

**Paziente comorbido Cardio – Respiratorio:  
Il nuovo ruolo del MMG nella Diagnosi e gestione del paziente**

Roma – 11 maggio 2026

*Fly Decó Hotel – Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A 00122 Lido di Ostia*

**Responsabile Scientifico: Andrea Limiti**

**Razionale**

Le patologie respiratorie croniche, i disturbi del sonno e le comorbidità cardiovascolari e nefrologiche rappresentano un ambito clinico di crescente rilevanza nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale. La diagnosi precoce, l'inquadramento corretto dei sintomi iniziali e l'integrazione tra territorio e specialista sono elementi fondamentali per migliorare la prognosi e la qualità di vita dei pazienti.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento pratico e multidisciplinare sui principali percorsi diagnostico-assistenziali, con particolare attenzione alla BPCO, ai disturbi respiratori del sonno e alla gestione delle comorbidità secondo le più recenti linee guida cardiovascolari e nefrologiche. Attraverso la discussione di casi clinici, verranno approfonditi il ruolo del MMG, i criteri di invio allo specialista e l'importanza di un approccio personalizzato e integrato al paziente complesso.

**Programma**

16,00 Presentazione del corso  
**C. Racani**

16,15 BPCO: Dalla diagnosi precoce alla terapia personalizzata; Il ruolo del MMG  
**M.E. Cardini**

16,45 Caso clinico  
**M.E. Cardini**

17,15 *Discussione*

17,30 Coffee break

17,45 Disturbi del sonno e ruolo della Polisonnografia: Quando e come inviare dallo specialista  
**A. Tedde**

18,15 *Caso clinico*  
**A. Tedde**

18,45 Comorbidità: Come orientarsi in funzione delle nuove linee guida cardiovascolari e nefrologiche  
**A. Limiti**

19,15 *Caso clinico*  
**A. Tedde**

19,45 *Discussione*

20,00 Questionario ECM e termine dei lavori

**Evento ECM n° 649 – 477795 Ed. 1**  
**Ore formative 4**  
**Crediti assegnati 4**

**Responsabile scientifico:** Andrea Limiti

### **Obiettivi dell'evento**

#### **Area formativa**

Obiettivi formativi di processo

#### **Obiettivo Formativo**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### **Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo**

<b>Professione</b>	<b>Discipline</b>
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

**Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento**  
Titolo dell'evento

<b>Paziente comorbido Cardio – Respiratorio: Il nuovo ruolo del MMG nella Diagnosi e gestione del paziente</b>		
<b>Data</b>	<b>Sede</b>	<b>Località (Provincia)</b>
11 maggio 2026	Fly Decó Hotel – Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A 00122 Lido di Ostia	Roma (RM)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1.	LIMITI ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSTIA RADIOLOGICA, ROMA
2.	RACANI CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL ROMA 3
3.	CARDINI MARIA ELISABETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	OSPEDALE ISRAELITICO, ROMA
4.	TEDDE ARIANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASL ROMA 3

## Casi Clinici

### Caso clinico n°1

Uomo di 60 anni, ex fumatore, impiegato.

Da alcuni mesi riferisce dispnea progressiva per sforzi moderati, tosse cronica mattutina e facile affaticabilità.

Episodi ricorrenti di infezioni respiratorie negli ultimi 12 mesi.

Esami: saturazione a riposo 94%, spirometria non ancora eseguita.

All'esame obiettivo: espirazione prolungata, murmure vescicolare ridotto bilateralmente.

**Si consiglia:** esecuzione di spirometria con broncodilatazione, valutazione del grado di dispnea e invio allo specialista pneumologo per sospetta patologia ostruttiva cronica.

### Caso clinico n°2

Donna di 55 anni, impiegata amministrativa.

Da oltre un anno lamenta sonnolenza diurna, cefalea mattutina, difficoltà di concentrazione e sonno non ristoratore.

Il partner riferisce russamento abituale e pause respiratorie notturne.

Esami: BMI 31, pressione arteriosa ai limiti superiori.

All'esame obiettivo: circonferenza del collo aumentata.

**Si consiglia:** screening per disturbi respiratori del sonno, valutazione dei fattori di rischio e invio allo specialista per esecuzione di polisonnografia.

### Caso clinico n°3

Uomo di 68 anni, pensionato.

Riferisce astenia persistente, ridotta tolleranza allo sforzo ed edemi declivi serali.

Anamnesi positiva per ipertensione e diabete di lunga data.

Esami: creatinina lievemente aumentata, riduzione del filtrato glomerulare, microalbuminuria persistente.

All'esame obiettivo: edemi declivi bilaterali, valori pressori non ottimali.

**Si consiglia:** rivalutazione del rischio cardiovascolare globale, monitoraggio della funzione renale, integrazione del percorso diagnostico e invio specialistico multidisciplinare (cardiologico e nefrologico).

<b>ACRONIMO</b>	<b>SIGNIFICATO</b>
<b>MMG</b>	<i>MEDICO DI MEDICINA GENERALE</i>
<b>BPCO</b>	<i>BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA</i>