherPerez**

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

**Alessandra Ciolfi**

Alessandra Ciolfi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, Trainer di primo livello e TnT di secondo livello Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere.

Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP.