

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Gestione della Rabbia di Bambini e Adolescenti

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso è un percorso formativo che illustra le basi neuroscientifiche della rabbia, esplorando il processo nel cervello dei bambini e degli adolescenti. Analizza le connessioni tra rabbia e disturbi come ADHD, ansia, depressione e traumi. Il corso fornisce strategie per creare un ambiente emotivamente sicuro, affrontando i miti comuni sulla rabbia e aiutando a identificare i trigger della rabbia nei giovani. Include tecniche di mindfulness e rilassamento per gestire la rabbia nel momento, come la respirazione diaframmatica e il rilassamento muscolare progressivo.

Obiettivo Formativi

- Comprendere le basi neuroscientifiche della rabbia nei bambini e negli adolescenti
- Approfondire il collegamento tra rabbia e difficoltà di apprendimento, ADHD, ansia, depressione e trauma
- Creare sicurezza emotiva e affrontare rabbia, paura, senso di colpa, risentimento e vergogna
- Scoprire i miti sulla rabbia e gli errori che ne conseguono
- Capire come le violazioni percepite dell'equità si radicano in rigide distorsioni
- Approfondire i fattori scatenanti della rabbia, aiutando i bambini a identificarli
- Apprendere tecniche di consapevolezza e rilassamento
- Acquisire tecniche cognitive per i pensieri disfunzionali della pulsione di rabbia
- Applicare approcci di psicologia positiva alla gestione della rabbia
- Dare ai bambini gli strumenti per risolvere i problemi: sviluppo delle capacità di assertività, comunicazione e risoluzione dei conflitti
- Coaching per genitori e tutori per diventare collaborativi
- Acquisire strategie per la consulenza online sulla rabbia
- Concettualizzazione del caso e pianificazione del trattamento

Programma:

Durata ore 20 - Corso attivo dal 08/03/2026 al 07/03/2027

Piano Formativo

Modulo 1 Basi neuroscientifiche della rabbia nei bambini e negli adolescenti

Questo modulo offre una solida base teorica sulla natura della rabbia nei bambini e negli adolescenti. Si esplorano le emozioni primarie e secondarie, mettendo in evidenza come la rabbia spesso emerga in risposta a minacce percepite. Un'attenzione particolare è dedicata alle sfumature neurologiche di questa emozione e alla loro connessione con disturbi come ADHD, ansia e depressione. Questo modulo affronta anche le comorbidità cliniche e il loro impatto sullo sviluppo cerebrale, evidenziando come le differenze di apprendimento possano influenzare la gestione delle emozioni. Infine, si discute l'importanza di creare un ambiente di sicurezza emotiva per supportare bambini e adolescenti nell'affrontare ansie, traumi e tensioni familiari.

Modulo 2 Applicazione di tecniche e strategie avanzate per la gestione della rabbia

Il modulo introduce strategie mirate per la gestione della rabbia in contesti diversi, come la famiglia, la scuola e le interazioni sociali, tecniche di rilassamento, mindfulness e regolazione emotiva. Questo modulo approfondisce anche il ruolo dell'empatia e della comunicazione efficace per costruire relazioni di supporto e affrontare le sfide emotive con maggiore consapevolezza.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Gestione della Rabbia di Bambini e Adolescenti

Modulo Bonus 1 Ansia, ADHD e rabbia in classe: 60 abilità di coping per gestire efficacemente i “grandi sentimenti”

In questo seminario, si apprende come le capacità di coping influiscono sul sistema nervoso di uno studente e come usare questa conoscenza per aiutare i bambini a calmare il corpo e a prepararsi all'apprendimento. È illustrato l'utilizzo di tecniche di consapevolezza e di radicamento che possono aiutare i bambini a gestire i sintomi dell'ansia e a creare un piano per evitare di chiudersi in se stessi o di reagire in modo sconsiderato.

Modulo Bonus 2 Abilità di coping per bambini e preadolescenti: come gestire i grandi sentimenti in un periodo di incertezza

Questo modulo illustra come aiutare i clienti a regolare le proprie emozioni di fronte ad ansia, stress, rabbia o frustrazione. Illustra poi come applicare tecniche di adattamento affinché i bambini possano provarle a casa o a scuola per mettere in atto modi sicuri per esprimere la rabbia, e come sviluppare negli studenti capacità di rilassamento e di adattamento per gestire l'ansia.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire a tutti i professionisti strumenti pratici per affrontare comportamenti di rabbia nei giovani. Il corso insegna come ridurre scoppi d'ira, aggressività e conflitti, promuovendo al contempo l'intelligenza emotiva, la comunicazione e le capacità di problem-solving.

Quota di Partecipazione

397€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

20

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 60 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Jeffrey Bernstein

Jeffrey Bernstein, Ph.D. , è un coach genitoriale e psicologo con oltre 30 anni di esperienza nel fornire consulenza e coaching a bambini, adolescenti, coppie e famiglie. Tiene seminari ed eventi di public speaking su comportamento di bambini/adolescenti/adulti, autostima, dipendenze, automutilazione, ADHD, difficoltà di apprendimento, disciplina, bambini difficili, problemi genitoriali, benessere personale, sfide sul posto di lavoro e sviluppo della leadership. Il suo lavoro è stato descritto in diverse fonti mediatiche, tra cui The Today Show, Court TV e NBC News.

Janine Halloran

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Gestione della Rabbia di Bambini e Adolescenti

Janine Halloran è una consulente di salute mentale autorizzata che lavora con bambini, adolescenti e le loro famiglie da oltre 20 anni. Nel corso della sua carriera, ha aiutato bambini e adolescenti a sviluppare le proprie capacità di adattamento in vari contesti, tra cui scuole e cliniche. Ha fondato Coping Skills for Kids nel 2015 per aiutare bambini e adolescenti a imparare modi sani e sicuri per gestire i grandi sentimenti. Ha scritto diversi libri, tra cui *Coping Skills for Kids Workbook*, *Coping Skills for Teens Workbook* e *Social Skills for Kids Workbook*. È anche la conduttrice del Calm & Connected Podcast e la fondatrice del Coping Skills Hub. Il suo lavoro è stato presentato sul Boston Globe, CNN, Huffington Post e The Skimm® Newsletter.