

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Introduzione alla CBT-E per i Disturbi dell'Alimentazione

ID evento: 2189-477619 / Edizione 1

Tipologia: RES

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 23 maggio 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, biologo nutrizionista, dietista, infermiere, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: L'evento si pone l'obiettivo di fornire una introduzione completa e strutturata alla CBT-E, presentando il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione e le principali strategie e procedure del trattamento.

Numero di partecipanti: 30 partecipanti

Metodologia: Lezione magistrale

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati: 6

ARGOMENTI

09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti

09:15-11:00 Il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione

- Principi teorici della CBT-E
- Psicopatologia comune dei disturbi dell'alimentazione
- Razionale dell'approccio transdiagnostico

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-11:45 Lo stato empirico della CBT-E

- Evidenze di efficacia
- Confronto con altri approcci terapeutici
- Indicazioni cliniche secondo le linee guida

11:45-13:00 Organizzazione generale del trattamento CBT-E

- Struttura del trattamento
- Durata e formati
- Ruolo del terapeuta e del paziente

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Preparare il paziente alla CBT-E

- Valutazione iniziale
- Psicoeducazione
- Costruzione dell'alleanza terapeutica
- Condivisione del modello e degli obiettivi

15:30-15:45 Pausa caffè

15:45-17:00 I tre passi fondamentali della CBT-E

- Passo 1: avvio del trattamento e cambiamento precoce
- Passo 2: revisione dei progressi e pianificazione
- Passo 3: interventi sui meccanismi di mantenimento e prevenzione delle ricadute

17:00-17:30 Discussione finale e integrazione clinica

- Chiarimenti applicativi
- Indicazioni per percorsi formativi successivi
- Domande dei partecipanti

ESAME ECM ONLINE

DOCENTI

Dr. Dalle Grave Riccardo, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda VR. Direttore scientifico AIDAP.

Dott. Sartirana Massimiliano, psicologo psicoterapeuta, Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso fornisce una introduzione completa e strutturata alla CBT-E, presentando il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione e le principali strategie e procedure del trattamento.

Particolare attenzione sarà dedicata:

- alla logica del modello CBT-E
- all'organizzazione generale del trattamento
- alla preparazione del paziente alla terapia
- alla comprensione dei tre passi fondamentali della CBT-E

Il corso rappresenta una base formativa essenziale per chi desidera iniziare a utilizzare la CBT-E nella pratica clinica e un aggiornamento strutturato per chi intende riallineare le proprie competenze al modello attuale.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. Comprendere il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione
2. Conoscere lo stato empirico e le evidenze scientifiche a supporto della CBT-E
3. Descrivere l'organizzazione generale del trattamento CBT-E
4. Preparare il paziente all'avvio della CBT-E
5. Conoscere e distinguere i tre passi fondamentali del trattamento CBT-E
6. Orientarsi nell'applicazione clinica della CBT-E nei diversi disturbi dell'alimentazione

BIBLIOGRAFIA

Dalle Grave R, Calugi S, Sartirana M. Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea). Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo. Positive Press; 2024

Dalle Grave R, El Kazen C. Terapia Cognitivo Comportamentale per i Disturbi dell'Alimentazione negli Adolescenti. Una guida per i genitori. Positive Press; 2022

Dalle Grave R. Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione. La guida per i pazienti. Positive Press; 2022

Dalle Grave R, Calugi S. Enhanced cognitive behaviour therapy for adolescents with eating disorders: development, effectiveness, and future challenges. *Biopsychosoc Med.* 2024;18(1). doi: 10.1186/s13030-024-00315-7.

Dalle Grave R, Pike KM. Cognitive Behavioral Therapy and Eating Disorders. *Eat Disord.* 2024. p. 1103–17.

Murphy R, Bailey-Straebler S, Dalle Grave R, Calugi S, Osborne EL, Cooper Z. Evolving perspectives on CBT-E for eating disorders: clarifying ten key points – misconceptions and communication gaps explored. *The Cognitive Behaviour Therapist.* 2025;18:1–19. doi: 10.1017/s1754470x25100299.