



VIAGGI Pandosia s.n.c.

***La salute è un diritto:  
Strategie per una vita sana e una pratica di qualità***

***HOTEL SAN FRANCESCO – RENDE (CS) 14 MARZO 2026***

***PROGRAMMA***

- Ore 8.00      Registrazione dei partecipanti
- Ore 8.30      Saluti e introduzione del corso  
**Fausto Sposato - Adriana Imbrogno**
- Ore 9.00      Adozione di corretti stili di vita: dimensione del fenomeno/problema  
**Rosalbino Biamonte**
- Ore 9.30      Alimentazione e salute: il ruolo della nutrizione nella prevenzione e nella qualità della vita”      **Vincenzo Liguori**
- Ore 10.00     Cambiamenti climatici-inquinamento ambientale e salute  
**Francesco Romano**
- Ore 10,30     Pausa
- Ore 11.00     Il Sole: Alleato o Nemico? Luci e Ombre della Stella che ci dà Vita.  
**Eugenio Provenzano**
- Ore 11.30     Il ruolo della psicologia nella prevenzione primaria della salute  
**Chiara Spadafora**
- Ore 12.00     Promozione della salute nuovi standard e nuovi modelli assistenziali per lo sviluppo dell’assistenza territoriale.      **Fausto Sposato**
- Ore 12,30     La salute è un bene da difendere un diritto da promuovere.  
**Adriana Imbrogno**
- Ore 13.00     Discussione
- Ore 13.30     Questionario di apprendimento
- Ore 14,00     Chiusura lavori

**Nome e ID Provider:** Viaggi Pandosia SNC n. 778

**Ragione Sociale:** VIAGGI PANDOSIA SNC  
VIALE DEGLI ALIMENA 31B/C  
87100 COSENZA  
P. IVA 01603820786

**Legale Rappresentante:** Petrelli Francesco

**Area Formativa:** Professioni Sanitarie

**Destinatari:** Infermieri, Infermieri Pediatrici.

**Obiettivo Formativo:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**N° di ore effettive:** 5 ore

**Responsabili Scientifici:** Fausto Sposato - Imbrogno Adriana

## RAZIONALE

Gli stili di vita “salutari”, come corretta alimentazione e attività fisica regolare, sono riconosciuti come presupposto essenziale per migliorare la qualità della vita e il benessere degli individui e della società ; costituiscono, inoltre, un importante fattore di protezione per l'organismo e contribuiscono a prevenire alcune malattie croniche non trasmissibili (MCNT), come obesità, malattie dell'apparato cardiocircolatorio, diabete e alcune forme di tumori , patologie che rappresentano oggi la principale causa di morte e di perdita di anni in buona salute in quasi tutto il mondo . In Italia, ancora oggi circa un terzo dei decessi è stato infatti attribuito a fattori di rischio comportamentali, legati all'alimentazione (scarso consumo di frutta e verdura e assunzione elevata di zucchero e sale); al fumo di tabacco (anche passivo); al consumo di alcol; a scarsa attività fisica. Pertanto, l'azione su tali fattori di rischio modificabili, ampiamente diffusi in tutte le fasce d'età della popolazione italiana, è considerata prioritaria nell'agenda sanitaria nazionale, come in quella internazionale.

Per il sistema sanitario il cambiamento degli stili di vita rappresenta una sfida complessa, a causa della sua natura multifattoriale (individuale, sociale e ambientale), e richiede un'azione intersettoriale e multilivello per poter essere efficace e duratura. Sul territorio, i professionisti sanitari, che esercitano nei vari contesti di vita e lavoro, hanno l'opportunità di sensibilizzare la popolazione e di promuovere un cambiamento in direzione della salute. L'obiettivo del corso è quello di facilitare la conduzione di interventi per la promozione di stili di vita salutari da parte degli operatori nei vari setting assistenziali, garantire ai cittadini la possibilità di ricevere indicazioni e suggerimenti per contrastare i principali fattori di rischio per la salute.

### ● **TABELLA QUALIFICHE RELATORI E MODERATORI**

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Titolo	Codice Fiscale	Nome	Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione (luogo di lavoro)	Città
D.ssa	MBRDRN60D46D086 P	Adriana	Imbrogno	Professioni Sanitarie	Scienze Infermieristiche	Inf. c/o UOC di Radiologia A.O. Cosenza	Cose nza

Dott.	SPSFST64B15A053R	Fausto	Sposato	Professioni Sanitarie	Scienze Infermieristiche	Presidente OPI provincia di Cosenza	Cosenza
-------	------------------	--------	---------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------------	---------

## RELATORI

Titolo	Codice Fiscale	Nome	Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione (luogo di lavoro)	Città
Dott.	SPSFST64B15A053R	Fausto	Sposato	Professioni Sanitarie	Scienze Infermieristiche	Presidente OPI provincia di Cosenza	Cosenza
Dott.ssa	MBRDRN60D46D086P	Adriana	Imbrogno	Professioni Sanitarie	Scienze Infermieristiche	Inf. c/o UOC di Radiologia A.O. Cosenza	Cosenza
Dott.	RMNFNC52S01A340C	Francesco	Romano	Medico Chirurgo	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Libero professionista come Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio	Cosenza
Dott.	BMNRLB56H02H818L	Rosalbino	Biamonte	Medico Chirurgo	Oncologia	Dirigente Medico di I livello titolare della U.O.C. di Oncologia Medica dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza	Cosenza
Dott.	LGRVCN84R14D086V	Vincenzo	Liguori	Biologo	Biologo Nutrizionista	Biologo Nutrizionista esperto in nutrizione oncologica Reparto di Oncologia medica dell'ASP di Paola	Paola (Cs)
Dott.	PRVGN E58H14E242W	Eugenio	Provenzano	Medico Chirurgo	Dermatologia	Resp. UO Dermatologia e Venereologia, A.O. Cosenza	Cosenza
Dott.ssa	SPDCHR93S41D086H	Chiara	Spadafora	Psicologia	_____	Libero Professionista	Cosenza