

Corso ECM

GOLD STANDARD NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DELLA SPALLA

18-19 Aprile 2026

Aula Magna M. Carutti ASST di Cremona - Viale Concordia 1, 26100 Cremona (CR)

PROGRAMMA

1[^] GIORNATA: Sabato 18 APRILE 2026

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Saluti delle autorità e apertura lavori

PARTE PRIMA: Patologia meccanica di spalla: tra epidemiologia e riabilitazione: dai disordini muscoloscheletrici alle tendinopatie inserzionali ed alle lesioni muscolari dei muscoli della cuffia dei rotatori

Chairman: Dott. Angelo Mazzali, Dott. Roberto Bosoni

09:20 Il ruolo delle patologie meccaniche della spalla nella vita quotidiana e nello sport: classificazioni, incidenza ed epidemiologia

Dott. Marco Morelli (Fisioterapista, Mantova)

09:40 Inquadramento clinico e diagnostico delle tendinopatie inserzionali della spalla, delle lesioni muscolari e dei disordini correlati: stato dell'arte.

Dott.ssa Lucia Feltroni (Fisiatra, Cremona)

10:10 Il trattamento chirurgico delle lesioni dei muscoli della cuffia dei rotatori

Dott. Francesco De Filippo (Chirurgo Ortopedico, Cremona)

10:30 Il trattamento conservativo delle tendinopatie inserzionali e delle lesioni dei muscoli della cuffia dei rotatori: il ruolo della Terapia con Onde d'Urto

Dott.ssa Letizia Pezzi (Fisiatra, Cremona)

10:50 PAUSA

11:20 Il ruolo della riabilitazione nella gestione del paziente con patologia meccanica di spalla: le evidenze scientifiche

Dott. Bertoni Gianluca (Fisioterapista, Cremona)

11:40 L'esercizio terapeutico nelle tendinopatie inserzionali e nelle lesioni della cuffia dei rotatori: up date

Dott. Mauro Crestani (Fisioterapista, Brescia)

12:00 Il ruolo della terapia manuale nelle patologie meccaniche: come, quando e perché

Dott. Simone Miele (Fisioterapista, Brescia)

12:20 TAVOLA ROTONDA: La gestione delle complicanze delle patologie meccaniche

Chairman: Dott.ssa Raffaella Cavedo

13:00 PAUSA PRANZO

PARTE SECONDA: Il trattamento delle lesioni traumatiche della spalla: dalle Lesioni capsulari e legamentose alle fratture del complesso scapola-omero: clinica e riabilitazione a confronto

Chairman: Dott.ssa Martina Pedrini, Dott. Beatrice Poggi

14:00 Le Lesioni traumatiche capsulo legamentose dell'articolazione gleno-omeroale: epidemiologia e inquadramento clinico

Dott. Rocco Bonfatti (Chirurgo Ortopedico, Forlì)

14:20 Il Trattamento conservativo delle lesioni capsulari gleno-omerali: come, quando e perchè

Dott. Pier Giulio Valenti (Ortopedico, Parma)

14:40 Trattamento chirurgico delle lesioni capsulari: dalla Capsuloplastica all'intervento di Laterjet

Dott. Giovanni Ziveri (Chirurgo Ortopedico, Parma)

15:00 Il trattamento riabilitativo conservativo delle lesioni capsulo-legamentose dell'articolazione gleno- omerale

Dott. Riccardo Padovani (Fisioterapista, Genova)

15:20 Il trattamento riabilitativo post-chirurgico dopo capsuloplastica anteriore e/o intervento di stabilizzazione gleno-omeroale secondo Laterjet

Dott. Marco Strobe (Fisioterapista, Genova)

15:40 PAUSA

16:00 Le fratture del complesso scapolo-omeroale: classificazione, epidemiologia e modalità di trattamento

Dott. Alessio Pedrazzini (Chirurgo Ortopedico, Casalmaggiore)

16:20 Il trattamento delle fratture dell'omero: dal conservativo al chirurgico: quando, come e perché

Dott.ssa Erika Viola (Chirurgo Ortopedico, Cremona)

16:40 La protesi di spalla: quando, come e perché: come la meccanica influenza la funzione

Dott. Piero Budassi (Chirurgo Ortopedico, Cremona)

17:00 Il trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico delle fratture d'omero: linee guida ed esercizio terapeutico

Dott. Andrea Cicognini (Fisioterapista, Cremona)

17:20 La riabilitazione post-chirurgica dopo frattura d'omero: cosa fare e cosa non fare

Dott.ssa Laura De Cristofaro (Fisioterapista, Brescia)

17:40 TAVOLA ROTONDA: La gestione e il trattamento di una complicanza delle fratture del complesso scapolo-omeroale: la frozen shoulder

Chairman: Dott.ssa Paola Fasoli

18:00 Conclusione dei lavori

2^ GIORNATA: Domenica 19 APRILE 2026

PARTE TERZA: Il trattamento della Shoulder Overhead (AIOS - Acquired Instability Overstressed Shoulder): Instabilità congenita o acquisita? Lassità o rigidità? Causa o effetto?

Chairman: Dott. Adalberto Villani, Dott. Augusto Bagnoli

09:00 Definizione e fattori causali della Shoulder Overhead (AIOS): revisione della letteratura
Dott. Luca Bettinelli (Fisioterapista, Crema)

09:30 La valutazione clinico-funzionale della Shoulder Overhead (AIOS)
Dott.ssa Paola Moreschi (Fisioterapista, Brescia)

10:00 Principi di Trattamento della Shoulder Overhead: (AIOS)
Dott.ssa Elisa De Santis (Fisioterapista, Rimini)

10:30 PAUSA

11:00 Il ruolo della terapia manuale nel trattamento della Shoulder Overhead (AIOS)
Dott. Diego Marutti (Fisioterapista, Casalmaggiore)

11:30 Il ruolo dell'esercizio terapeutico stabilizzante nel trattamento degli squilibri muscolari della Shoulder Overhead (AIOS)
Dott. Cristian Carubelli (Fisioterapista, Cremona)

12:00 Criteri di reinserimento dell'atleta alla prestazione agonistica di massimo livello
Dott. Matteo Trovati (LSM, Preparatore Atletico, Cremona)

12:30 Chiusura dei lavori e Test ECM

DOCENTI

Marco Morelli, Fisioterapista
Lucia Feltroni, Fisioterapista
Francesco De Filippo, Chirurgo Ortopedico
Letizia Pezzi, Fisiatra
Gianluca Bertoni, Fisioterapista
Mauro Crestani, Fisioterapista
Simone Miele, Fisioterapista
Rocco Bonfatti, Chirurgo Ortopedico
Giulio Valenti, Ortopedico
Giovanni Ziveri, Chirurgo Ortopedico
Riccardo Padovani, Fisioterapista
Marco Strobe, Fisioterapista
Alessio Pedrazzini, Chirurgo Ortopedico
Erika Viola, Chirurgo Ortopedico
Piero Budassi, Chirurgo Ortopedico
Andrea Cicognini, Fisioterapista
Laura De Cristofaro, Fisioterapista
Luca Bettinelli, Fisioterapista
Paola Moreschi, Fisioterapista
Elisa De Santis, Fisioterapista
Diego Marutti, Fisioterapista
Cristian Carubelli, Fisioterapista
Matteo Trovati, LSM, Preparatore Atletico

RAZIONALE

Le patologie della spalla rappresentano un ambito clinico di grande rilevanza, sia per la frequenza delle problematiche che per la loro complessità diagnostica e terapeutica. L'approccio ottimale alla gestione di tali condizioni richiede una visione multidisciplinare che integri le più recenti evidenze scientifiche, le tecniche chirurgiche all'avanguardia e i protocolli riabilitativi personalizzati.

Il convegno, si propone di fornire una panoramica completa delle migliori pratiche nel trattamento delle patologie di spalla, con un focus particolare sulle soluzioni che sono ormai considerate "Gold Standard". I relatori selezionati per questo evento sono professionisti di alto livello, che presenteranno e discuteranno le attuali linee guida, le innovazioni tecniche e i percorsi riabilitativi più efficaci. Le giornate si articoleranno in sessioni che esploreranno, in dettaglio, le principali patologie della spalla, ponendo un forte accento sul trattamento conservativo, chirurgico e post-operatorio, con approfondimenti sulle linee guida riabilitative più attuali e specifiche, essenziali per garantire il miglior recupero funzionale del paziente.

In un contesto di continuo aggiornamento, il convegno intende stimolare il confronto tra specialisti di diverse aree, creando una piattaforma per scambiare esperienze e soluzioni innovative. La sinergia tra clinici e riabilitatori risulta fondamentale per garantire percorsi terapeutici integrati che rispondano alle necessità del paziente in modo completo ed efficace.

L'obiettivo finale dell'evento è quello di condividere conoscenze avanzate e pratiche evidence based per ottimizzare la cura delle patologie della spalla, migliorando l'approccio clinico e riabilitativo.

I Curriculum Vitae di ogni singolo docente sono conservati presso la nostra sede operativa.

TARGET

Medici (tutte le discipline) e Fisioterapisti

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cristian Carubelli, Fisioterapista

PROVIDER

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it



Io sottoscritta ALBA MAGRI Legale Rappresentante di EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127
Brescia, Id. Agenas 6896

DICHIARO

Che i Curriculum Vitae di tutti i docenti dell'evento sono archiviati presso gli archivi cartacei di
EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127 Brescia

Alba Magri

Legale Rappresentante