

**Innovazione nella gestione dell'eccesso di peso:
nuove evidenze e approcci farmacologici**
Dai trial alla pratica clinica: strategie efficaci per migliorare la qualità di vita

Sesto Fiorentino – 8 maggio/ 20 novembre 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Novotel Firenze Nord Aeroporto - Via Tevere 23 - Sesto Fiorentino (FI)

Tipologia: FSC

Responsabile Scientifico e Tutor:

- **Lisa Di Medio** – Specialista Endocrinologa

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

Ore formative: 8 ore

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

Crediti ECM: 12,8 crediti formativi

RAZIONALE

L'eccesso di peso è una patologia cronica e recidivante con un impatto significativo sulla salute pubblica. La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare che integri strategie comportamentali, dietetiche e farmacologiche basate sulle più recenti evidenze scientifiche. In questo contesto, le nuove terapie farmacologiche, in particolare gli agonisti del GLP-1 RA, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e del sovrappeso, offrendo benefici sia in termini di riduzione del peso corporeo che di miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Il corso di Formazione sul Campo (FSC) ha l'obiettivo di approfondire le strategie terapeutiche più innovative e fornire strumenti pratici per una gestione personalizzata del paziente.

Obiettivi formativi

- Fornire un aggiornamento scientifico sulle più recenti opzioni terapeutiche per il trattamento dell'eccesso di peso, con particolare attenzione agli effetti pleiotropici delle nuove molecole.
- Definire criteri di selezione e monitoraggio del paziente per un'ottimizzazione del trattamento farmacologico.
- Promuovere il follow-up come elemento chiave per il successo terapeutico e la prevenzione delle recidive.
- Favorire l'apprendimento esperienziale attraverso l'analisi e la discussione di esperienze real-life.
- Stimolare il confronto tra specialisti per migliorare l'implementazione pratica delle strategie terapeutiche.

Il programma prevede due incontri: il primo fornirà le basi scientifiche della terapia farmacologica, mentre il secondo sarà dedicato alla discussione e alla condivisione di esperienze tra i partecipanti.

L'apprendimento sarà attivo e immersivo, favorendo l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

Grazie alla combinazione tra teoria, evidenze scientifiche e confronto clinico, questo corso rappresenta un'importante opportunità di aggiornamento per i professionisti coinvolti nella gestione dell'eccesso di peso, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza terapeutica e la qualità delle cure offerte ai pazienti.

PROGRAMMA

8 maggio 2026

15.15- 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 - 16.30

Trattamenti per l'obesità oltre la perdita di peso: a che punto siamo?

Restituzione survey pre-evento

L. Di Medio, C. Alfarioli, B. Conforti, G. De Vita, F. Frizza, E. Giurgola, G. Iraci Sareri, E. Maseroli, V. Matta, M. Palma, E. Riccio, M. Vannucci

Discussione sui risultati analizzati

L. Di Medio, C. Alfarioli, B. Conforti, G. De Vita, F. Frizza, E. Giurgola, G. Iraci Sareri, E. Maseroli, V. Matta, M. Palma, E. Riccio, M. Vannucci

16.30 – 17.15

La terapia farmacologica nella gestione del paziente con eccesso di peso: linee guida e phenotyping del paziente

L. Di Medio

17.15 – 17.30 *pausa*

17.30 – 18.15

GLP-1 RA nel trattamento dell'eccesso ponderale: efficacia dose dipendente

L. Di Medio

18.15 – 19.00

GLP-1 RA focus on: Eating Behaviour e Quality of Life

L. Di Medio

19.00 – 19.30

Discussione sui temi trattati

L. Di Medio, C. Alfaroli, B. Conforti, G. De Vita, F. Frizza, E. Giurgola, G. Iraci Sareri, E. Maseroli, V. Matta, M. Palma, E. Riccio, M. Vannucci

19.30 – 19.45

Definizione obiettivi per il secondo incontro

L. Di Medio

20 novembre 2026

15.15 – 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 – 16.45

Presentazione dei risultati del gruppo di lavoro: Food Craving /QoL

L. Di Medio, C. Alfaroli, B. Conforti, G. De Vita, F. Frizza, E. Giurgola, G. Iraci Sareri, E. Maseroli, V. Matta, M. Palma, E. Riccio, M. Vannucci

16.45 – 17.00 *pausa*

17.00 – 19.15

Presentazione esperienze in real life* e discussione sui temi trattati

L. Di Medio, C. Alfaroli, B. Conforti, G. De Vita, F. Frizza, E. Giurgola, G. Iraci Sareri, E. Maseroli, V. Matta, M. Palma, E. Riccio, M. Vannucci

19.15 – 19.45

Take Home Message e conclusione evento

L. Di Medio

***Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Chiara Alfaroli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico c/o SOD Andrologia ed Endocrinologia di genere - AOU Careggi di Firenze
Barbara Conforti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico c/o Ospedale di Prato - ASL Toscana Centro
Giulia De Vita	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Endocrinologo - Clinica Medcare di Pistoia
Lisa Di Medio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso Villa Donatello di Firenze
Francesca Frizza	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico c/o SOD Andrologia ed Endocrinologia di genere - AOU Careggi di Firenze
Elisa Giurgola	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera Professionista presso ambulatori di Firenze
Gabriele Iraci Sareri	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libero Professionista presso ambulatorio privato a Firenze/Arezzo
Vanessa Matta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera Professionista presso ambulatorio privato di Firenze
Elisa Maseroli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico c/o SOD Andrologia ed Endocrinologia di genere - AOU Careggi di Firenze
Manuela Palma	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera Professionista presso ambulatori privati di Firenze
Enrico Riccio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libero professionista presso ambulatorio privato e presso la USL Toscana centro - Presidi ospedalieri di Pescia, Borgo San Lorenzo e Prato.
Matteo Vannucci	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico c/o SOD Andrologia ed Endocrinologia di genere - AOU Careggi di Firenze