



## CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - e-mail: [info@agopuntura.to.it](mailto:info@agopuntura.to.it)

C.F. e P. IVA 04629190010

### L'AGOPUNTURA IN GINECOLOGIA E OSTETRICIA

**20-21 febbraio 2026 - Venerdì e Sabato**

**Sede: Centro Congressi Hotel Luxor, corso Stati Uniti 7, Torino**

**Docenti: Dott.ri G.B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, G. Chiarle, A. Olivero**

L'iscrizione al corso, che ha la durata di 15 ore, è riservata ai medici già in possesso delle nozioni di base in Agopuntura o che già la praticano.

Il programma dell'evento è interamente dedicato all'esposizione dell'approccio agopunturale alle patologie ginecologiche ed ostetriche e pone al centro dell'insegnamento l'esposizione dei fondamenti scientifici e dell'efficacia della terapia in Agopuntura in questo ambito. Lo scopo è quello di individuare le possibilità di applicazione dell'Agopuntura come terapia complementare in ogni affezione trattata, discutendone le potenzialità ed i limiti, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

Gli argomenti, illustrati teoricamente tramite lezioni magistrali, saranno inoltre sviluppati attraverso dimostrazioni pratiche, l'esecuzione diretta delle tecniche e manovre manuali esposte e la discussione di alcuni casi clinici, frutto dell'esperienza dei docenti, in modo da fornire agli iscritti la possibilità di una corretta valutazione degli aspetti tecnici e metodologici della materia.

La corretta formulazione del protocollo terapeutico e l'adeguatezza dell'esecuzione pratica della terapia sono elementi essenziali per il conseguimento dei risultati; la loro illustrazione e discussione è indispensabile per una congrua valutazione dei fondamenti scientifici e dell'efficacia dell'Agopuntura nella terapia delle patologie ginecologiche ed ostetriche.

Il corso è tenuto dai seguenti docenti:

- Dott. G.B. Allais, Consulente Scientifico del Dipartimento di Scienze Chirurgiche dell'Università di Torino e Responsabile del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia e del Centro Cefalee della Donna, afferenti alla SCU Ginecologia e Ostetricia I dell'Osp. Sant'Anna (Direttore: Prof.ssa C. Benedetto), e docente/coordinatore scientifico della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F.
- Dott.ssa T. Pedrali, Direttore e docente della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. e titolare della formazione guidata presso l'ambulatorio della ASL città di Torino presso il Presidio Valdese, Via S. Pellico 19, Torino.
- Dott.ssa G. Airola, docente della Scuola del C.S.T.N.F, tutor c/o l'Amb. di Agopuntura dell'Osp. Sant'Anna.
- Dott.ssa A. Olivero, docente della Scuola del CSTNF ed esperta in procreazione assistita.
- Dott.ssa G. Chiarle, docente della Scuola del C.S.T.N.F, tutor c/o l'Amb. di Agopuntura dell'Osp. Sant'Anna.

Il Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia, Centro Regionale di Riferimento per l'Agopuntura dal 2008, ed il Centro Cefalee della Donna dell'Università di Torino sono stati fondati nel 1997, in collaborazione con il C.S.T.N.F., per promuovere la ricerca scientifica, offrire agli studenti la possibilità di effettuare un tirocinio didattico in regime di tutoraggio e favorire l'integrazione dell'Agopuntura all'interno delle terapie convenzionali in ambito pubblico. Da allora sono stati attivi ininterrottamente ed hanno svolto un'intensa attività di ricerca, che ha consentito la pubblicazione di numerosi lavori scientifici recensiti in *Pubmed*.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### PRIMA GIORNATA

1. Venerdì 20 febbraio 2026, ore 09.00-13.00

**Prima sessione:**

**Fisiopatologia dell'apparato genitale femminile in Medicina Occidentale ed in Medicina Cinese.**

**Lezione magistrale (120 minuti):**

**Regolazione endocrina e fisiopatologia dell'apparato genitale femminile in Medicina Occidentale.**

**Docente: Dott. G.B. Allais**

- Regolazione endocrina della funzione riproduttiva.
- Fisiopatologia dell'asse ipotalamo-ipofisario.
- Nozioni di fisiopatologia dell'apparato genitale femminile.

**Break (15minuti)**

**Lezione magistrale (105 minuti):**

**Fisiopatologia dell'apparato genitale femminile in MTC e terapia delle irregolarità del ciclo in Agopuntura.**

**Docente: Dott.ssa T. Pedrali**

- Relazioni tra organi interni Zangfu e funzione riproduttiva femminile.
- Fisiopatologia dell'apparato genitale femminile in Medicina Cinese.
- Amenorrea: inquadramento diagnostico e terapeutico in Agopuntura.
- Irregolarità del ciclo (polimenorrea, oligomenorrea, anisomenorrea) inquadramento diagnostico e terapeutico in Agopuntura.
- Metrorragia
- Meccanismi d'azione ed evidenze cliniche e sperimentali dell'Agopuntura nella terapia dell'amenorrea e delle irregolarità del ciclo.
- Punti di agopuntura impiegati nelle patologie ginecologiche: localizzazione, infissione, evidenze.

2. Venerdì 20 febbraio 2026, ore 14.00-18.00

**Seconda sessione:**

**Disturbi correlati al ciclo mestruale. Il parto in Agopuntura.**

**Lezione magistrale (120 minuti):**

**Terapia agopunturale della dismenorrea e della sindrome premestruale.**

**Docente: Dott.ssa T. Pedrali**

- Dismenorrea: inquadramento diagnostico e terapeutico in Agopuntura.
- Sindrome premestruale: inquadramento diagnostico e terapeutico in Agopuntura.
- Meccanismi d'azione ed evidenze cliniche e sperimentali dell'Agopuntura nella terapia della dismenorrea e della sindrome premestruale.

**Break (15 minuti)**

**Lezione magistrale (30 minuti):**

**Agopuntura auricolare in ginecologia ed ostetricia.**

**Docente: Dott. G.B. Allais**

- Punti di Agopuntura auricolare di più frequente impiego nella patologia ostetrica e ginecologica.
- Schemi terapeutici di Agopuntura auricolare nelle patologie ostetriche e ginecologiche.

**Lezione magistrale (75 minuti):**

**La gestione del parto in Agopuntura.**

**Docente: Dott.ri G.B. Allais, G. Chiarle**

- Il parto in Agopuntura: induzione del travaglio, potenziamento dell'attività contrattile del miometrio, maturazione del collo uterino, analgesia durante il travaglio, secondamento.
- Meccanismi d'azione ed evidenze cliniche e sperimentali dell'Agopuntura nell'induzione e nel travaglio di parto.

## SECONDA GIORNATA

### 3. Sabato 21 febbraio 2026, ore 09.00-13.00

#### Terza sessione:

**Sindrome climaterica. Patologie gravidiche. Agopuntura auricolare in ginecologia ed ostetricia.**

#### Lezione magistrale (120 minuti):

**Terapia agopunturale della sindrome climaterica.**

**Docente: Dott.ssa T. Pedrali**

- Sindrome climaterica: inquadramento diagnostico e terapeutico in Agopuntura.
- Meccanismi d'azione ed evidenze cliniche e sperimentali dell'Agopuntura nella terapia della sindrome climaterica.

#### Break (15 minuti)

#### Lezione magistrale (75 minuti):

**Terapia agopunturale delle patologie ostetrico-ginecologiche.**

**Docente: Dott. G.B. Allais**

- Menopausa, endometriosi, fibromatosi, iperemesi gravidica, ipogalattia, minaccia d'aborto.
- Rivolgimento fetale nella presentazione podalica.
- Presentazione di alcuni studi clinici sperimentali in Ostetricia eseguiti presso il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia del Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia dell'Università di Torino pubblicati su riviste internazionali e recensiti in Pubmed.
- Meccanismi d'azione ed evidenze cliniche e sperimentali dell'Agopuntura nella terapia delle patologie gravidiche e nel rivolgimento fetale.

### 4. Sabato 21 febbraio 2026, ore 14.00-18.00

#### Quarta sessione:

**Infertilità, infezioni urogenitali. Discussione di casi clinici.**

#### Lezione magistrale (90 minuti):

**L'Agopuntura nell'infertilità.**

**Docente: Dott.ssa A. Olivero**

- Utilizzo dell'Agopuntura nell'infertilità: semeiotica e differenziazione dei principali quadri sindromici.
- L'Agopuntura come supporto alla fertilità naturale.
- Agopuntura e procreazione assistita: protocolli terapeutici.
- Agopuntura ed infertilità: meccanismi d'azione ed evidenze cliniche.

#### Lezione magistrale (75 minuti):

**Terapia agopunturale delle turbe della minzione e di alcune affezioni urogenitali.**

**Docente: Dott.ssa G. Airola**

- Terapia agopunturale delle turbe della minzione (cistiti, vescica neurologica): inquadramento diagnostico-terapeutico in Agopuntura.
- Terapia agopunturale di alcune affezioni batteriche e virali dell'apparato urogenitale femminile: leucorrea, herpes genitalis, prurito vulvare, ecc.
- Agopuntura infezioni urogenitali e turbe della minzione: meccanismi d'azione ed evidenze cliniche.

#### Break (15 minuti)

#### Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (60 minuti):

**Docenti: Dott.sse T. Pedrali, G. Airola**

Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze cliniche fornite dalla letteratura.

### 5. Sabato 21 febbraio 2026, ore 18.00-18.30

#### Quinta sessione:

**Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento da parte dei partecipanti (30 minuti).**

**Docenti: Dott.sse T. Pedrali, G. Airola**

## CURRICULA DEI DOCENTI DEL CORSO

### **DOTT.SSA GISELLA AIROLA**

- Nata ad Asmara (Etiopia) il 3 agosto 1961.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino.
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino.
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso in C.S.T.N.F. di Torino riconosciuto dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) nel 1998.
- Diploma di Perfezionamento in Diagnosi e Terapia delle Cefalee (corso triennale ASC – Associazione per una Scuola delle Cefalee).
- Collabora dal 1995 con la III Clinica Ostetrico-Ginecologica dell'Università di Torino (Direttore: Prof.ssa Chiara Benedetto) presso il Centro Cefalee della Donna e dal 1997 (anno dell'apertura) presso il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia.
- Oltre alle già citate collaborazioni con Centri Universitari esercita la libera professione di medico-chirurgo con particolare riferimento all'agopuntura ed alle cefalee.
- Ha partecipato in qualità di Relatore a numerosi Congressi nazionali ed internazionali.
- Autrice di circa 25 pubblicazioni scientifiche su riviste e libri nazionali ed internazionali.
- Dall'anno accademico 2007-2008 svolge attività di Tutor per i medici iscritti alla Scuola di Agopuntura e Terapie Complementari del CSTNF, tirocinanti presso l'Ambulatorio di agopuntura del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia e del Centro Cefalee della Donna, Dipartimento di Discipline Ginecologiche ed Ostetriche dell'Università di Torino.
- Docente del Corso ECM: Corso Informativo sulle Medicine non Convenzionali. ARESS 2008.

### **DOTT. GIOVANNI BATTISTA ALLAIS**

- Nato a Torino il 1 novembre 1959.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino.
- Specializzazione in Farmacologia Applicata presso l'Università di Modena.
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino.
- Diploma di Medico Agopuntore presso la Scuola CSTNF di Torino.
- Professore a Contratto presso la Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia per gli insegnamenti di "Agopuntura in Ginecologia" e "Agopuntura in Ostetricia" (2001-2005).
- Professore a Contratto presso il Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino per l'insegnamento di "Agopuntura e Medicina non convenzionale" (2008-2011).
- Attualmente Professore a Contratto, Titolare dell'Insegnamento di "Medicina fisica e riabilitativa" presso il Corso di Laurea in Ostetricia della Scuola di Medicina dell'Università di Torino.
- Consulente della A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, Ospedale S. Anna, dove è Medico Responsabile del Centro Cefalee della Donna e del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, SC Ginecologia e Ostetricia I U, Centro di Riferimento della Regione Piemonte per l'Agopuntura.
- Immediata Past President della Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia (S.I.R.A.A.).
- Membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Società di Agopuntura (F.I.S.A.). Di questa Società è anche membro del Comitato Nazionale Coordinamento della Ricerca in Agopuntura.
- Direttore Scientifico dell'Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie (A.M.I.A.R.) di Torino.
- Rappresentante italiano nel Cochrane Review Group on Acupuncture in Headache.
- Socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF).
- Co-Fondatore e membro del Consiglio di Amministrazione della Fondazione Italiana per Ricerca sulle Cefalee (FICEF) Onlus.
- Socio della International Headache Society (IHS) e della American Headache Society (AHS), nonché della Società Italiana di Neurologia (SIN).
- Membro della Commissione Regionale Permanente del Piemonte per le Medicine non Convenzionali quale rappresentante dell'indirizzo in Agopuntura.
- Membro della Commissione per le Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Torino.
- Autore di 278 pubblicazioni scientifiche, fra cui alcuni interi capitoli di libri dedicati alle cefalee o alle medicine non convenzionali, editi in Italia e all'estero.
- Coautore di 27 libri dedicati alle medicine non convenzionali o alle cefalee.

### **DOTT.SSA GIULIA CHIARLE**

- Nata a Torino il 17 marzo 1987, residente a Torino.
- Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino nel 2012.

- Abilitazione all'esercizio della professione medica a febbraio 2013, presso l'Ordine dei Medici Chirurghi della provincia di Torino.
- Diploma in Agopuntura presso la scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. nel 2017.
- Corso di perfezionamento in Cefalee e Dolori cranio facciali nel 2019.
- Accreditemento ecografico IOTA- International Ovarian Tumor Analysis nel 2019.
- Accreditemento della regione Piemonte per lo Screening ecografico del I trimestre nel 2018.
- Allieva della Scuola di Specialità in Ostetricia e Ginecologia presso l'Università degli Studi di Torino (V anno).
- Collabora dal 2013 con il Centro Cefalee della Donna e il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, SCUO Ostetricia e Ginecologia I (direttore prof.ssa Benedetto), presidio ospedaliero Sant'Anna di Torino.
- Co-autrice di diverse pubblicazioni scientifiche.

### **DOSS.SS.A ALD.A M.A.R.I.A OLIVERO**

- Nata a Torino il 1/1/1975.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino il 21/7/1999.
- Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso l'Università di Torino nel 2003.
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura F.I.S.A. presso il Centro Studi Terapie Naturali e Fische (C.S.T.N.F.) di Torino nel 2010.
- Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale nel 2011.
- Già titolare di continuità assistenziale presso l'ASL TO 4.
- Svolge attività privata come Medico Agopuntore.
- Ha svolto attività di tutoraggio presso l'Ambulatorio di Agopuntura dell'ASL Città di Torino fino al 2018.
- Dal 2014 svolge l'attività Medico di Medicina Generale convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.
- Pubblicazioni: coautrice di quattro full papers e di due abstracts.

### **DOSS.SS.A TIZIANA PEDRALI**

- Nata a Milano il 24/09/50.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano il 30/03/79.
- Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università Statale di Milano il 09/03/83.
- Diploma in Medicina Manipolativa presso il C.S.T.N.F. (Centro Studi Terapie Naturali e Fische) di Torino nel marzo 1988.
- Diploma in Agopuntura e Tecniche Complementari presso il C.S.T.N.F. nel giugno 1988.
- Diploma di perfezionamento in Agopuntura presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai (Cina) nel 1996, di Nanchino (Cina) nel 1999-2002-2005-2009-2012-2016 e di Hangzhou (Cina) nel 2019
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso l'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie) di Torino nel 1998.
- Attestato di 1° livello di Addomino Agopuntura presso l'A.S.I.A.A. (Associazione Scientifica Italiana di Agopuntura Addominale) nel 2014.
- Ha praticato l'Agopuntura presso le seguenti strutture pubbliche:
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal 1986 al 1988.
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale S. Luigi di Orbassano (TO) nel 1988.
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Maria Vittoria di Torino dal 1989 al 1996.
  - Ambulatorio di Agopuntura ASL TO1/città di Torino dal 2008 a tutt'oggi, in qualità di Responsabile.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Punti e Meridiani di Agopuntura – Testo-atlante, ed. UTET, Torino 1992; ried. UTET, Torino 2003; ried. CEA 2013.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Teaching Atlas of Acupuncture – Channels and Points, ed. Thieme, Stuttgart-New York 2007.
- Curatrice (con PE Quirico) dell'edizione italiana del testo: Guida pratica all'esame del Polso in Medicina Cinese, ed. Elsevier, Milano 2009.
- Autrice di 47 pubblicazioni nel campo dell'Agopuntura.
- Autrice di 6 pubblicazioni nel campo dell'Anestesiologia e Rianimazione.
- Ha partecipato in qualità di Relatore a numerosi Congressi Nazionali.
- Docente della Scuola di Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F. di Torino dal 2001.
- Membro del corpo Docente della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 2001.
- Membro del Consiglio Direttivo della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 1997.
- Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura, Auricoloterapia) dal 2001.
- Membro del Consiglio di Redazione della Newsletter della FISA, organo di informazione telematico della Federazione delle Società di Agopuntura dal 2011, oggi ne è Responsabile di Redazione.
- Membro della Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Torino dal 2018.
- Direttore della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino dal 2018.
- Presidente dell'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie) dal 2018.
- Segretario della F.I.S.A. dal 2018.