

LA CFT PER IL TRATTAMENTO DELLE PROBLEMATICHE CONNESSE ALLA RABBIA

Adatto sia a chi si avvicina per la prima volta alla Compassion Focused Therapy (CFT), sia a chi ha già esperienza e desidera approfondire la sua applicazione alla rabbia, questo workshop fornirà ai partecipanti un'introduzione alla pratica della CFT e a come può essere applicata alla comprensione e al trattamento della rabbia problematica.

Esploreremo come la rabbia organizza la mente in modo totalizzante e spesso complesso, e vi verrà presentato un modello generale delle dinamiche e dei problemi legati alla rabbia dalla prospettiva della CFT.

Insieme esploreremo come la CFT possa essere applicata per aiutare i clienti a comprendere e gestire la propria rabbia in modo non umiliante.

Considereremo perché i problemi di rabbia siano così difficili da gestire, esploreremo come aiutare i nostri clienti ad assumersi la responsabilità dei propri comportamenti rabbiosi e impareremo ad aiutarli a coltivare l'impegno a cambiare il modo in cui gestiscono la rabbia, fornendo loro gli strumenti per aiutarli ad apportare questi cambiamenti nella loro vita.

Programma:

Mente e mentalità sociali nella Compassion Focused Therapy

Il modello CFT della mente e delle mentalità sociali in condizioni di rabbia problematica

Concettualizzazione e trattamento CFT delle esperienze di vergogna nei pazienti con rabbia problematica

Pianificazione del trattamento CFT dei clienti con problemi di rabbia