

AIFIMM Formazione srl. Provider ECM n 1701

## **corso “Metodo Mézières: perfezionamento clinico”**

- responsabile scientifico evento: dott.ssa Laura Manni
- destinatari: fisioterapisti, medico chirurgo (tutte le specializzazioni), massofisioterapisti, TO, TNPEE
- obiettivo formativo: [Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità](#)
- durata 3 giorni – 24 ore

Il corso è riservato a professionisti che hanno completato la formazione Mézières AIFiMM (in presenza o FAD).

È un percorso pensato per:

- **applicare concretamente** l'analisi vettoriale e il modello FR-FL
- **chiarire dubbi e difficoltà** emersi nella pratica clinica quotidiana
- **consolidare la tecnica** con supervisione diretta dei docenti
- **lavorare su casi complessi** per affinare l'esecuzione pratica del metodo

**Non introduce nuovi contenuti teorici**, ma consolida quelli già studiati attraverso l'applicazione pratica e il confronto diretto.

---

### **Punti di forza del corso**

#### **Pratica supervisionata**

Osservazione, valutazione e trattamento di casi clinici con correzione immediata dell'impostazione tecnica e del ragionamento biomeccanico da parte dei docenti.

#### **Confronto diretto su dubbi e difficoltà pratiche**

Ampio spazio per chiarire lacune, difficoltà applicative e problemi emersi nella propria pratica. I docenti rispondono a situazioni concrete portate dai partecipanti.

#### **Consolidamento della tecnica**

Affinamento dell'esecuzione: tocco terapeutico, posizionamento, gestione respiratoria, adattamento della strategia alla risposta del paziente.

#### **Applicazione del modello biomeccanico a casi complessi**

Lavoro su situazioni cliniche dove l'analisi vettoriale e il modello FR-FL vengono applicati per distinguere causa primaria da compensi e costruire strategie efficaci.

#### **Accreditamento ECM**

Corso riconosciuto dal Ministero della Salute – Provider n. 1701 – con crediti ECM.

---

### **Cosa consoliderai**

- Applicare con sicurezza l'analisi vettoriale nella valutazione clinica quotidiana
- Eseguire correttamente le tecniche Mézières con supervisione diretta e correzioni immediate
- Risolvere dubbi e difficoltà emersi nella propria pratica clinica
- Gestire pazienti complessi (scoliosi atipiche, disassiami assiali, compensi persistenti) attraverso l'applicazione del modello FR-FL
- Rafforzare l'autonomia operativa e la coerenza tra valutazione biomeccanica e scelte terapeutiche

## **Programma giornaliero**

### **Nota sul programma del corso**

Il programma della giornata è identico per tutte e tre le giornate formative.

La struttura del corso è intenzionalmente flessibile e si adatta alle esigenze cliniche, ai quesiti e ai casi portati dai partecipanti.

Trattandosi di un corso di perfezionamento pratico riservato a professionisti già formati sul Metodo Mézières AIFiMM, i contenuti teorici non vengono introdotti ex novo ma applicati, consolidati e approfonditi attraverso il lavoro pratico, la supervisione diretta e il confronto clinico continuo.

La ripetizione della struttura giornaliera garantisce coerenza metodologica, continuità didattica e possibilità di personalizzare il lavoro in funzione dei bisogni formativi emergenti del gruppo.

### **Primo giorno**

*Orario: 9-13 lezione, 13-14 pausa pranzo, 14-18 lezione*

- Richiamo operativo dei principi del Metodo Mézières secondo il modello biomeccanico AIFiMM (analisi vettoriale muscolare e modello Forza Resistente / Forza Lavoro – FR/FL)
- Applicazione dell'analisi vettoriale nella valutazione clinica  
Identificazione degli accorciamenti muscolari dominanti, dei vettori responsabili dei disassiami articolari e delle compressioni vertebrali
- Valutazione funzionale e biomeccanica del paziente  
Lettura dei compensi, delle sequenze articolari alterate e distinzione tra accorciamenti primari e secondari
- Impostazione della strategia terapeutica  
Scelta delle posture e delle modalità di trattamento in funzione del quadro biomeccanico rilevato
- Esecuzione pratica delle tecniche Mézières  
Lavoro su:
  - posizionamento del paziente

- gestione respiratoria
  - conduzione delle contrazioni isometriche in massimo allungamento fisiologico/relativo
  - adattamento della tecnica alla risposta clinica del paziente
- Pratica supervisionata su casi clinici  
Osservazione, valutazione e trattamento con supervisione diretta dei docenti e correzione immediata dell'impostazione tecnica e del ragionamento biomeccanico
- Discussione di casi complessi portati dai partecipanti  
Analisi condivisa di situazioni cliniche con scoliosi atipiche, disassiamenti assiali, compensi persistenti e quadri multifattoriali
- Confronto diretto su dubbi e difficoltà applicative  
Chiarimento delle criticità emerse nella pratica clinica quotidiana e consolidamento delle scelte terapeutiche
- Integrazione tra valutazione biomeccanica e trattamento  
Verifica della coerenza tra analisi iniziale, risposta del paziente e adattamento della strategia terapeutica

## Secondo giorno

*Orario: 9-13 lezione, 13-14 pausa pranzo, 14-18 lezione*

- Richiamo operativo dei principi del Metodo Mézières secondo il modello biomeccanico AIFiMM (analisi vettoriale muscolare e modello Forza Resistente / Forza Lavoro – FR/FL)
- Applicazione dell'analisi vettoriale nella valutazione clinica  
Identificazione degli accorciamenti muscolari dominanti, dei vettori responsabili dei disassiamenti articolari e delle compressioni vertebrali
- Valutazione funzionale e biomeccanica del paziente  
Lettura dei compensi, delle sequenze articolari alterate e distinzione tra accorciamenti primari e secondari
- Impostazione della strategia terapeutica  
Scelta delle posture e delle modalità di trattamento in funzione del quadro biomeccanico rilevato
- Esecuzione pratica delle tecniche Mézières  
Lavoro su:
  - posizionamento del paziente
  - gestione respiratoria
  - conduzione delle contrazioni isometriche in massimo allungamento fisiologico/relativo
  - adattamento della tecnica alla risposta clinica del paziente

- Pratica supervisionata su casi clinici

Osservazione, valutazione e trattamento con supervisione diretta dei docenti e correzione immediata dell'impostazione tecnica e del ragionamento biomeccanico

- Discussione di casi complessi portati dai partecipanti

Analisi condivisa di situazioni cliniche con scoliosi atipiche, disassiami assiali, compensi persistenti e quadri multifattoriali

- Confronto diretto su dubbi e difficoltà applicative

Chiarimento delle criticità emerse nella pratica clinica quotidiana e consolidamento delle scelte terapeutiche

- Integrazione tra valutazione biomeccanica e trattamento

Verifica della coerenza tra analisi iniziale, risposta del paziente e adattamento della strategia terapeutica

## **Terzo giorno**

*Orario: 9-13 lezione, 13-14 pausa pranzo, 14-18 lezione*

- Richiamo operativo dei principi del Metodo Mézières secondo il modello biomeccanico AIFiMM (analisi vettoriale muscolare e modello Forza Resistente / Forza Lavoro – FR/FL)

- Applicazione dell'analisi vettoriale nella valutazione clinica

Identificazione degli accorciamenti muscolari dominanti, dei vettori responsabili dei disassiami articolari e delle compressioni vertebrali

- Valutazione funzionale e biomeccanica del paziente

Lettura dei compensi, delle sequenze articolari alterate e distinzione tra accorciamenti primari e secondari

- Impostazione della strategia terapeutica

Scelta delle posture e delle modalità di trattamento in funzione del quadro biomeccanico rilevato

- Esecuzione pratica delle tecniche Mézières

Lavoro su:

- posizionamento del paziente
- gestione respiratoria
- conduzione delle contrazioni isometriche in massimo allungamento fisiologico/relativo
- adattamento della tecnica alla risposta clinica del paziente

- Pratica supervisionata su casi clinici

Osservazione, valutazione e trattamento con supervisione diretta dei docenti e correzione immediata dell'impostazione tecnica e del ragionamento biomeccanico

- Discussione di casi complessi portati dai partecipanti  
Analisi condivisa di situazioni cliniche con scoliosi atipiche, disassiami assiali, compensi persistenti e quadri multifattoriali
- Confronto diretto su dubbi e difficoltà applicative  
Chiarimento delle criticità emerse nella pratica clinica quotidiana e consolidamento delle scelte terapeutiche
- Integrazione tra valutazione biomeccanica e trattamento  
Verifica della coerenza tra analisi iniziale, risposta del paziente e adattamento della strategia terapeutica

docente dott.ssa Laura Manni

Laura Manni	fisioterapista	fisioterapia	Libero professionista	Docente AIFiMM
-------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------