

# **Lesioni Muscolari nello Sport: Diagnosi, Terapia e Prevenzione**

Sede del corso: Centro Corsi Spine Center via della Liberazione n. 3/5, 40128 Bologna

Date: sabato 09 e domenica 10 Maggio 2026

Direttore Scientifico e docente: Dottor Saverio Colonna

Relatori: Colonna Saverio - Paolo Minafra - Casacci Fabio - Basile Nicola e Tarozzi Riccardo

Il Corso è aperto a Medici, Fisioterapisti, Massofisio, anche per Osteopatia e Scienze Motorie

Massimo 25 partecipanti. Le ore di lezione sono 16 di cui 8 pratiche

## **PROGRAMMA**

I° GIORNO- SABATO 9 MAGGIO 2026

08:30 – 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 -11:00 (Lezione frontale + video-analisi)

Epidemiologia delle lesioni muscolari; istologia muscolo-fasciale; basi anatomo-funzionali; biomeccanica articolare e catene cinetiche; analisi del gesto sportivo

11:00 –11:15 Pausa Caffè

11:15: 13:00 (Lezione frontale + laboratorio pratico)

Diagnosi manuale e strumentale (ecografia, elastografia, RMN, termografia)

13:00 – 14:00 Pausa Pranzo

14:00 – 16:00 (Lezione frontale+ esercitazioni pratiche)

Valutazione e trattamento manuale

16:10- 16:15 Pausa Caffè

16:15- 18:00 (Lezione frontale+ esercitazioni pratiche)

Fisioterapia e mezzi fisici; terapia manuale Lezione frontale+ esercitazioni pratiche

II° GIORNO – DOMENICA 10 maggio 2026

09:00 -11:00 (Laboratorio pratico)

Rieducazione funzionale: esercizio terapeutico progressivo (isometrico, concentrico)

11:00-11:15 Pausa Caffè

11:15- 13:00 (Laboratorio pratico)

Rieducazione funzionale: esercizio terapeutico progressivo (eccentrico, pliometrico)

13:00 – 14:00 Pausa Pranzo

14:00 – 16:00 (Laboratorio pratico)

Utilizzo del bendaggio funzionale (prima parte)

16:00- 16:15 Pausa Caffè

16:15- 17:00 (Laboratorio pratico)

Utilizzo del bendaggio funzionale (seconda parte)

17:00 – 18:00 (Workshop + casi clinici)

Prevenzione, screening, test funzionali; tavola rotonda interdisciplinare;

18.00 – 18.30 Conclusioni finali, elaborazione e consegna dei questionari ECM e delle schede di valutazione

## **OBIETTIVI DEL CORSO**

Il corso si propone di fornire un aggiornamento intensivo e multidisciplinare sulle lesioni muscolari nello sport, integrando aspetti epidemiologici, istologici, biomeccanici, diagnostici, riabilitativi e preventivi.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere l'incidenza e i principali fattori di rischio delle lesioni muscolari,
- comprendere i meccanismi istologici e fasciali alla base del danno,
- interpretare la biomeccanica articolare e del gesto sportivo,
- applicare strumenti diagnostici manuali e strumentali,
- selezionare e utilizzare mezzi fisici in fisioterapia,
- programmare protocolli di esercizio terapeutico per la rieducazione funzionale,
- applicare tecniche di bendaggio sportivo,
- proporre strategie di prevenzione e monitoraggio

## **Breve Curriculum Vitae Docente**

### **SAVERIO COLONNA**

Anno 1984 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Bologna. Anno 1988 Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Siena. Anno 1993 Diploma di Specializzazione in Ortopedia presso l'Università degli Studi di Siena. Anno 2001 Diploma di Specializzazione in Medicina Manuale Osteopatica presso l'Università di Parigi Nord-Francia. Dal 1991 Docente a Contratto Presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Università degli Studi di Siena. Dal 1997 Direttore del Centro Studi delle Metodologie Manuali - Pieve di Cento. Dal 1997 docente presso la Scuola di Medicina Manuale Osteopatica - Pieve di Cento. Dal 1998 al 2004 Direttore della Scuola Multidisciplinare di Posturologia Clinica – Pieve di Cento. Dal 2002 Presidente AMOI (Associazione Medici Osteopati Italiani). Dal 1988 al 1997 Medico della Commissione Medica della Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV). Dal 1991 Responsabile Medico del Comitato Regionale Emilia Romagna FIPAV. È autore di alcuni volumi e numerosi articoli su riviste italiane e straniere del settore ed è relatore di corsi e conferenze in congressi in Italia ed all'estero.

## **Note sui relatori**

**Colonna Saverio** - *Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport; Esperto in Medicina Manuale Osteopatica, Direttore Spine Center e Scuola di Osteopatia OSCE – Bologna*

**Paolo Minafra** - *Medico Chirurgo, Specialista in Radiologia e Medicina dello Sport, Responsabile servizio di radiologia Affidea Modena, Responsabile sanitario Torino Calcio FC*

**Casacci Fabio** - *Medico Chirurgo, Specialista in Fisiatria, Osteopata, Docente Scuola di Osteopatia OSCE – Bologna*

**Basile Nicola** - *Fisioterapista, OMPT*

**Tarozzi Riccardo** - *Osteopata, Chinesiologo, MCB, Docente Scuola di Osteopatia OSCE*