

## **Le insidie legate all'esordio di malattia e possibilità di cura: riconoscere, comprendere, accompagnare**

**SEDE EVENTO:** Online

**DATA EVENTO:** 11 marzo 2026

**PROVIDER:**

**ORE FORMATIVE:** 3h

**NUMERO CREDITI:**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** Marco Menchetti, Università di Bologna

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:** 8- Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale. Area formativa: Acquisizione competenze di processo

### **DESTINATARI**

#### **FIGURE PROFESSIONALI:**

Psicologo

Con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Psicologia e Psicoterapia

Educatore Professionale

Con Specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Educatore Professionale e Educatore Professionale iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Medico Chirurgo

Con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

Con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Iscritti nell'elenco speciale ad esaurimento e Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

#### **RAZIONALE SCIENTIFICO:**

L'esordio di una malattia psicologica o psichiatrica rappresenta un momento di grande vulnerabilità, tanto per chi ne è colpito quanto per le persone che sono accanto. Spesso, i primi segnali di disagio vengono confusi con "fasi normali" di crescita o con difficoltà transitorie; altre volte, invece, sono vissuti con spavento, colpa o negazione, rallentando l'accesso alla cura.

L'obiettivo del webinar è di esplorare le **insidie legate alla fase di esordio** di una malattia psicologica — con particolare attenzione all'adolescenza e alla prima età adulta — e di offrire strumenti di comprensione e orientamento a tutti coloro che, nel loro ruolo educativo, clinico o relazionale, si trovano ad accompagnare giovani in difficoltà.

Saranno approfonditi i temi della **riconoscibilità precoce dei segnali di disagio**, del **peso delle rappresentazioni sociali della malattia mentale**, del **ruolo del contesto familiare e scolastico**, e delle **possibilità di cura e prevenzione** in una prospettiva integrata e multidisciplinare.

Il tono dell'incontro sarà **empatico ma rigoroso**, con l'intento di restituire una narrazione non catastrofica ma realistica della malattia mentale: come evento di crisi che può anche rappresentare un'occasione di trasformazione, se adeguatamente compreso e accolto.

#### **PROGRAMMA SCIENTIFICO:**

**16:00 – 16:15          Introduzione (Prof. Lodi; Dott.ssa Luana Valletta)**

Presentazione relatori e obiettivi. Breve stimolo iniziale (video o testimonianza) sull'esperienza soggettiva dell'esordio di malattia.

**16:15 – 17:00          “L'esordio come momento critico” (Prof. Lorenzo Pelizza)**

Cosa accade nella mente e nel corpo durante le prime fasi di un disturbo mentale. Vulnerabilità biologiche e stress ambientali. L'importanza della diagnosi precoce.

**17:00 – 17:45          “Le insidie relazionali e culturali” (Dott. Stefano Costa)**

Il ruolo della famiglia, della scuola e dei pari. Il rischio della stigmatizzazione e del misconoscimento. Aspetti emotivi: paura, negazione, colpa, impotenza.

**17:45 – 18:30          “Le possibilità di cura e accompagnamento” (Dott.ssa Simona Chiodo)**

Modelli integrati di presa in carico: psicoterapia, farmacoterapia, contesti riabilitativi e di prevenzione. L'importanza del lavoro in rete e della fiducia nel processo di cura.

**18:30 – 19:15          Conclusioni e discussione (Prof. Marco Menchetti; Dott.ssa Ilaria Cataldo)**

Sintesi, domande del pubblico, take-home messages.

**BREVE CURRICULUM RELATORI**

Lorenzo Pelizza	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università di Bologna
Stefano Costa	Medicina e Chirurgia	Neuropsichiatria Infantile	AUSL Bologna
Simona Chiodo	Medicina e Chirurgia	Neuropsichiatria Infantile	AUSL Bologna
Marco Menchetti	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università di Bologna
Ilaria Cataldo	Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica	Psicologia	Università di Bologna