

## PROGETTO FORMATIVO

### SLEEP ACADEMY on the Road

*Nuove prospettive nella cura integrata del sonno*

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	<b>21 aprile 2026</b>
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Ai Dogi Piazza Grande 11 33057 Palmanova (UD)
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	<b>Marco Colizzi</b>
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Categorie: Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata – Crediti Ecm:</i>	4 ore formative – 5,2 crediti

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.45 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 19.00 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche  
**Gian Luigi Gigli**
- 19.30 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica  
**Marco Colizzi**
- 20.00 Comorbidità psichiatriche nel paziente insonne  
**Umberto Albert**
- 20.30 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali  
**Umberto Albert, Marco Colizzi, Gian Luigi Gigli e tutti i partecipanti**
- 21.00 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto  
**Umberto Albert, Marco Colizzi, Gian Luigi Gigli**
- 22.00 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"  
**Umberto Albert, Marco Colizzi, Gian Luigi Gigli e tutti i partecipanti**
- 22.45 Conclusioni  
**Marco Colizzi**
- 23.00 Chiusura evento

### FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
MARCO COLIZZI	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico nel Reparto di Psichiatria presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Santa Maria della Misericordia, Udine
UMBERTO ALBERT	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Trieste
GIAN LUIGI GIGLI	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Neurologia	Professore Ordinario di Neurologia presso l'Università degli Studi di Udine, Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia del Policlinico Città di Udine

# SUMMEET

---

Summeet S.r.l.  
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese  
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748  
Email [info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - PEC [summeet@secmail.it](mailto:summeet@secmail.it)  
Web [www.summeet.it](http://www.summeet.it)

C.F. / P. IVA 03106080124  
Codice SDI M5UXCR1  
REA di Varese 323150  
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €  
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001  
CERTIFICATO NO. 102354Q