

CORSO TEORICO DI NUTRIZIONE ESTETICA

FAD SINCRONA – 28 marzo 2026

Indirizzo Piattaforma: <https://www.fad.fisioair.it>

Razionale

La crescente attenzione verso la Nutrizione Estetica richiede un approccio scientifico integrato che unisca nutrizione clinica, valutazione della composizione corporea, nutraceutica ed esercizio fisico terapeutico. L'evento formativo si propone di fornire ai professionisti sanitari aggiornamenti basati sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti i meccanismi biologici e biochimici alla base della nutrizione estetica, le metodiche di analisi della composizione corporea e l'impiego clinico della nutraceutica e dell'attività fisica personalizzata. L'obiettivo è migliorare le competenze cliniche e applicative per una presa in carico globale del paziente, favorendo interventi efficaci, sicuri e personalizzati finalizzati al benessere metabolico, funzionale ed estetico.

Programma

08.45 Presentazione del corso

Luigi Barrea (Napoli)

09:00 Inizio dei lavori

Moderatori: Luigi Barrea (Napoli), Giuseppe Annunziata (Napoli)

09:10 La composizione corporea in Nutrizione estetica

Francesco Campa (Padova), Giuseppe Annunziata (Napoli)

- Antropometria e plicometria
- BIA/BIVA – basi teoriche, stima della composizione corporea e dello stato nutrizionale,
- significato biologico e funzionale dei parametri bioelettrici grezzi
- Ecografia nutrizionale – studio dei tessuti sottocutanei (adipe e muscolo) con il metodo ecografico, Body Composition Ultrasound (BCU)

09:45 Le basi biologiche e biochimiche della Nutrizione: dalla nutrizione clinica alla nutrizione estetica

Ludovica Verde (Napoli)

- Basi biochimiche e cellulari: stress ossidativo, infiammazione cronica di basso grado e aging;
- ruolo dei radicali liberi e sistemi antiossidanti endogeni; glicazione, metilazione e turnover del collagene
- Interazione tra nutrienti, DNA e segnalazione cellulare (nutrigenomica e nutrieigenetica)
- Macronutrienti, micronutrienti e composti bioattivi della dieta in Nutrizione Estetica

10:25 La Nutraceutica applicata alla Nutrizione Estetica

Davide Grassi, L'Aquila

- Definizione e razionale scientifico: dalla dieta all'integratore alimentare
- Chimica e farmacologia dei principali composti bioattivi degli alimenti
- Applicazione della Nutraceutica in ambito clinico
- Applicazione della Nutraceutica in Nutrizione estetica

11.45 L'esercizio fisico terapeutico in supporto della Nutrizione Estetica

Elisabetta Camajani, Roma

- Esercizio fisico come “farmaco”: fisiologia muscolare e adattamenti metabolici
- Green exercise, allenamento funzionale, attività a bassa intensità e rimodellamento corporeo
- Sinergia tra nutrizione e training personalizzato

12.30 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649 – 477663

Ore formative 3

Crediti assegnati 4,5

Responsabile scientifico: Luigi Barrea

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Generale (Tutte le professioni)

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

CORSO TEORICO DI NUTRIZIONE ESTETICA

Data	Sede	Località (Provincia)
28 marzo 2026	<i>Indirizzo Piattaforma:</i> https://www.fad.fisioair.it <i>Indirizzo Fisico: Viale Vaticano 79 00165 Roma (RM)</i>	Roma (RM)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	ANNUNZIATA GIUSEPPE	BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
2	BARREA LUIGI	BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE,	PROFESSORE SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE UNIVERSITÀ

			SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	TELEMATICA PEGASO, NAPOLI
3	CAMPA FRANCESCO	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE	DOTTORATO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE	DOCENTE E RICERCATORE UNIVERSITA' DI PADOVA
4	CAMAJANI ELISABETTA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, BIOLOGIA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	TUTOR DISCIPLINARE UNIVERSITARIO DI SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA PRESSO L'UNIVERSITA' DI ROMA "SAN RAFFAELE", NUTRIZIONISTA DELLA ACQUA & SAPONE ROMAVOLLEY CLUB
5	GRASSI DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA
6	VERDE LUDOVICA	DIETISTICA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	DIETISTA VOLONTARIO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E CHIRURGIA, DIABETOLOGIA ED ANDROLOGIA, UNITA' DI ENDOCRINOLOGIA, UNIVERSITA' FEDERICO II NAPOLI, NAPOLI

ACRONIMO	SIGNIFICATO
BIA	<i>Bioelectrical Impedance Analysis</i>
BIVA	<i>Bioelectrical Impedance Vector Analysis</i>
BCU	<i>Body Composition Ultrasound</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>