

Update nella Terapia del Diabete di Tipo 2: Le Nuove Frontiere nella Gestione del Rischio Cardiovascolare

XII edizione

INCONTRI DI AGGIORNAMENTO CLINICO IN ENDOCRINOLOGIA, METABOLISMO E NUTRIZIONE

Bari, 6 Maggio 2026

Nicolaus Hotel

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO: 477559

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

N. CREDITI: 4

Razionale

Il diabete mellito di tipo 2 non è più solo una malattia del metabolismo glucidico, ma una condizione ad alto rischio cardiovascolare che richiede strategie terapeutiche mirate e personalizzate. Oggi, la prevenzione degli eventi cardiovascolari rappresenta uno degli obiettivi centrali nella gestione del paziente diabetico.

Le più recenti evidenze scientifiche e gli studi di outcome cardiovascolare hanno ridefinito il trattamento del diabete di tipo 2, offrendo nuove opportunità terapeutiche capaci di incidere in modo significativo sulla prognosi. In questo contesto, gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) hanno rappresentato una svolta rilevante, dimostrando benefici che vanno oltre il controllo glicemico. Il loro meccanismo d'azione, basato sull'inibizione del riassorbimento renale del glucosio, consente una riduzione insulino-indipendente della glicemia ed è associato a una significativa diminuzione del rischio di ospedalizzazione per scompenso cardiaco, di eventi cardiovascolari maggiori e della progressione della malattia renale cronica, anche in pazienti non diabetici. Tali effetti pleiotropici, mediati da meccanismi emodinamici, metabolici e anti-infiammatori, hanno consolidato il ruolo degli SGLT2i come pilastro del trattamento cardio-renale nel diabete di tipo 2.

Parallelamente, la classe degli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1RA) ha consolidato un ruolo "disease-modifying" nei pazienti con diabete tipo 2, mostrando riduzioni degli eventi cardiovascolari maggiori e benefici anche su esiti renali clinicamente rilevanti, oltre a un impatto favorevole su peso corporeo e fattori di rischio cardiometabolico.

A rafforzare ulteriormente questo scenario, i dati di SURPASS-CVOT (tirzepatide, agonista incretinico duale GIP/GLP-1) hanno aggiunto un tassello importante nel confronto head-to-head con un GLP-1RA a beneficio cardiovascolare dimostrato (dulaglutide). Questi risultati, insieme ai marcati effetti metabolici della terapia incretinica, sottolineano la necessità di una scelta terapeutica sempre più orientata al profilo di rischio e agli obiettivi del singolo paziente.

In questo scenario in rapida evoluzione, il continuo aggiornamento clinico diventa essenziale per tradurre l'innovazione scientifica in pratica clinica efficace. La XII edizione degli Incontri di aggiornamento clinico in Endocrinologia, Metabolismo e Nutrizione nasce con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per la valutazione del rischio cardiovascolare e per una scelta terapeutica consapevole, attraverso un confronto multidisciplinare tra specialisti. Un percorso formativo orientato all'appropriatezza clinica e al miglioramento degli esiti, con il paziente al centro delle decisioni.

Programma

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.50 Introduzione ai lavori
- Francesco Giorgino (Bari)**
- 15.00 Relazione: Nuovi paradigmi terapeutici nel diabete di tipo 2: lo studio SURPASS-CVOT
Francesco Giorgino (Bari)
- 16.00 Relazione: Dai trial clinici alla pratica clinica: gliflozine per la protezione cardiorenale
Irene Caruso (Bari)
- 17.00 Coffee break
- 17.15 Relazione: Le opzioni terapeutiche nella complessità del diabete di tipo 2
Ludovico Di Gioia (Acquaviva delle Fonti)
- 18.15 Discussione sugli argomenti trattati
- 19.15 Conclusioni and take-home messages
Francesco Giorgino (Bari)
- 19.30 Chiusura lavori

Faculty

FRANCESCO GIORGINO

Professore Ordinario di Endocrinologia

Direttore del Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica (DiMePre-J)

Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

IRENE CARUSO

Dirigente Medico UOC Endocrinologia

AOU Consorziale Policlinico Bari

LUDOVICO DI GIOIA

Dirigente medico UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Ospedale Miulli – Acquaviva delle Fonti