



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO 22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

RAZIONALE SCIENTIFICO

Car* Amic* e Collegh*, finalmente siamo di nuovo pronti ad incontrarci per trattare importanti argomenti di grande interesse nell'ambito sanitario. Vogliamo infatti rivolgere particolare attenzione in questo incontro a tutti gli argomenti legati al vasto mondo della cardiologia e della cardiologia riabilitativa. Ormai conosciamo bene i nostri compiti che vanno dalla prevenzione alla gestione ospedaliera ed ambulatoriale di pazienti sempre più complessi al fine di ridurre l'impegno sociale, sanitario ed economico.

Ancora una volta abbiamo deciso di utilizzare un format didattico altamente interattivo che coinvolgerà attivamente tutti i partecipanti che si troveranno ad assistere a vere e proprie scene teatrali dove i protagonisti saranno i medici ed i pazienti, in ambiente ambulatoriale ed ospedaliero. Daremo quindi voce a tutte le figure specialistiche che nel quotidiano lavorano per il paziente e con il paziente, contando su un board scientifico di alto profilo, assolutamente autorevole in campo nazionale. I partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi per mettere in luce lacune e zone grigie che la letteratura scientifica e le linee guida ancora mostrano.

L'obiettivo sarà quello di sviluppare le conoscenze ed il metodo per approcciare questi pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto. Ogni fase didattica interattiva sarà impreziosita da letture incentrate sull'argomento trattato. Si è scelto di focalizzare l'attenzione su: prevenzione, ipertensione arteriosa, dislipidemie, diagnostica cardiovascolare, cardiopatia ischemica acuta e cronica, scompenso cardiaco, cardiologia interventistica, patologia di interesse cardio-polmonari, cardiologia riabilitativa e multidisciplinarietà, aritmologia, fibrillazione atriale e gestione pratica dei NAO, le ultime terapie innovative in ambito cardiometabolico, emodinamico e cardiocirurgico.

Valuteremo inoltre il follow-up da fornire al paziente per la sua gestione territoriale. In particolare, vorremmo avvicinare tutti Voi al ruolo sociale e sanitario della Riabilitazione nella patologia cardiaca, sottolineandone l'importanza e le sue enormi potenzialità applicative per il paziente e la famiglia.

Ci auguriamo che si realizzi un Evento ricco, partecipato e di scambio attivo.

Dr Ph Roberto Caruso

Responsabile UF Cardiologia GIOMI



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 22 Maggio 2026

Ore 12:00 – 12:30 Registrazione dei partecipanti

Ore 12:30 – 13:00 Apertura dei lavori

PRIMA SESSIONE

GESTIONE DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI E LA STRATIFICAZIONE PROGNOSTICA

Prima Sessione diretta da Roberto Caruso, Michele Gabriele

Ore 13:00 – 13:30 **I SCENARIO:**
Un paziente giunge la prima volta in ambulatorio in prevenzione primaria

Ore 13:30 – 13:45 **Relazione**
Nella stratificazione prognostica l'importanza di valutare l'obesità, semaglutide oltre il controllo dei parametri cardiometabolici
Relatore: Egidio Imbalzano

Ore 13:45 - 14:00 **Relazione**
Chiariamo l'importanza della valutazione dell'assetto lipidico in prevenzione primaria: lipoproteina a, apolipoproteina B. Quando cominciare il trattamento con integratori alimentari e/o statine?
Relatore: Alessandro Carbonaro

Ore 14:00 - 14:15 **Relazione**
Gestione dell'ipertensione arteriosa, cosa c'è di nuovo?
Relatore: Federica Ferraiolo

ore 14:15 – 14:30 **Relazione**
L'iperomocisteinemia: fattore di rischio silenzioso
Relatore: Marco Bonanno

Ore 14:30 - 14:45 **Relazione**
L'acido acetilsalicilico in prevenzione primaria. Quando è il caso di prescriverla?
Relatore: Giovan Battista Desideri

Ore 14:45 - 15:00 **Relazione**
Tirzepatide, la forza dei dual agonist GIP-GLP1 nel diabete e nell'obesità
Relatore: Giuseppe Mandraffino



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 22 Maggio 2026

Ore 15:00 – 16:00 *Discussione interattiva* sui singoli fattori di rischio cardiovascolari e la stratificazione prognostica. Il trattamento farmacologico dell'ipertensione arteriosa (il ruolo delle singole classi e delle combinazioni precostituite). La gestione dell'ipercolesterolemia (quando utilizzare i nutraceutici e quando le statine a diversa efficacia, gli inibitori del PCSK-9, l'acido Bempedoico e l'Inclisiran. Il ruolo dell'obesità (analogo del GLP-1 RA e dual agonist GIP-GLP 1) e della sedentarietà. Il tabagismo.
Tutta la faculty

Ore 16:00 – 16:30 Saluti delle Autorità

SECONDA SESSIONE

Sindrome coronarica cronica

Seconda Sessione diretta da Roberto Caruso e Giuseppe Andò

Ore 16:30 – 17:00 **II SCENARIO:**
Il paziente in ambulatorio dopo SCA

Ore 17:00 – 17:15 **Relazione**
Rischio residuo nel paziente post SCA
Relatore: Marco Cerrito

Ore 17:15 – 17:30 **Relazione**
Trattamento della ipercolesterolemia migliorando l'outcome con approccio "strike early e strong"
Relatore: Giuseppe Andò

Ore 17:30 – 17:45 **Relazione**
Il ruolo della ipertrigliceridemia nel rischio residuo, parliamo dell'Icosapent etile
Relatore: Luca Sgorbini

Ore 17:45 - 18:45 *Discussione interattiva* sulla gestione dei target e sul rischio residuo
Tutta la faculty

Coffee station dalle 16:30 alle 17:30



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 22 Maggio 2026

TERZA SESSIONE

La coppia Cuore-Polmoni...

Terza sessione diretta da Roberto Caruso e Antonello Cittadini

- Ore 18:45 - 19:00** **Relazione**
Ipertensione arteriosa resistente e OSAS... quando pensarci?
Relatore: Salvatore Mazzeo
- Ore 19:00 - 19:15** **Relazione**
BPCO e scompenso cardiaco dx il punto di vista dello pneumologo
Relatore: Paolo Ruggeri
- Ore 19:15 - 19:30** **Relazione**
Dispnea..... cardiogena o pneumogena?
Relatore: Giuseppe Cortorillo
- Ore 19:30 - 20:00** *Discussione interattiva*
Tutta la faculty
- Ore 20:00** **Chiusura lavori prima giornata**



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO 22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO Sabato 23 Maggio 2026

QUARTA SESSIONE PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO Quarta sessione diretta dal Roberto Caruso, Gilberto Cellura, Mario Mallardo

- Ore 08:30 – 09:00** **III SCENARIO:**
Il paziente si presenta in ambulatorio un anno dopo riferendo marcata astenia e dispnea
- Ore 09:00 – 09:15** **Relazione**
Il miglior trattamento farmacologico da offrire al paziente affetto da scompenso cardiaco
Relatore: Antonello Cittadini
- Ore 09:15 - 09:30** **Relazione**
Il deficit marziale nello scompenso cardiaco
Relatore: Leopoldo Pagliani
- Ore 09:30 - 09:45** **Relazione**
Impatto degli SGLT2 inhibitors nel controllo glicometabolico e sulla progressione del danno renale nei pazienti normoglicemici e diabetici di tipo II affetti da scompenso cardiaco
Relatore: Gennaro Cice
- Ore 09:45 – 10:00** **Relazione**
Il ruolo dell'Imaging nello scompenso cardiaco, cosa ci può dire lo studio dell'atrio?
Relatore: Scipione Carerj
- Ore 10:00 – 10:15** **Relazione**
La terapia di resincronizzazione cardiaca nello scompenso cardiaco e fibrillazione atriale
Relatore: Giuseppe Dattilo
- Ore 10:15 – 10:30** **Relazione**
Quando scegliere tra mitra-clip e correzione chirurgica dell'insufficienza mitralica
Relatore: Fabrizio Ceresa

Coffee station dalle 11:00 alle 12:00



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 23 Maggio 2026

- Ore 10:30 - 10:45** **Relazione**
Protocollo ERAS in cardiocirurgia
Relatore: Pierluigi Stefano
- Ore 10:45 – 11:00** **Relazione**
Il test cardiopolmonare nella valutazione funzionale e nella prescrizione dell'esercizio fisico
Relatore: Pietro Palermo
- Ore 11:00 – 11:15** **Relazione**
Cardiologia Riabilitativa: Il paziente cardiometabolico con scompenso cardiaco
Relatore: Mario Mallardo
- Ore 11:15 – 11:30** **Relazione**
L'utilizzo degli aminoacidi essenziali contro la sarcopenia secondaria a scompenso cardiaco
Relatore: Giada Barresi
- Ore 11:30 - 11:45** **Relazione**
Il piano alimentare più corretto nel soggetto affetto da scompenso cardiaco
Relatore: Antonio Sedita
- Ore 11:45 - 12:00** **Relazione**
Cuore e Psiche
Relatore: Patrizia Grilli
- Ore 12:00 – 13:00** **Discussione interattiva** sul trattamento dello scompenso cardiaco di origine ischemica e non, l'importanza dello stile di vita, la gestione farmacologica, la sindrome cardio-renale, della iperkaliemia, la gestione dell'iron deficiency.
Il ruolo della fibrillazione atriale parossistica e del suo trattamento con crioablazione e farmacologico antitrombotico.
Differente impatto degli SGLT2 inhibitors nel controllo glicometabolico e sulla progressione del danno renale nei pazienti normoglicemici affetti da scompenso cardiaco ed in quelli affetti da diabete mellito di tipo II.
Il vericiguat come nuova arma terapeutica nello scompenso cardiaco avanzato.
Valutazione diagnostica con ecocardiografia e RMN.
Terapia di resincronizzazione cardiaca.
Mitra-Clip.
Tutta la faculty
- Ore 13:00 - 14:00** **Chiusura dei lavori e compilazione questionari ECM**



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

TABELLA QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giuseppe Andò	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Incarico professionale fascia "C2" - Incarico di rilevante professionalità "Ambulatorio Angioplastica Coronarica" - UOC di Cardiologia con UTIC – A.O.U. Policlinico "G. Martino" - Messina
Giada Barresi	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Medico in formazione presso U.O.C. di Geriatria dell'A.O.U. Policlinico "G. Martino" di MESSINA
Marco Bonanno	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia – Ospedale Papardo - Messina
Scipione Carerj	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di malattie dell'Apparato Cardiovascolare. Direttore UOSD di Diagnostica Strumentale Cardiovascolare Non invasiva A.O.U. "G. Martino" - MESSINA
Alessandro Carbonaro	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia. Anestesia e rianimazione	Dirigente Medico U.O.C. di Cardiologia, A.O.U. Policlinico "G. Rodolico - S. Marco", CATANIA
Roberto Caruso	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Responsabile Divisione di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologica Responsabile del Centro di Cardiologia e del laboratorio di Ecocardiografia Istituto Ortopedico del Mezzogiorno d'Italia "F. Scalabrino" GIOMI "Cardio Center" convenzionato SSN MESSINA
Melchiorre Gilberto Cellura	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato Cardiovascolare, Medicina dello sport	Responsabile clinico-organizzativo e Direttore U.O.C. Cardiologia A.R.N.A.S. "Civico - G. Di Cristina — Benfratelli" - PALERMO
Fabrizio Ceresa	Medicina e Chirurgia	Cardiochirurgia	Responsabile UOS Cardiochirurgia Mininvasiva e strutturale presso Ospedale Papardo - MESSINA
Marco Cerrito	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico di CARDIOLOGIA UTIC ed EMOD presso Ospedale Papardo - MESSINA
Gennaro Cice	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Geriatria	Cardiologo presso Cattedra di Cardiologia Seconda Università degli Studi di Napoli- NAPOLI
Giuseppe Cortorillo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente Medico Malattie dell'apparato respiratorio Azienda Ospedaliera Papardo MESSINA
Antonio Cittadini	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina Interna	Professore di Medicina Interna presso Università Federico II di NAPOLI

Formazione e Cultura Srl - Provider ECM n. 2635

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

e-mail: info@formazionecultura.it – tel: 3450697664 – web: www.formazionecultura.it



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

Giuseppe Dattilo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Docente di Cardiologia e Dirigente Medico in UTIC Università degli studi di Messina - A.O.U. "G. Martino" - MESSINA
Giovanbattista Desideri	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatore confermato – SSD MED/09 Medicina Interna – Università di L'Aquila – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Federica Ferraiuolo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico presso Centro Affidea Clinics Tuscolano – Centro Le Petit - Roma
Michele Gabriele	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente ASL I fascia – CARDIOLOGIA – ASL DI TRAPANI
Patrizia Grilli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e psicoterapia	Attività privata - Messina
Egidio Imbalzano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università degli Studi di Messina
Giuseppe Mandraffino	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatore Universitario A.O.U. "G. Martino" - MESSINA
Mario Mallardo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della U.O.C di Cardiologia del P.O. SAN GENNARO di Napoli
Salvatore Mazzeo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare.	Dirigente medico in Cardiologia Casa di cura Cappellani e presso IOMI F. Scalabrino - MESSINA
Leopoldo Pagliani	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e malattie dell'apparato Cardiovascolare	Coordinatore Responsabile dell'Unità Operativa ambulatoriale di diagnostica Cardiovascolare Non invasiva dell'ospedale di Alta Specializzazione Di Motta Di Livenza (TV)
Pietro Palermo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	RESPONSABILE Unità Operativa Degenza Riabilitazione cardiologica - Centro Cardiologico Monzino IRCCS - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità - Sezione di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università degli Studi di Milano
Paolo Ruggeri	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Ricercatore Universitario e Dirigente Medico U.O.C. Malattie dell'Apparato Respiratorio A.O.U. "G. Martino" MESSINA
Antonio Sedita	Biologo	Biologie e tecniche della nutrizione	Direttore Sanitario presso SEDITA srl, Studio medico di terapia fisica e riabilitazione - Caltanissetta
Luca Sgorbini	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico Cardiologo I Livello, Azienda ospedaliera RM-e, Polo Ospedaliero Santo Spirito - ROMA
Pierluigi Stefano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Chirurgia cardiaca - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica – Università degli Studi di Firenze

Formazione e Cultura Srl - Provider ECM n. 2635

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

e-mail: info@formazionecultura.it – tel: 3450697664 – web: www.formazionecultura.it



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il Congresso è rivolto a n. 100 partecipanti:

- Medici Chirurghi (tutte le specialistiche)

Dettaglio discipline accreditate: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;

ACRONIMI

UF: Unità Funzionale

ECM: Educazione Continua in Medicina

AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco

SCA: Sindrome Coronarica Acuta

NAO: Nuovi Anticoagulanti Orali

GIP: Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

PCSK-9: Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9

OSAS: Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno

BPCO: Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

SGLT2: Sodium-Glucose Co-Transporter 2

ERAS: Enhanced Recovery After Surgery

RMN: Risonanza Magnetica Nucleare



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

4° Congresso CARDIOLOGIA E CARDIOLOGIA RIABILITATIVA GIOMI LA PRATICA CLINICA AL CENTRO

22 - 23 Maggio 2026 – Royal Palace Hotel - Messina

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Scientifico del Congresso

Dott. Roberto Caruso

Responsabile Divisione di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologica

Responsabile del Centro di Cardiologia e del laboratorio di Ecocardiografia Istituto Ortopedico del Mezzogiorno d'Italia "F. Scalabrino" GIOMI

"Cardio Center" convenzionato SSN – MESSINA

Provider

Formazione e Cultura Srl

ID 2635

Segreteria Organizzativa

SA.MA. Service & Congress

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco

98132 Messina

Tel/Fax: 090.6811318

info@samacongressi.it

www.samacongressi.it

Sede del Congresso

Royal Palace Hotel****

Via T. Cannizzaro n. 3

98122 Messina ME