

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	Planning Congressi Srl - 38
ID ECM:	38-477522
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL MASTER
SEDE E DATA:	Hotel Relais Bellaria, Via Altura, 11bis, 40139 Bologna BO 13 e 14 marzo 2026
DURATA FORMATIVA:	11 ore
NUMERO CREDITI:	7,7
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	120
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia e immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Prof. Giovanni Spera

RAZIONALE

La KETO SCHOOL 2026 nasce come ambizioso progetto didattico dedicato ai professionisti della nutrizione che si avvicinano alla dieta chetogenica e vedono le terapie nutrizionali che inducono chetosi come un vero e proprio strumento terapeutico non solo per la gestione del peso.

Accreditata ecm e articolata in 3 lezioni in presenza della durata di 4 ore ciascuna dislocate in 8 sedi in Italia e 2 lezioni finali con i discenti riuniti in un'unica sede, la Scuola di Formazione ha come punto di forza il

numero ristretto di partecipanti (massimo 30 per sede) e l'assoluto livello dei docenti, considerati i migliori esperti in materia a livello nazionale.

L'interattività del programma e lo stretto rapporto tra docenti e discenti garantirà un elevato grado di apprendimento e l'acquisizione della necessaria confidenza con la materia, sia sulla parte teorica che in quella pratica.

PROGRAMMA

13 marzo 2026

Moderatore: Giovanni Spera

14.00 – 14.30 Lettura magistrale: Dieta chetogenica e muscolo: una relazione complicata - Antonio Paoli

14.30 – 15.15 La Terapia Nutrizionale Chetogenica in ambito internistico: focus sulla patologia cardiometabolica – Davide Grassi

15.15 – 16.00 Perché occuparci di microbiota intestinale e come impostare una terapia chetogenica «microbiota friendly» - Sabrina Basciani

16.00 – 16.45 Uscita dalla chetosi e fase di transizione: l'anello debole? - Luigi Barrea

16.45 – 17.00 coffee break

17.00 – 17.45 Dalla VLEKT alla dieta mediterranea low carb - Katherine Esposito

17.45 – 18.30 Oltre il dimagrimento: attività fisica e protocolli integrazione per la performance – Iader Fabbri

18.30 Conclusione della prima giornata

14 marzo 2026

Moderatori: Daria Bongiovanni, Luigi Barrea

9.00 – 09.45 La storia della dieta chetogenica: dalle origini ai giorni nostri - Cherubino Di Lorenzo

9.45 – 10.30 Dieta chetogenica e dolore: una nuova prospettiva terapeutica? - Eleonora Poggiogalle

10.30 – 10.45 Coffee break

10.45 – 11.30 La nutrizione nell'epoca GLP-1 RA: sinergia o antagonismo? - Simona Valeria Ferrero

11.30 – 12.15 La variazione della composizione corporea in corso di VLEKT – Giuseppe Annunziata

12.15 – 13.15 Esercitazione pratica col paziente: dalla BIA... - Francesco Campa

13.15 – 14.15 Lunch

Moderatori: Davide Grassi, Thania Manfredi

14.15 – 15.15 Esercitazione pratica col paziente: ...alla prescrizione del piano nutrizionale - Sabrina Basciani - Luigi Barrea

15.15 – 16.30 Come proporre un protocollo con pasti sostitutivi e vincere le resistenze del paziente - Chiara Angiari

16.30 – 17.15 Il corretto approccio col paziente: il segreto del successo - Leonardo Mendolicchio

17.15 Conclusione dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Angiari	Chiara	Libero Professionista	Biologo Nutrizionista Verona	Biologo	Biologo
Annunziata	Giuseppe	Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli	Biologo	Biologo	Biologo

Barrea	Luigi	Università Telematica Pegaso, Specialista in Scienza dell'Alimentazione	Professore Associato in Nutrizione Clinica e Dietetica Applicate (MED/49)	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Basciani	Sabrina	Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Bongiovanni	Daria	SCDU Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo presso Humanitas Gradenigo di Torino	Dietista	Dietista	Dietista
Campa	Francesco	Università di Padova	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche - DSB	Scienze Motorie	Scienze Motorie
Di Lorenzo	Cherubino	Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina	Neurologo	Medico chirurgo	Neurologia
Esposito	Katherine	Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli", Dipartimento di scienze Mediche, Chirurgiche, Neurologiche, Metaboliche e dell'Invecchiament	Professore ordinario di Endocrinoloia e Malattie del Metabolismo	Medico chirurgo	Endocrinologia
Fabbi	Iader	Libero Professionista, Bologna	Biologo Nutrizionista	Biologo	Biologo
Ferrero	Simona Valeria	Istituto Auxologico Italiano Procaccini Milano	Specialista in Scienza dell'alimentazione	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Grassi	Davide	ASL TERAMO OSPEDALE "VAL VIBRATA" DI SANT'OMERO	Professore associato in Medicina Interna, Direttore UOC Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna
Manfredi	Thania	Libero Professionista, Firenze	Biologo Nutrizionista	Biologo	Biologo
Mendolicchio	Leonardo	Auxologico Piancavallo	Responsabile U.O. Riabilitazione dei Disturbi Alimentari e della Nutrizione	Medico chirurgo	Psichiatria
Paoli	Antonio	Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova	Professore Ordinario	Medico chirurgo	Medicina dello sport
Poggiogalle	Eleonora	Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza, Università di Roma	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica

Spera	Giovanni	Sapienza, Università di Roma	Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia	Medico chirurgo	Endocrinologia
-------	----------	------------------------------	--	-----------------	----------------