



Evento residenziale ECM

Cardiomiopatia ipertrofica: diagnosi, gestione integrata e costruzione di una rete territoriale nella ASL RM 1

Aula Didattica-Sala Alessandrina

Borgo Santo Spirito

Roma, 15 aprile 2026

Referenti Scientifici: R. Ricci, C. Lanzillo

Razionale

La cardiomiopatia ipertrofica (CMI) rappresenta la patologia cardiaca genetica più comune, con una prevalenza stimata di circa 1:500 nella popolazione generale.

Le linee guida attuali indicano un cut-off diagnostico di spessore miocardico maggiore di 15 mm nel probando e >13 mm nei parenti o nei carrier, ma lo spessore in termini assoluti rappresenta un parametro poco sensibile per la diagnosi se non indicizzato per età, sesso e superficie corporea e deve essere sempre correlato a questi parametri come evidenziato dalla letteratura più recente.

La CMI pur essendo una malattia sarcomerica monogenica, causata da varianti in 11 geni, di cui ad oggi sono note oltre 1400 varianti si presenta con una marcata eterogeneità fenotipica e prognostica, rendendo complessa la gestione clinica e terapeutica.

La diagnosi differenziale nella cardiomiopatia ipertrofica si basa su dati clinici, sulla ricerca di “red flags”, sulla genetica molecolare e sulla risonanza magnetica cardiaca così di generare precisi sospetti diagnostici per poi trasformare una generica diagnosi fenotipica in una precisa e circostanziata diagnosi eziologica.

La diagnosi eziologica è oggi ancora più che in passato fondamentale in quanto sono disponibili terapie specifiche (inibitori della miosina nella cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva), terapie “disease modifying” (S. A. Fabry, amiloidosi, cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva sarcomerica) e per alcune patologie la terapia genica (S. Danon) e deve inoltre essere quanto più precoce possibile.

Nel contesto della ASL Roma 1, la crescente incidenza di diagnosi di CMI, favorita anche da una maggiore consapevolezza e conoscenza della malattia e da un più ampio utilizzo di tecniche di imaging avanzato (RM cardiaca), impone una riflessione sulla necessità di strutturare una rete integrata tra i diversi livelli di assistenza cardiologica. Una rete che coinvolga i medici di medicina generale, i cardiologi territoriali, i centri specialistici ospedalieri, i centri per lo scompenso avanzato e per la valutazione del trapianto e le strutture di genetica medica, al fine di garantire:

- Una diagnosi precoce e accurata;
- Un corretto inquadramento del rischio aritmico e la conseguente stratificazione per la terapia preventiva (incluso l'impianto di defibrillatori);
- Una gestione personalizzata dei sintomi e del follow-up;
- Un adeguato counseling familiare e genetico.

Il congresso si propone come momento di aggiornamento e confronto multidisciplinare per i professionisti coinvolti nella presa in carico del paziente con CMI, con l'obiettivo strategico di definire un modello operativo condiviso e uniformare i percorsi diagnostico-terapeutici all'interno della rete cardiologica della ASL RM 1.

Verranno affrontati i seguenti temi principali:

- Epidemiologia e genetica della CMI;
- Diagnosi differenziale e imaging avanzato;



- Rischio aritmico e indicazioni all'impianto ICD;
- Terapie emergenti (farmacologiche e interventistiche);
- Il ruolo del territorio nella presa in carico cronica;
- Proposta e discussione di un modello di rete integrata e gestione condivisa nella ASL RM 1.

La costruzione di una rete territoriale per la gestione della cardiomiopatia ipertrofica rappresenta una sfida attuale ma necessaria, per ottimizzare le risorse, ridurre la variabilità clinica e garantire un'assistenza equa, continua e centrata sul paziente.

Programma

- 13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.30 Introduzione e obiettivi del corso – Ricci R

I SESSIONE - Diagnosi

Moderatori: Mango R, Lanzillo C, Sanguolo FC

- 14.00 L'elettrocardiogramma nella cardiomiopatia ipertrofica e nella diagnostica differenziale e l'importanza dell'inquadramento diagnostico clinico. Russo D
- 14.15 Cardiomiopatia ipertrofica: dalle basi genetiche alla scelta del test molecolare Bottillo I.
- 14.30 Consulenza genetica ed interpretazione delle varianti: implicazioni cliniche e decisionali Marchionni E.
- 14.45 Discussione delle relazioni precedenti

II SESSIONE -Imaging

Moderatori: Palombaro G, Piro M, Petti P.

- 15.00 Ecocardio Lab: quali sono gli elementi diagnostici e quali parametri nella diagnosi differenziale. Michielon A
- 15.15 L'ecocardiogramma da stress fisico. Albano M
- 15.30 La risonanza magnetica cardiaca: il valore aggiunto e quali dati sono insostituibili e necessari nella refertazione Cautilli G, Vacca G
- 15.45 Il test cardiopolmonare Re F.
- 16.00 Discussione delle relazioni precedenti



16.30-17:45 III SESSIONE La cardiomiopatia ipertrofica: il paziente al centro

Moderatori: Scardovi B, Cianfrocca C, Re F

16.30 Sport e prescrizione dell'attività fisica. Pelliccia A

16.45 La cardiomiopatia ipertrofica end- stage Halasz G.

17.00 La stratificazione del rischio aritmico. Ricco A

17.15 La cardiomiopatia ipertrofica: terapia farmacologica, stato dell'arte e prospettive future. Chiara Lanzillo

17.30 Discussione delle relazioni precedenti

17.45 **TAVOLA ROTONDA:** Modello assistenziale nel paziente affetto da cardiomiopatia ipertrofica: il percorso dal territorio al centro di riferimento. Quali le chiavi del successo? Come e dove migliorare?

Moderatori: Falaschi G, Festinese S, Marziali M, Mirabelli F, Rossi C

18.45 Take home message. Ricci R

19.00 Fine lavori



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Aula Didattica-Sala Alessandrina

Lungotevere in Sassia 3

Roma, 15 aprile 2026

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL - id 181

Mind District. The Hive/H2

Viale Decumano, 36 – 20157 Milano

Michela Baldassi michela.baldassi@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (rilevamento presenza elettronico), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario online).

Verifica Apprendimento Partecipanti: quiz online su piattaforma

Verifica presenza: rilevamento presenza elettronico

Categoria Accreditata: Medico chirurgo.

Discipline Principali: cardiologia, medicina interna, medicina dello sport, radiologia, genetica medica.

Numero Partecipanti: 125

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4

Crediti ECM: 2,8

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Faculty

Cognome	Nome	specialità	affiliazione	città
Ricci	Roberto	cardiologia	Direttore dell'UOC di Cardiologia degli Ospedali Santo Spirito e Nuovo Regina Margherita di Roma, Direttore del Dipartimento di Emergenza Accettazione dell'Ospedale Santo Spirito e Responsabile dell'Area funzionale Interdipartimentale Cardiologica dell'ASL Roma 1	Roma
Lanzillo	Chiara	cardiologia	Dirigente Medico Responsabile Centro Ospedaliero Malattie Rare Cardiologia (COMR Cardiologia), dell'ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Albano	Marzia	cardiologia	Dirigente Medico Cardiologia Ospedale Santo Spirito in Saxia -Asl Roma 1 - Roma	Roma
Bottillo	Irene	genetica medica	Prof. associato Genetica Medica. Dirigente Medico U.O.C. Laboratorio di Genetica Medica - Dipartimento di Medicina Sperimentale Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini	Roma
Cautilli	Giorgio	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Cianfrocca	Cinzia	cardiologia	Dirigente medico Laboratorio di ecocardiografia Ospedale San Filippo Neri-Roma	Roma
Falaschi	Giulia Maria	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Festinese	Silvio	cardiologia	Cardiologia ambulatoriale Ospedale S. Spirito in Roma ASL Roma 1	Roma
Halasz	Geza	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia AO San Camillo-Forlanini Roma	Roma
Mango	Ruggiero	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma	Roma
Marchionni	Enrica	genetica medica	Dirigente Medico Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma	Roma
Marziali	Marta	cardiologia	Specialista in Cardiologia ASL Roma 1	Roma
Michielon	Alberto	cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo Ospedale Santo Spirito in Saxia -ASL Roma 1 - Roma	Roma
Mirabelli	Francesca	cardiologia	Dirigente Medico Ospedale Nuovo Regina Margherita di Roma	Roma
Palombaro	Gian Luca	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Pelliccia	Antonio	cardiologia	Cardiologo dello sport, Direttore del Dipartimento di Cardiologia dello Sport del CONI Roma	Roma
Piro	Maddalena	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Petti	Pierpaola	cardiologia	Ambulatorio Cardiologia ASL Roma 1	Roma
Re	Federica	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia AO San Camillo-Forlanini di Roma	Roma
Ricco	Annalisa	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Rossi	Chiara	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma



Russo	Domitilla	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Sanguolo	Federica Carla	genetica medica	Professore Ordinario Genetica Medica Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata	Roma
Scardovi	Angela Beatrice	cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Ospedale Santo Spirito di Roma	Roma
Vacca	Giovanna	Radiologia Diagnostica	Dirigente Medico Policlinico Universitario "Tor Vergata"	Roma

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.