

## **Vivere autonomi: innovazioni nel monitoraggio e nella promozione dell'indipendenza quotidiana**

Napoli, 26 Marzo 2026

### **RAZIONALE**

L'invecchiamento della popolazione con il suo fisiologico rallentamento e progressiva perdita delle autonomie quotidiane rappresenta una delle principali sfide per i sistemi sanitari contemporanei. L'aumento dell'aspettativa di vita, se non accompagnato da un adeguato mantenimento dell'autonomia funzionale, che deve necessariamente iniziare in età giovanile, si associa a un incremento della fragilità, della disabilità e del ricorso ai servizi sanitari e assistenziali. In questo contesto, la promozione dell'indipendenza nella vita quotidiana dell'anziano costituisce un obiettivo prioritario della medicina moderna. Negli ultimi anni, l'innovazione tecnologica ha aperto nuove prospettive nel monitoraggio continuo delle condizioni funzionali, cognitive e comportamentali della persona anziana. Strumenti di telemonitoraggio, dispositivi indossabili, sensori ambientali e sistemi di analisi dei dati consentono oggi una valutazione più precoce e dinamica del declino funzionale, favorendo interventi tempestivi e personalizzati. Parallelamente, si stanno sviluppando modelli assistenziali integrati che pongono al centro la persona, il domicilio e il territorio, promuovendo un invecchiamento attivo e sicuro. Il convegno **“Vivere autonomi: innovazioni nel monitoraggio e nella promozione dell'indipendenza quotidiana”** si propone di offrire a tutti gli specialisti di tutte le branche mediche un aggiornamento scientifico e pratico sulle più recenti evidenze cliniche e sulle applicazioni reali delle nuove tecnologie e dei modelli organizzativi innovativi. Particolare attenzione sarà dedicata agli interventi non farmacologici, alla valutazione multidimensionale, alla prevenzione della perdita di autonomia e all'integrazione tra ospedale, territorio e assistenza domiciliare. Attraverso relazioni, tavole rotonde e momenti di confronto multidisciplinare, il convegno intende stimolare una riflessione critica sugli aspetti clinici, etici e organizzativi legati all'utilizzo delle innovazioni digitali di facile utilizzo, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'anziano, sostenere la sua autodeterminazione e rendere più sostenibili i sistemi di cura.

### **PROGRAMMA**

**08:30 – 09:00 | Registrazione dei partecipanti**

**09:00 – 09:30 | Apertura dei lavori**

Saluti istituzionali

- Relazione introduttiva (Dott. G. Amorico, Dott. L. Sodano)

**I sessione : Moderatore:** Paola Mattei

**09:30 – 10:15**

*Autonomia funzionale e fragilità: nuove prospettive riabilitative quotidiane per il benessere del sistema muscolo scheletrico*

**Relatore:** Dott. Alessandro Lupo

**10:15– 11:00**

*Come proteggo il mio cuore: dalla prevenzione classica alle nuove tecnologie di monitoraggio*

**Relatore:** Dott.ssa Silvia Soreca

**11:00 – 11:45**

*Vedere per restare autonomi: il ruolo della prevenzione oculistica nella vita quotidiana*

**Relatore:** Dott.ssa Lina Ambrosino

**11:45– 12:15**

*Ossa forti, vita indipendente: prevenzione e gestione dell'osteoporosi per mantenere l'autonomia*

**Relatore:** Dott.ssa Patrizia Bruno

**12:15 -13:00**

*Ipoacusia: dalle vecchie protesi alle nuove tecnologie*

**Relatore:** Dott. Massimo De Clemente

---

**13:00 – 13:30 | Pausa pranzo**

---

**II sessione: Moderatore:** Dott.ssa Daniela Manzella

**13:30 – 14:45**

*La psicologia in aiuto del mantenimento della autonomie della vita quotidiana: stato dell'arte e prospettive future*

**Relatore:** Dott.ssa Rosaria Di Clemente

**14:45 – 16:15**

*Il sonno pilastro neurologico nella conservazione delle autonomie quotidiane: come prendersene cura*

**Relatore:** Dott.ssa Daniela Manzella

**16:15 – 16:45 | Conclusioni, take-home messages e compilazione quiz**

#### **INFO UTILI**

**Responsabile scientifico:** D.ssa Daniela Manzella, Specialista in Geriatria, ASL Napoli 1 Centro

**Evento accreditato per** n. 50 medici chirurghi (area interdisciplinare), odontoiatri e psicologi.

**ID evento:** n. 1198-

**Crediti ECM:** n.

**Ore formative:** n. 6

**Obiettivi formativi:** Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale),nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari,e socio-assistenziali

**Quota di iscrizione:** € 200,00 (gratuita per gli iscritti alla SIFoP)

**Sede:** Via Silvati, 32 – 80132 Napoli

**Provider ECM:** SIFoP – V.le di Villa Massimo 47 – 00161 Roma – tel. 062304729 - mail

[sifop@sifop.it](mailto:sifop@sifop.it)

**Segreteria organizzativa:** Sig.ra Patrizia Del Giudice – tel. 081455361 – mail [info@sumainapoli.it](mailto:info@sumainapoli.it)

**TABELLA RELATORI E MODERATORI**

<b>Cognome e Nome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
Ambrosino Lina	Medicina e Chirurgia	Oftalmologia	ASL Napoli1 Centro
Bruno Patrizia	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	ASL Napoli 2 Nord
De Clemente Massimo	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	UOC ORL A.O. Federico II, Napoli
Di Clemente Rosaria	Psicologia	Psicoterapia	ASL Napoli1 Centro
Lupo Alessandro	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	ASL Napoli1 Centro
Manzella Daniela	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	ASL Napoli1 Centro
Mattei Paola	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero professionista
Soreca Silvia	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Distretto 29, ASL Napoli1 Centro