



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Corso teorico, pratico ed esperienziale avanzato sul **Pavimento Pelvico**

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docente RS: dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

Calendario: 23, 24 maggio 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Sabato dalle 09,00 alle 18,00 Domenica dalle 09,00 alle 17,30 con due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cll. 3497423153

Costi: € 350,00 scontato a € 300,00 per le iscrizioni effettuate **entro 30 giorni dalla data di inizio**

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico dell'acconto a segreteria@circoloolis.it

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi andrà allegato anche copia del codice fiscale

L'acconto di € 152,00 (150,00 + 2,00 marca da bollo) va versato a Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 specificando nella causale "Cognome Nome corso Pavimento Pelvico avanzato"

Il saldo di € 202,00 o di € 152,00 va versato entro il 23 maggio 2026

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti Non sono previsti sconti in caso di assenze

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24
E' riservato a medici e fisioterapisti

Materiale didattico: dispensa online con chiavetta usb

Crediti ECM: per fisioterapisti e medici

Obiettivi formativi:

- acquisire informazioni teoriche e pratiche sulla conduzione di in ciclo di incontri di gruppo per il pavimento pelvico;
- conoscere l'anatomia del perineo posteriore e la sua fisiologia;
- conoscere l'anatomia del perineo maschile e la sua fisiologia;
- conoscere le principali disfunzioni e patologie legate al perineo posteriore;
- apprendere le principali tecniche di valutazione del perineo posteriore;
- apprendere le principali tecniche di valutazione del perineo maschile;
- conoscere l'anatomia e la fisiologia della muscolatura addominale;
- conoscere la fisiopatologia della diastasi dei retti e i suoi fattori di rischio;

PROGRAMMA

1° GIORNO

08:30 – 09:00 accoglienza segreteria

Il perineo maschile

09:00 – 11:00 lezione magistrale

- Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico maschile
- Principali patologie correlate al perineo maschile (chirurgia prostatica, stipsi, dolore pelvico...)
- Valutazione funzionale del pavimento pelvico maschile: osservazione, palpazione e valutazione interna

11:00 – 11:15 pausa caffè

11:15 – 12:00 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Principali tecniche di trattamento dell'addome, della zona sacrale e della zona perineale

12:00 – 13:00 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

- Dimostrazione della docente di alcune proposte di esercizi e prove pratiche tra le partecipanti

13:00 – 14:00 pausa pranzo

Il perineo posteriore

14:00 – 15:00 lezione magistrale

- il perineo posteriore: anatomia e fisiologia del perineo posteriore e dei visceri ad esso collegato
- le principali disfunzioni del perineo posteriore

15:00 – 16:00 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

- la valutazione funzionale del perineo posteriore: osservazione, palpazione e valutazione interna
- principali tecniche manuali di trattamento delle disfunzioni del perineo posteriore

16:00 – 16:15 pausa caffè

16:15 – 18:00 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

- la valutazione funzionale del perineo posteriore: osservazione, palpazione e valutazione interna
- principali tecniche manuali di trattamento delle disfunzioni del perineo posteriore

2° GIORNO

La diastasi dei retti dell'addome

09:00 – 10:30 lezione magistrale

- la diastasi dei retti dell'addome: anatomia e fisiologia della muscolatura addominale
- la sinergia addomino-perineale
- fisiopatologia della diastasi dei retti e fattori di rischio

10:30 – 11:00 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

- valutazione della diastasi dei retti

11:00 – 11:15 pausa caffè

11:15 – 12:00 dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

- proposta di percorso riabilitativo

12:00 – 13:00 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

- valutazione della diastasi dei retti
- proposta di percorso riabilitativo

13:00 – 14:00 pausa pranzo

La conduzione di un gruppo per il pavimento pelvico

14:00 – 15:00 lezione magistrale

- la conduzione di un gruppo per il pavimento pelvico
- costruire un gruppo omogeneo di persone: criteri e possibilità
- obiettivi degli incontri di gruppo
- spazi e materiali
- quanti incontri e come suddividerli
- l'incontro teorico
- gli incontri pratico-esperienziali

15:00 – 16:30 esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

- prova di un incontro di gruppo con proposta di esercizi.

16:30 – 16:45 pausa caffè

16:45 – 17:30 test ECM e test sulla qualità percepita

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisabetta Muraro	Fisioterapista	Fisioterapista	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Membro del gruppo interdisciplinare per le patologie ano- perineali

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall' art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rcp. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, letl. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;