

# SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

---

*23 aprile 2026 – Hotel Cube via Luigi Masotti, 2 - 48124 Ravenna (RA)*

*26 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.*

*INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD*

*29 ottobre 2026 – Hotel Cube via Luigi Masotti, 2 - 48124 Ravenna (RA)*

**Tipologia:** FSC- Gruppo di miglioramento

## Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto “*SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso*” nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

## Programma

### 1° incontro – Ravenna, 23 aprile 2026

- 14:30 – 14:45 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*
- 14:45 – 16:15 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA<sup>1</sup>
  - GLP-1 RA<sup>1</sup> e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
  - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA<sup>1</sup>: food noise, craving e circuiti di reward
- 16.15 – 16.30 *Coffee break*
- 16.30 – 17.15 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 17.15 – 17.45 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 17.45 – 18.45 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*

### 2° incontro – Online, 26 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*

---

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

**3° incontro – Ravenna, 29 ottobre 2026**

- 14:30 – 14:45 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*
- 14:45 – 15:45 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA<sup>1</sup> – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 15:45 – 16:45 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 16:45 – 17:00 *Coffee break*
- 17:00 – 18:00 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Gianluca Belletti, Valentina Boddi, Francesca Cardini, Nicola Castaldini, Micol Lodi, Chiara Ada Alma Petrini, Vittorio Corso, Elisabetta Cafà, Francesca Bertondini*
- 18:45 – 19:00 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Nicola Castaldini, Vittorio Corso*

**Totale ore formative: 10**

---

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

## BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
NICOLA CASTALDINI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE UO DI MEDICINA E PNEUMOLOGIA DEL SAN PIERDAMIANO HOSPITAL DI FAENZA
CHIARA ADA ALMA PETRINI	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI GASTROENTEROLOGIA SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA ROMAGNA AZIENDA USL DI IMOLA
MICCOL LODI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO ENDOCRINOLOGO PRESSO OSPEDALE MORGAGNI PIERANTONI DI FORLÌ AUSL ROMAGNA
GIANLUCA BELLETTI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE SERVIZIO DI CARDIOLOGIA DI RAVENNA 33 A RAVENNA E DIRETTORE SANITARIO DEL POLIAMBULATORIO ESTENSI 33 A COMACCHIO FE
VALENTINA BODDI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	SPECIALISTA AMBULATORIALE DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA NELL'AMBITO TERRITORIALE DI RIMINI CATTOLICA
FRANCESCA CARDINI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO UNITA OPERATIVA COMPLESSA MEDICINA INTERNA RICCIONE CATTOLICA USL ROMAGNA
VITTORIO CORSO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO CASA DI CURA VILLAMARIA DI RIMINI
ELISABETTA CAFA	MEDICINA E CHIRURGIA	na	MEDICO CHIRURGO SPECIALIZZANDO IN ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITA DI FERRARA
FRANCESCA BERTONDINI	MEDICINA E CHIRURGIA	na	MEDICO CHIRURGO SPECIALIZZANDO IN ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITA DI FERRARA

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

**PROVIDER ECM: MEDI K – ID 41**

**ID Evento: 477504 Ed. 1**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI: Nicola CASTALDINI, Vittorio CORSO**

**OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline**

**CREDITI ASSEGNATI: l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM**