

**Accreditamento Provider Nazionale:**  
SMM SRL ID 5129

**Conflitti di interesse:** ["nessuno"]

**Evento** n° 5129-477758 **ed. 1**

**Titolo dell'Evento ECM RES: L'asse intestino–vescica nella donna. Disbiosi e cistite: il farmacista al centro dell'equilibrio**

**Data:** 20/05/2026

**Sede:** Là Di Moret, Udine, Viale Tricesimo 276, 37036 Udine

**Durata:** [n. 3 ore formative]

**Crediti:** [n° 3 crediti formativi]

### **Responsabile Scientifico**

Tommaso Cai, Gerardo Antonio Pio Nardone

### **RAZIONALE DEL CORSO**

Intestino e vescica condividono meccanismi biologici comuni legati a barriera mucosale, microbiota e risposta infiammatoria. Nel mondo femminile, disbiosi intestinale e cistite ricorrente rappresentano spesso manifestazioni diverse di uno stesso squilibrio.

Il farmacista è il primo professionista sanitario a intercettare questi segnali e può svolgere un ruolo centrale nell'orientare la donna verso strategie appropriate di prevenzione, mantenimento e counselling, favorendo un uso consapevole delle diverse opzioni terapeutiche.

Il percorso formativo integra clinica, biologia, farmacologia e comunicazione per offrire una lettura unitaria dei disturbi uro-intestinali nella donna e fornire strumenti pratici applicabili nella gestione quotidiana al banco.

Il filo conduttore dell'evento che aiuta il farmacista a ricordare i messaggi e rende l'evento più distintivo:

- vescica ↔ intestino
- clinica ↔ biologia
- linee guida ↔ meccanismi antibiotico ↔ strategie non antibiotiche (anti-adesione, antitossiniche, barriera)

## PROGRAMMA DEL CORSO

20:00 accoglienza

RICONOSCERE. COLLEGARE. PREVENIRE

20:30–20:45

Da dove partiamo? Come arrivano al banco e cosa chiedono davvero le donne

A. Martina (15')

INTESTINO E VESCICA: OLTRE IL SINTOMO, CAPIRE IL DISTURBO

20:45–21:15

Cistite e IVU oggi: meno antibiotico, più strategia. Cosa ci insegnano le nuove Linee

Guida EAU

T. Cai (30')

21:15–21:45

Disbiosi intestinale e disturbi uro-genitali: perché l'intestino è un bersaglio terapeutico

G.P. Nardone (30')

DIETRO IL SINTOMO: FARMACOLOGIA DELL'ASSE INTESTINO–VESCICA

21:45–22:00

Farmacologia dell'asse intestino–vescica nella donna: comprendere i meccanismi per orientare le scelte

L. Gallelli (15')

22:00–22:45 Laboratorio interattivo

“Dietro l'effetto: capire cosa stiamo facendo davvero”

(Tutti i relatori) (45')

22:45–23:05

Counselling e ruolo del farmacista: Dal meccanismo alla persona

A. Martina (20')

Q&A

23:05–23:15 Q&A (10')

TAKE HOME MESSAGE & CHIUSURA LAVORI SCIENTIFICI

23:15–23:30 Take home (15') 1/2 farmacisti come gioco di ruolo e una battuta finale dei relatori

Compilazione questionari ECM e di valutazione evento