

## FILE UNICO

### Rethink Endometriosis – Two indications, one new journey

#### DETTAGLI PROGETTO:

- **Data evento:** 5 Maggio 2026
- **Ore formative totali:** 3 ore e 30 minuti
- **Ore interattive:** 1 ora e 45 minuti
- **Tipologia evento:** Formazione ECM Residenziale
- **Città:** Torino
- **Sede:** C.so Vittorio Emanuele II, 104, 10121 Torino
- **Responsabile Scientifico:** Chiara Benedetto
- **Numero partecipanti ad evento:** 40
- **Evento Monosponsor:** Gedeon Richter
- 

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'**endometriosi** è un'infiammazione cronica benigna degli organi genitali femminili e del peritoneo pelvico, causata dalla presenza anomala in questi organi di cellule endometriali che, in condizioni normali, si trovano solo all'interno dell'utero. Nell'endometriosi, quindi, il tessuto endometriale va a posizionarsi in sedi diverse da quella fisiologica.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'endometriosi colpisce circa **1 donna su 10 in età riproduttiva**, in particolare nella fascia compresa tra i 25 e i 35 anni. Si stima che ne siano affette circa **190 milioni di donne nel mondo e oltre 3 milioni in Italia**, rendendola una delle **patologie ginecologiche croniche più diffuse a livello globale**. I **sintomi** sono **fortemente debilitanti**: dolore pelvico, dismenorrea, dispareunia e può associarsi a infertilità, con forte impatto sulla qualità di vita.

Le **linee guida Internazionali** raccomandano che **la diagnosi di endometriosi venga fatta precocemente**, per evitare accertamenti tardivi, che possano peggiorare l'andamento della malattia e la sintomatologia clinica. Ad oggi, la diagnosi è spesso tardiva, con ritardi medi riportati tra 5 e 11 anni e un percorso clinico diagnostico e terapeutico lungo e frammentato.

Negli ultimi anni, la comprensione dei meccanismi patogenetici e la disponibilità di **nuove opzioni terapeutiche** hanno aperto la strada a un nuovo modo di pensare la

malattia, spostando l'attenzione da un approccio puramente sintomatico a una **gestione personalizzata e multidisciplinare**.

Il corso rappresenta uno strumento di aggiornamento per analizzare il **percorso di cura della paziente con endometriosi** nella sua interezza, dalla diagnosi alla scelta terapeutica, con l'obiettivo di costruire una **nuova cultura clinica**, più integrata, consapevole e centrata sulla donna.

Durante il corso, si analizzeranno le nuove prospettive terapeutiche che diventano non solo un'opportunità farmacologica, ma il punto di partenza per un nuovo modello di gestione dell'endometriosi capace di coniugare efficacia, sicurezza e sostenibilità nel tempo. Verranno inoltre approfonditi temi legati al team multidisciplinare che hanno un'importanza fondamentale nel percorso terapeutico della paziente.

**PROGRAMMA FORMATIVO**

15.30 – 15.40 **Introduzione**  
CHIARA BENEDETTO

**SESSIONE 1 – Moderatori:** MARCO CAMANNI, PAOLO PETRUZZELLI

15.40 – 16.00 **Il PDTA endometriosi della Regione Piemonte e come selezionare le pazienti adatte alla terapia medica**  
STEFANO COSMA

16.00 – 16.20 **Il percorso diagnostico della paziente con endometriosi**  
LUCA MARIANI

16.20 – 16.40 **La terapia del sintomo, la cura della donna: Relugolix-CT, una nuova opportunità per le donne con endometriosi**  
ANDREA SCOLETTA

16.40 – 17.00 **La terapia chirurgica dell'endometriosi**  
ANDREA PUPPO

17.00 – 17.30 **TALK SHOW: "Come integrare chirurgia e terapia medica nel management dell'endometriosi"**  
STEFANO COSMA, LUCA MARIANI, ANDREA PUPPO, ANDREA SCOLETTA

17.30 – 18.00 Coffee break

**SESSIONE 2 – Moderatori:** MARIAGRAZIA BAU, STEFANO COSMA

18.00 – 18.15 **L'algoritmo decisionale nella prescrizione del farmaco: discussione plenaria**  
MARIA ELENA DEL PIANO

18.15 – 19.15 **CONTAMINATION LAB: Condivisione di esperienze e percorsi di pratica clinica**  
ALESSANDRA FORTUNA, ELISABETTA RONCARA', FRANCESCA VALLOREO

19.15 – 19.30 **Conclusioni e chiusura lavori**  
CHIARA BENEDETTO