

|                          |   |                  |  |
|--------------------------|---|------------------|--|
| <b>Titolo del corso:</b> | <b>L'alimentazione per i<br/>fisioterapisti: chirurgia,<br/>riabilitazione e performance<br/>PANORAMICA</b> | <b>CORSO FAD</b> |  |
|--------------------------|---|------------------|--|

Docente: **Ben Steele Turner**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 2

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti**

### **Obiettivo generale**

OBBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

### **Abstract**

L'alimentazione svolge un ruolo fondamentale nel recupero e nella riabilitazione muscolo-scheletrica, ma spesso nella pratica fisioterapica viene sottovalutata. In questa Masterclass esaminiamo in modo pratico e basato sulle evidenze scientifiche come i fattori dell'alimentazione, tra cui le abitudini alimentari, la gestione del peso e l'integrazione, possano incidere sui risultati dei pazienti e sul loro recupero sia durante la riabilitazione che prima e dopo un intervento di chirurgia ortopedica.

### **Programma**

MODULO 1: Abitudini alimentari e salute muscolo-scheletrica

Le abitudini alimentari sono ampiamente correlate a vari aspetti della salute umana; in questo modulo ci concentreremo sull'interazione tra alimentazione e salute muscolo-scheletrica.

Obiettivi formativi:

- Riassumere le abitudini alimentari più diffuse e comprenderne le caratteristiche
- Analizzare le evidenze relative all'impatto delle abitudini alimentari sull'apparato muscolo-scheletrico
- Argomentare con sicurezza i pro e i contro di determinate abitudini alimentari in relazione alla salute dell'apparato muscolo-scheletrico

MODULO 2: Il supporto alla gestione del peso da parte del fisioterapista

L'obiettivo di questo modulo è accrescere la tua sicurezza nell'affrontare con i tuoi pazienti argomenti relativi al sovrappeso, all'obesità e alla gestione del peso.

Obiettivi formativi:

- Comprendere il concetto di “stigma del peso” e come affrontarlo in fisioterapia
- Comprendere appieno il valore della composizione corporea nella salute muscoloscheletrica
- Chiarire il ruolo potenziale dei fisioterapisti nel supporto alla gestione del peso

MODULO 3: L'ottimizzazione dell'alimentazione dopo un intervento di chirurgia ortopedica

In fisioterapia molti dei nostri pazienti possono aver subito un intervento di chirurgia ortopedica: in questo caso l'apporto nutrizionale gioca un ruolo determinante nel risultato del programma riabilitativo. In questo modulo vedremo alcune evidenze scientifiche relative alla dieta e all'integrazione post-operatoria.

Obiettivi formativi:

- Esaminare le evidenze relative all'ottimizzazione dei fattori nutrizionali dopo un intervento di chirurgia ortopedica
- Saper parlare dei benefici di un'alimentazione ottimale con le persone che hanno subito un intervento di chirurgia ortopedica

MODULO 4: Gli integratori in fase di riabilitazione da lesioni muscoloscheletriche?

Gli integratori alimentari possono essere utili in determinate situazioni per alcune persone che assistiamo clinicamente. Allo stesso modo in cui valutiamo attentamente qualsiasi trattamento fisioterapico prima di intervenire, dobbiamo sapere che la discussione e la raccomandazione di qualsiasi integratore richiedono una riflessione approfondita.

Obiettivi formativi:

- Comprendere quando è opportuno raccomandare integratori piuttosto che alimenti integrativi
- Conoscere gli integratori specifici e il loro legame con i disturbi muscoloscheletrici
- Acquisire maggiore sicurezza nel discutere degli integratori alimentari con i pazienti in clinica

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

**Ben Steele Turner** è un fisioterapista inglese specializzato in disturbi muscoloscheletrici e ha anche un Master in nutrizione. Ben è particolarmente esperto di ginocchio e osteoartrosi. Oltre all'attività clinica, Ben lavora come fisioterapista all'Horsham Rugby Club e ha un contratto con l'England Athletics. In passato, Ben ha tenuto un corso di nutrizione nell'ambito di un programma di laurea in gestione degli infortuni sportivi. Oltre al lavoro,

Ben sta completando il suo dottorato di ricerca, studiando la gestione dell'osteoartrite del ginocchio da parte dei fisioterapisti.

Redatto da RPC

Laura Cremona



Approvato da DG

Laura Cremona

