

## Depressione e comorbidità: un approccio multidisciplinare tra psiche, cervello e invecchiamento

Avezzano – 23 maggio 2026  
Hotel della Piana, Via Tiburtina Valeria km 112,700

**Responsabile Scientifico: Dr. Domenico Barbati**

### Razionale

La depressione è una patologia ad alta prevalenza che incide in modo rilevante sulla qualità di vita, in particolare nei pazienti con comorbidità croniche e nella popolazione anziana. In questi contesti, il disturbo depressivo si associa frequentemente a patologie neurologiche, fragilità, decadimento funzionale e isolamento sociale, rendendo complessa la diagnosi e la gestione clinica. Un approccio multidisciplinare, che integri il ruolo del medico di medicina generale con quello degli specialisti, è fondamentale per una presa in carico efficace del paziente complesso. L'evento intende approfondire le relazioni tra depressione, cervello e invecchiamento, fornendo aggiornamenti clinici e terapeutici utili a migliorare la diagnosi precoce e l'appropriatezza delle cure.

### Programma

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Il ruolo del medico di famiglia nella diagnosi precoce della depressione nel paziente complesso  
*Dr. Luca Paoloni*
- 09.30 Depressione e disturbi dell'umore in presenza di patologie croniche: aspetti clinici e terapeutici  
*Dr. Antonio Di Giovanni*
- 10.00 Depressione e malattie neurologiche: Parkinson, ictus e demenze  
*Dr.ssa Anna Maria Bacchetta*
- 10.30 Coffee break
- 10.45 La depressione nell'anziano fragile: tra decadimento funzionale e isolamento sociale  
*Dr. Angelo Raffaele*
- 11.30 Tavola rotonda - Depressione e comorbidità  
*Dr.ssa Anna Maria Bacchetta, Dr. Antonio Di Giovanni, Dr. Luca Paoloni, Dr. Angelo Raffaele*
- 12.30 Take home messages
- 13.00 Questionario ECM e termine dei lavori

**Evento ECM n°** 649-477740

**Ore formative** 4

**Crediti ECM:** 4

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

#### Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

#### Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BACCHETTA ANNA MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROFISIOPATOLOGIA	ASL 201 L'AQUILA AVEZZANO SULMONA
BARBATI DOMENICO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	ASL 201 L'AQUILA AVEZZANO SULMONA
DI GIOVANNI ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASL 201 L'AQUILA AVEZZANO SULMONA
PAOLONI LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASL 201 L'AQUILA AVEZZANO SULMONA
RAFFAELE ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL 201 L'AQUILA AVEZZANO SULMONA