

La ripetizione nel transfert (o nei transfert) e il suo destino (o i suoi destini)

28 febbraio 2026

INTRODUZIONE

La coazione a ripetere (in tedesco "Wiederholungszwang") è un concetto fondamentale nella psicoanalisi di Sigmund Freud. Si riferisce al fenomeno per cui un individuo tende a ripetere comportamenti, pensieri o emozioni dolorose o traumatiche del passato, anche se consciamente cerca di evitarli.

Secondo Freud, la coazione a ripetere è un tentativo dell'inconscio di elaborare e risolvere conflitti irrisolti del passato, spesso legati a esperienze traumatiche o a desideri repressi. Questo processo può manifestarsi in diversi modi, come:- Ripetizione di comportamenti autodistruttivi- Ricaduta in relazioni tossiche- Ricorso a strategie di coping inefficaci- Esperienze di déjà vu o sensazioni di "già vissuto".

La coazione a ripetere può essere vista come un tentativo dell'inconscio di "ripetere il passato" per cercare di cambiarlo o di trovare una soluzione diversa. Tuttavia, questo processo può essere doloroso e limitante, e può impedire all'individuo di vivere pienamente il presente. Interrompere la coazione a ripetere è un obiettivo fondamentale nella psicoanalisi e nella psicoterapia. L'obiettivo del lavoro terapeutico è quello di aiutare il paziente a riconoscerla e comprenderla, per poterla superare e liberarsi dai modelli di comportamento negativi. È importante notare che interrompere la coazione a ripetere non significa semplicemente "smettere di fare qualcosa", ma piuttosto imparare a fare qualcosa di diverso.

La ripetizione nei transfert è un tema molto interessante ed essenziale nella psicoanalisi. Il transfert è un processo per cui il paziente ripete con il terapeuta pattern di comportamento, emozioni e relazioni che ha avuto con figure significative del passato, come i genitori. La ripetizione nei transfert può essere vista come una forma di coazione a ripetere, dove il paziente "ripete" il passato nel presente, con il terapeuta. Questo processo può essere sia positivo che negativo. Da un lato, può permettere al paziente di rivivere ed elaborare esperienze traumatiche o conflittuali del passato in un ambiente sicuro e controllato. Dall'altro lato, può anche portare a una ripetizione di pattern di comportamento negativi o autodistruttivi. Il terapeuta deve essere consapevole di questo processo e lavorare con il paziente per riconoscere e comprendere la ripetizione nei transfert, e per aiutarlo a sviluppare nuove modalità di relazione e di comportamento.

Destinatari: 100 partecipanti, Medici con Specializzazione Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile, Psicologi e Psicoterapeuti.

Durata totale: 6 ore

Sede: c/o Centro congressi FAST, Aula Morandi - Piazzale Rodolfo Morandi 2, Milano

PROGRAMMA

9:30 Saluti e presentazione della Giornata di Studio "Ripetizione terminabile e interminabile: è possibile cambiare il proprio destino?" | **Dr. Simone Maschietto**

10:00 Lo stesso e l'identico. Torsione delle tracce psichiche | Lectio Magistralis **Dr. Maurizio Balsamo**

11:00 pausa caffè

11:30 Scomporre la coazione a ripetere | Lectio Magistralis **Dr. Maurizio Balsamo**

12:30 Discussione e conclusione della mattina

13:00 pausa pranzo

14:30 L'eterna guerra tra azione e ricordo | **Dr. Antonello Correale**

15:30 Bisogno di ripetizione e ripetizione del bisogno: la storia di Nadine e la fine della vita | **Dr.ssa Rossella Valdré**

16:30 pausa caffè

17:00 Discussione e conclusione della Giornata

17:45 Conclusioni

18:00 Chiusura dei lavori

Relatore e Responsabile Scientifico: Dr. Simone Maschietto, Direttore Scientifico SPP

Tabella Relatori

Nominativo	Ruolo	Breve CV
Maurizio Balsamo	R	Psichiatra, psicoanalista con funzioni di Training della Società Psicoanalitica Italiana, ha conseguito un phd in psicopatologia psicoanalitica nell'Università di Parigi 7. Dal 2005 al 2020, Maître de conférences e Direttore di ricerca nell'Università di Parigi 7. Attualmente segretario scientifico del Centro Psicoanalitico di Roma, già segretario della Seconda Sezione Romana di Training e Vicepresidente della Società Internazionale di Storia della psicoanalisi. Ha diretto la rivista interdisciplinare Psiche, edita dal Mulino, dal 2014 al 2018, e dirige ora con Massimo Recalcati la rivista Frontiere della psicoanalisi sempre per le edizioni de Il Mulino. Dirige inoltre la collana Le vie della psicoanalisi (Franco Angeli) e, con Massimo Recalcati, la collana Delocazioni, presso Castelvecchi Editore.
Simone Maschietto	RS/R	Psicologo, Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, Direttore Scientifico e Docente interno di Psicopatologia presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto SPP di Milano. Socio IFPS. Direttore del Servizio di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto di Milano, Segretario di redazione della Rivista on line Pratica Psicoterapeutica, il Mestiere dell'analista. Autore di pubblicazioni in Riviste scientifiche e Autore di Solitudini condivise. Esperienze cliniche in psicoanalisi, Franco Angeli 2020. Curatore e CoAutore di L' inizio del mestiere impossibile. Esperienze di giovani terapeuti, NeP Edizioni, Roma, dicembre 2021; Curatore e CoAutore di La sessualità nella psicoanalisi contemporanea: aspetti teorici e clinici, NeP Edizioni, Roma, giugno 2024
Antonello Correale	R	Psichiatra, Membro ordinario della SPI e dell'IPA. Opera a Roma. È stato Primario per molti anni nel Centro di Salute Mentale dell'ASL Roma B. Ha scritto su patologie gravi, sui gruppi e sulle istituzioni. Collabora come supervisore e formatore con scuole di psicoterapia e con centri di salute mentale e comunità.
Rossella Valdré	R	Psichiatra e Psicoanalista con Funzioni di Training della Società Psicoanalitica Italiana (SPI) e dell'IPA. ulsione di morte nella clinica, teoria, arte (Rosemberg & Seller, 2016); Sul masochismo. L'enigma della psicoanalisi. Teoria, clinica, arte (Celid, 2020); The Death Drive. An Introduction. (Routledge, 2024). Ha di recente pubblicato il suo primo libro di poesie, La nobiltà degli inermi (MC edizioni, 2024). Vive e lavora a Genova, dove pratica come psicoanalista privatamente; insegna a Milano.

ECM

Crediti ECM: la giornata di studio rilascia 6 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. **Obiettivo formativo:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria Scientifica SPP –SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA INDIVIDUALE DELL’ADULTO

Via Pergolesi, 27 – 20124 Milano

Sito web: www.sppscuoladipsicoterapia.it email: scuolapsicoterapiamilano@gmail.com

Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, ecm.coopmatrix.it

N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Quota di partecipazione: Ex allievi SPP, Soci IFPS, tutor tirocini: € 60,00 (più IVA 22%)

Studenti Universitari: € 40,00 (più IVA 22%)

Allievi Scuole di psicoterapia, specializzandi in psichiatria: €75,00 (più IVA 22%)

Professionisti esterni: € 90,00 (più IVA 22%)