

CRM NEXT
La cura guarda avanti
Hotel River Chateau- Roma
09 Maggio 2026

Razionale Scientifico

La sindrome cardio-reno-metabolica (CRM) rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche per il medico, in quanto espressione dell'interconnessione fisiopatologica tra malattia cardiovascolare, malattia renale cronica (MRC), diabete mellito tipo 2 e dismetabolismi. L'elevata prevalenza di queste condizioni, la loro progressione silente e il significativo impatto prognostico rendono imprescindibile un approccio integrato, precoce e multidisciplinare.

La compromissione renale e cardiaca condivide meccanismi patogenetici comuni – infiammazione cronica, stress ossidativo, disfunzione endoteliale, attivazione neuro-ormonale e alterazioni metaboliche – che si autoalimentano, accelerando il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, ospedalizzazioni per scompenso e mortalità.

La diagnosi precoce della MRC, attraverso parametri fondamentali come eGFR e UACR, insieme all'identificazione di nuovi marker di rischio cardiovascolare, consente di intercettare il paziente in una fase in cui l'intervento terapeutico può modificare significativamente la storia naturale della malattia.

Parallelamente, lo scompenso cardiaco, nelle sue diverse fenotipizzazioni (HFrEF, HFpEF/HFmrEF), rappresenta una condizione in continua evoluzione dal punto di vista diagnostico e terapeutico, con una crescente sovrapposizione con la patologia renale e metabolica.

Negli ultimi anni, l'introduzione degli inibitori del SGLT2 ha profondamente modificato il paradigma di trattamento del paziente cardio-reno-metabolico. I risultati dei grandi trial clinici, confermati dalla real world evidence, hanno dimostrato una significativa riduzione del rischio di progressione renale, eventi cardiovascolari e ospedalizzazioni per scompenso, indipendentemente dalla presenza di diabete.

Le più recenti linee guida ESC sottolineano inoltre l'importanza di una gestione intensiva e precoce dei fattori di rischio, inclusa la dislipidemia, attraverso strategie



di combinazione terapeutica come l'associazione atorvastatina + ezetimibe, per una riduzione ottimale del rischio cardiovascolare residuo.

In questo contesto, il medico di medicina generale e lo specialista sono chiamati a collaborare attivamente per costruire percorsi assistenziali efficaci, sostenibili e centrati sul paziente, in grado di garantire continuità di cura nel lungo termine.

L'evento si propone quindi di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sul management integrato del paziente cardio-reno-metabolico, favorendo il confronto multidisciplinare e l'identificazione di modelli assistenziali condivisi.

PROGRAMMA

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 08.45 Presentazione ed obiettivi del corso
G. Tocci - L. Bollanti
- Ore 09.00 La sindrome CRM: fisiopatologia e interconnessioni
G. Tocci
- Ore 09.30 Diagnosi precoce di MRC: eGFR e UACR, nuovi marker di rischio CV
L. Bollanti
- Ore 10.00 Scompenso cardiaco: dalla HFrEF alla HrEF. Segni e sintomi
G. Tocci
- Ore 10.30 Standard di cura nel management del paziente cardio renale metabolico
L. Bollanti
- Ore 11.00 Dai trial clinici alla real world evidence: una storia di successo nella protezione cardiorenale con empagliflozin
G. Tocci
- Ore 11.30 Nuove linee guida ESC: l'impatto dell'associazione atorvastatina + ezetimibe
L. Bollanti

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

Ore 12.00 L'identikit del paziente SGLT2 che calca l'ambulatorio di medicina
Paziente con MRC e dislipidemia
Paziente DMT2 e malattia CV
Paziente con HFrEF e MRC
Paziente HrpEF e MRC
G. Tocci - L. Bollanti

Ore 13.00 Discussione sui temi trattati in precedenza

TAVOLA ROTONDA

Ore 13.30 La costruzione di un modello assistenziale efficace: l'importanza della
collaborazione tra gli specialisti e medici del territorio nel percorso a
lungo termine del paziente in SGLT2. Criticità e possibili soluzioni
G. Tocci - L. Bollanti

Ore 14.30 Discussione e take home messages

Ore 15.00 Chiusura lavori

RESPONSABILI SCIENTIFICI

G. Tocci - L. Bollanti

PARTECIPANTI: n. 20

CREDITI: 7.8

ORE FORMATIVE: 6

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Nefrologia; Medicina
interna; Medicina generale (medici di famiglia); Chirurgia generale; Malattie
Metaboliche e Diabetologia

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali
Diagnostici E Riabilitativi, Profili Di Assistenza - Profili Di Cura (3)

SEDE CONGRESSUALE: *Hotel River Chateau- Via Flaminia, 520, 00191 Roma RM*

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO: 477621

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

NOME/COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA	INCARICO PROFESSIONALE

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

