

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Neuroscienze per la pratica clinica

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Quando si tratta di salute fisica, sappiamo che se un osso si rompe bisogna ingessarlo, tenerlo immobilizzato e dargli il tempo di guarire correttamente.

Quando si tratta di Salute mentale, è molto più difficile individuare il problema di fondo e stabilire un percorso di guarigione!

Come cambierebbe la tua pratica clinica, quali che siano i tuoi approcci e modelli, se disponessi delle conoscenze più aggiornate sul funzionamento del cervello e di strategie di trattamento accessibili per coinvolgere facilmente i tuoi clienti e ottenere risultati rapidi?

In queste 18 ore di formazione specialistica, pratica ed esperienziale, la Dr. Sherrie All – neuropsicologa clinica, autrice e speaker internazionale – ti permetterà di integrare le più attuali ed efficaci scoperte neuroscientifiche e della teoria polivagale nella tua pratica clinica, permettendoti di cambiare radicalmente il modo in cui leggi e tratti problematiche di stress, ansia, depressione, dipendenze, traumi e altro!

Riceverai inoltre in OMAGGIO “*Neuroscienze per i clinici*“, libro di riferimento per i professionisti della salute mentale, a cura di Louis Cozolino, esperto internazionale e Professore presso la Pepperdine University (Malibu, California).

Obiettivi Formativi

- Descrivere la struttura generale del cervello e del sistema nervoso
- Identificare almeno tre strutture cerebrali chiave coinvolte nello stress e nelle connessioni
- Valutare in che modo la psicoeducazione dei clienti sul sistema nervoso possa aiutare a generare consenso per gli interventi volti a influenzare le reazioni del sistema nervoso allo stress, ai traumi e all'ansia
- Comunicare in che modo la comprensione della ricerca neuroscientifica e dei processi neurologici possa aiutare i professionisti della salute mentale a migliorare i risultati clinici
- Analizzare in che modo i percorsi neurali che regolano lo stress e la ricompensa sono correlati ai disturbi di salute mentale e collegare queste informazioni all'utilizzo di interventi terapeutici per ridurre lo stress e gestire la dipendenza
- Specificare in che modo le capacità di comunicazione non verbale possono aiutare i professionisti a comunicare con popolazioni neurodiverse, dai traumi alla demenza
- Indagare in che modo la consapevolezza e la meditazione influiscono sul sistema nervoso e spiegare in che modo gli interventi di consapevolezza possono essere utilizzati nei piani di trattamento per la depressione, lo stress e l'ansia
- Utilizzare una logica basata sulle neuroscienze per l'utilizzo delle tecniche di terapia dell'esposizione nel trattamento dello stress, dell'ansia e dei traumi
- Indagare le implicazioni cliniche della Teoria Polivagale su come il sistema nervoso reagisce ai fattori sociali
- Analizzare il concetto di neurocezione e come può influire sugli stati autonomici dei clienti
- Analizzare le implicazioni terapeutiche dell'iperattivazione e dell'ipoattivazione sulla finestra di tolleranza di un cliente
- Valutare lo stato attuale della ricerca sull'applicazione di una prospettiva polivagale al trattamento della salute mentale

Programma:

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Neuroscienze per la pratica clinica

Durata ore 18 - Corso attivo dal 26 Giugno 2026 al 28 Giugno 2026

Piano Formativo

Giornata 1 – Venerdì 26 Giugno 2026, dalle 13.00 alle 20.00

Viaggio attraverso il cervello e il sistema nervoso: comprendere la neurofisiologia per aiutare i propri clienti

- Vedere e comprendere le strutture chiave del cervello e la loro funzione.
- Lavorare dall'alto verso il basso/dal basso verso l'alto/orizzontalmente per aiutare a indirizzare gli interventi verso le esigenze specifiche dei clienti.
- Imparare a riequilibrare i percorsi chiave con i propri interventi: a) Percorso del dolore; b) Percorso della ricompensa; c) Percorso della paura-stress, compresa la teoria polivagale
- Comprendere le componenti fisiologiche della "neurocezione"
- Attivare il sistema di coinvolgimento sociale per la co-regolazione

I principi della Teoria Polivagale applicati alla pratica clinica

- Comprendere il sistema nervoso autonomo
- Che cos'è la teoria polivagale?
- Il percorso polivagale nella vita reale
- Il nervo vago e come il sistema nervoso reagisce ai fattori sociali
- Le complessità della risposta di lotta/fuga/immobilizzazione
- Lavorare con gli ormoni dello stress: i pro e i contro del cortisolo e dell'ossitocina

Il cervello sociale: come la terapia e le relazioni regolano lo stress

- Neurocezione e co-regolazione, dall'armonizzazione all'attaccamento
- Riposo e digestione: lo stato di impegno sociale
- Comprendere gli elementi del sistema di impegno sociale e utilizzarli per costruire un rapporto e guarire l'attaccamento
- Aiutare i clienti a comprendere come le emozioni siano contagiose
- Specificare in che modo le capacità di comunicazione non verbale possono aiutare i professionisti a comunicare con popolazioni neurodiverse, dai traumi alla demenza
- Attivare i sistemi dei neuroni specchio e altri percorsi di connessione
- Aiutare i clienti a costruire un'autoregolazione più forte
- Ossitocina: perché le coccole sono importanti
-

Neuroplasticità e neurogenesi

- Neuroplasticità in tutte le sue forme: oltre la neurogenesi
- Utilizzare la scienza della neuroplasticità per migliorare l'adesione e il coinvolgimento dei clienti
- Come promuovere la neuroplasticità nei clienti
- Scoprire le condizioni per una neuroplasticità ideale
- Neuroplasticità in azione: allenare il vostro cervello!
- Coinvolgi attivamente le strutture cerebrali per un cambiamento duraturo
- Reti in modalità predefinita (DMN) e in modalità attività (TMN)
- Potenziazione a lungo termine (nota anche come neuroplasticità a livello sinaptico)

Gli interventi per la guarigione: dal basso verso l'alto, dall'alto verso il basso e orizzontale

Aumenta il comfort e l'esperienza nell'integrare questi interventi nella tua pratica clinica:

- Consapevolezza sensoriale
- Meditazione e consapevolezza
- Lavoro sul corpo
- Inconscio e DMN
- Sperimentare e attivare il collegamento diretto mente-corpo

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Neuroscienze per la pratica clinica

Applicare una lente polivagale al movimento, al respiro e alle pratiche di radicamento

- Movimento per mettere lo stress al servizio della natura
- Peter Levine & Taylor Swift? (Shake it Off)
- Movimento immaginato: correre più veloce della tigre
- Respirazione diaframmatica e nervo vago
- Esercizi di respirazione non minacciosi per controllare l'iperventilazione
- Tensione muscolare e nervo vago
- Ricerca, rischi e limiti del trattamento
-

Giornata 2 – Sabato 27 Giugno 2026, dalle 13.00 alle 20.00

Integrare il cervello nel trattamento dei Traumi

- Come i traumi alterano il sistema nervoso
- Esplorare tecniche per calmare il percorso dello stress/paura
- Sviluppare sicurezza attraverso metodi di auto-calmarsi
- Promuovere la fiducia con posizioni yoga
- Riconsolidare ricordi impliciti ed espliciti

Interventi sensoriali per aumentare la Sicurezza percepita

- Creare uno spazio di co-regolazione: corpo, viso, tono e respiro
- Interventi visivi: scansione per la sicurezza
- Interventi uditivi: protocollo Safe & Sound
- Interventi tattili

Integrare il cervello nel trattamento dell'Ansia

- Distinguere l'ansia top-down dall'ansia bottom-up
- Implementare trattamenti efficaci in base alla fonte dell'ansia del cliente
- Trattare efficacemente la preoccupazione e il disturbo d'ansia generalizzato attraverso l'esposizione alla preoccupazione e la pianificazione
- Calmare il sistema limbico dal basso verso l'alto con il movimento
- Il sonno, i cicli del sonno e il ruolo dell'apnea notturna nell'ansia
- Completare il ciclo dello stress
- Sviluppare un'attenzione vigile/rilassata per affrontare meglio le situazioni
- Lenire l'insula attraverso la consapevolezza sensoriale meditativa
- Decostruire le sensazioni con consapevolezza
- Bilanciare il sistema nervoso
- Esplorare tecniche per calmare il percorso dello stress/paura
- Ricerca, rischi e limiti del trattamento
-

Giornata 3 – Domenica 28 Giugno 2026, dalle 13.00 alle 20.00

Integrare il cervello nel trattamento dell'Abuso di sostanze

- Aree cerebrali coinvolte nelle dipendenze
- Riorganizzare il percorso di ricompensa
- Allenamento edonistico e neuroplasticità del percorso di ricompensa
- Affrontare le abitudini che mantengono le dipendenze e portano alla ricaduta
- Distaccarsi dal piacere e dal dolore: interventi mirati al percorso corticale del dolore
- Considerazioni neurocognitive nel trattamento dell'abuso di sostanze
- Sviluppare connessioni prefrontali per un giudizio migliore
- Ricerca, rischi e limiti del trattamento
-

Integrare il cervello nel trattamento della Depressione

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Neuroscienze per la pratica clinica

- Modelli cerebrali depressivi
- Interventi top-down, bottom-up e orizzontali per la depressione
- Approccio biopsicosociale alla depressione
- Praticare il metodo in 4 fasi per superare le autosuggestioni negative e creare percorsi positivi, utili e realistici
- Interventi comportamentali per la depressione
- Sviluppare compassione e gratitudine per un umore migliore
- Promuovere relazioni gioiose attraverso i neuroni specchio – ridere, piangere, abbracciare – sostanze neurochimiche, ormoni e plasticità
- Perché le relazioni sono importanti – dipendenza dall'umore, teoria dell'attaccamento e persone emotivamente immature
- Scegliere relazioni con persone emotivamente mature e districarsi da persone emotivamente immature – imparare a essere padroni di sé e come questo si collega alla teoria polivagale
- Attivare un sistema nervoso sottodimensionato con posture yoga e meditazioni energetiche
- Ricerca, rischi e limiti del trattamento

Obiettivo Formativo di sistema

Il corso mira a fornire competenze in grado di integrare le più attuali ed efficaci scoperte neuroscientifiche e della teoria polivagale nella tua pratica clinica, permettendoti di cambiare radicalmente il modo in cui leggi e tratti problematiche di stress, ansia, depressione, dipendenze, traumi

Acquisizione competenze di sistema

Linee guida - protocolli - procedure;

Quota di Partecipazione

249

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 27

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 72 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docente

Sherrie All, PhD

Sherrie All, PhD, è una neuropsicologa clinica abilitata che da oltre un decennio è specializzata nel trattamento di persone affette da demenza, morbo di Parkinson, trauma cranico, sclerosi multipla e altri disturbi neurologici.

La dottoressa All è fondatrice e C.E.O. dei Centers for Cognitive Wellness, uno studio privato di neuropsicologia specializzato nella riabilitazione cognitiva e nella salute del cervello. Gli interventi di riabilitazione cognitiva basati su prove scientifiche da lei utilizzati hanno aiutato centinaia di adulti affetti da declino cognitivo a migliorare le loro capacità di pensiero, ampliare la loro indipendenza funzionale e migliorare la salute del loro cervello.

La dottoressa All ha lavorato come consulente per il Mather LifeWays Institute on Aging, contribuendo allo sviluppo e alla valutazione di un programma olistico di fitness cerebrale, e il suo lavoro con le persone sui modi per ridurre il rischio personale di demenza ha attirato l'attenzione dei media, tra cui The New Yorker e Prevention Magazine. La dottoressa All ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia clinica presso la Rosalind Franklin University of

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Neuroscienze per la pratica clinica

Medicine and Science.