

SCUOLA DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

10-12 Aprile 2026

TIPOLOGIA: Residenziale

SEDE CONGRESSUALE **PALAZZO CAPPUCCINI ART RELAIS**
Corso Vittorio Emanuele, 730 - 80122 Napoli (NA)

CODICE ECM: ID Provider: 634

DATA: **10-12 Aprile 2026**

DURATA: L'impegno previsto per ogni discente è di 11 ore Formative

DATI SEGRETERIA FC CONGRESSI SRL
CORSO ITALIA, 80 – 80018 – MUGNANO DI NAPOLI (NA)
C.F. e P.IVA 09110541217

DATI PROVIDER: Federazione Italiana Medici Pediatri
Via Parigi, 11 – 00185 Roma
Partita IVA: 07245820019
Codice Fiscale: 9750343015

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO: RAFFAELLA de FRANCHIS

PARTECIPANTI PREVISTI: 100

La tipologia del target è: MEDICO CHIRURGO,

DISCIPLINE: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE;

MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA.

Quota iscrizione: € 900,00

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'alimentazione e la nutrizione del bambino costituiscono tuttora argomenti intricati di cui nessun aspetto può considerarsi completamente risolto, comprendendo processi biologici e sociologici complessi e decisivi per tutte le epoche della vita, ma anche polarizzatori di interessi economici. Crescita dell'integrazione economica, sociale e culturale tra le diverse aree del mondo e spinta degli interessi delle industrie alimentari, che lavorano per produrre cibi "senza identità", suscitano, come molti fenomeni contemporanei, preoccupazione ma anche speranze ed appaiono, a causa della riduzione delle distanze ed alla diffusione della tecnologia, un tratto distintivo del mondo attuale alla ricerca di un ineludibile equilibrio tra sostenibilità, ambiente e sapori locali. D'altronde, nei primi anni di vita, vengono riconosciuti periodi critici dello sviluppo del bambino in cui l'intervento nutrizionale, tra gli altri, può condizionare la salute del futuro adulto. È responsabilità del pediatra disegnare il programma di volo del bambino, secondo un percorso che ne garantisca una traiettoria ideale che lo porti a diventare "un adulto sano", incidendo positivamente sulle conoscenze e sulle scelte di tutta la famiglia. Pertanto, è doveroso l'aggiornamento continuo in campo nutrizionale, con il compito di verificare nel tempo la condotta e lo stile di vita dei bambini, coinvolgendo attivamente i genitori, la scuola e coloro che si occupano di età evolutiva illustrando i rischi, a breve e lungo termine, che provoca un'alimentazione ed uno stile di vita non adeguati fin dalle prime epoche di vita. Il cibo, il più universale dei linguaggi umani, unisce gli individui, laddove le ideologie, lo stato socio-economico, le culture e le nazionalità li dividono. Il cibo appunto, premessa di ogni vita e bisogno primario dell'esistenza, è comunicazione, cultura, tradizione, sovrastruttura, pensiero e per raggiungere questo traguardo la dimensione temporale deve avere un ruolo di primo piano. Sarà quindi necessario "dilatare" il nostro tempo a favore dell'attenzione al benessere del bambino. Il programma congressuale, dunque, come nelle precedenti edizioni, è variegato ed intenso con alcuni topics specifici e di particolare interesse, per un aggiornamento di alto profilo assicurato da relatori di riconosciuta competenza, e al tempo stesso propedeutico al miglioramento delle abilità professionali dei partecipanti.

Da questa riflessione nasce questo evento che rappresenta un momento formativo e di aggiornamento utile per tutti coloro che desiderano approfondire le loro conoscenze.

PROGRAMMA

Venerdì, 10 aprile

Ore 13.30-14.30: Registrazione e welcome coffee

Ore 14.30-15.30

Saluti istituzionali FIMP

Antonio D'Avino Presidente Nazionale FIMP

Giannamaria Vallefuoco Segretario Regionale FIMP Campania

Salvatore Iasevoli Segretario Provinciale FIMP Napoli

CI CONOSCIAMO E PARTIAMO

Presentazione della Scuola di Alimentazione e Nutrizione e del Gruppo di lavoro FIMP Area Alimentazione e Nutrizione.

Raffaella de Franchis Referente Area Alimentazione e Nutrizione FIMP

Presentazione dei partecipanti al corso: Chi sono, da dove vengo e cosa mi aspetto dal corso.
Raccolta di domande e risposte.

Caterina Campanale

I TAKE HOME MESSAGES DELLA SCUOLA 2025

I consigli che il pediatra di famiglia non può dimenticare:

Obesità, Disturbi del comportamento alimentare, Alimentazione complementare.

Caterina Campanale, Ilaria Festa, Francesca Olivero

15.30-16.00

INTRODUZIONE AL POMERIGGIO

L'alimentazione oggi

Renata Auricchio

È DIFFICILE TORNARE INDIETRO. LE PRIME SCELTE CONDIZIONANO IL FUTURO

(It's hard to go back. First choices shape the future)

Ore 16.00 – 16.45

L'inizio ci sarà per sempre: il microbioma e gli interferenti endocrini. I primi 1000 giorni e oltre. Il ruolo del pediatra di famiglia: come previene e come cura.

Vassilios Fanos

Ore 16.45 – 17.30

Building taste for better health from the beginning (Costruire il gusto per una salute migliore fin dall'inizio)

Julie Mennella

Ore 17.30 – 18.00

The four corner show: come mettere tutto in pratica

Renata Auricchio, Vassilios Fanos, Raffaella de Franchis, Julie Mennella

Intervista **Giuseppe Olivero**

Discussione con la sala

Alessandra Macari

Sabato 11 aprile

DALLA NASCITA ALL'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE: FACCIAMO IL PUNTO TRA SCIENZA E PRATICA

Moderatori: Paola Giammaria, Concetta Volpe

Ore 09.00 – 09.30

Malattie non trasmissibili. Il ruolo dei cibi ultraprocesati e dei prodotti di glicazione avanzata: impariamo a conoscerli.

Renata Auricchio

Ore 09.30 – 10.00

Alimentazione Complementare: le linee guida e le abitudini dei pediatri di famiglia in Italia.

Cosa vuol dire Dieta Mediterranea nell'alimentazione complementare

Raffaella de Franchis

Ore 10.00 – 10.30

Alimentazione Complementare nel prematuro

Cecilia Argentina

10.30-11.00

Autosvezzamento. Tra referenze e pratica

Monica Gessaroli, Alessandra Macari, Francesca Olivero

11.00 – 11.30

Coffee break

Ore 11.30-12.00

Diete di origine vegetale. Indicazioni pratiche per una corretta alimentazione dal lattante al bambino

Alessandra Grezzani, Caterina Campanale

Discussione con la sala

Tiziana Romano

12.30 – 13.30

La mamma domanda, il pediatra risponde e viceversa. E il padre?

Conducono e rispondono

Tutti i componenti della scuola

Lunch mediterraneo nel chiostro con degustazione di olio extravergine di oliva

Ore 15-15.45

IL RUOLO DEL LATTE

Moderatori: **Maura Sticco, Paola Giammaria**

Formule e latti speciali nel primo anno di vita nell'ambulatorio del pediatra di famiglia: le novità che aiutano nella pratica quotidiana

Francesca Olivero

Ore 15.45 – 17.15

L'IMPORTANZA DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE:

Come trasmettiamo i messaggi principali ai caregiver?

Alberto Castelvecchi

Conduce **Alessandra Macari**

Caffè e pasticcini. Frutta fresca e frutta secca nel Chiostro

17.30 – 18.30

Lavoro in piccoli gruppi: in biblioteca, in oratorio o nel chiostro

Coordinato dall'Area Alimentazione e Nutrizione

Quali cambiamenti da domani?

Domenica 12 aprile

VERSO LE CONCLUSIONI

Moderatori: Tiziana Casti, Raffaella de Franchis

Ore 9.30 – 11.30

Pillole di novità scientifiche:

Fonti proteiche alternative: insetti a tavola ?

Giuseppe Olivero

Impariamo a leggere le etichette: garanzia di sicurezza e di scelte consapevoli

Paola Giammaria

Cosa ho imparato in questi giorni

Caterina Campanale, Tiziana Romano

Le “novità della Fimp”

Conclusioni

Giuseppe Di Mauro

Segretario Nazionale alle Attività Scientifiche ed Etiche Fimp

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ARGENTINA	CECILIA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA BOLOGNA
AURICCHIO	RENATA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	Professore Associato di Pediatria presso il Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Sezione di Pediatria, Università "Federico II",
CAMPANALE	CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	ASL BARI
CASTELVECCHI	ALBERTO	LETTERE E FILOSOFIA	FILOSOFIA	professore di Comunicazione Efficace e Public Speaking presso l'Università Luiss Guido Carli di Roma
CASTI	TIZIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
DE FRANCHIS	RAFFAELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	Pediatra di Famiglia presso Asl Napoli1 Centro
FANOS	VASSILIOS	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	Full Professor of Pediatrics and Director of the School of Specialty in Pediatrics, University of Cagliari
FESTA	ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
GESSAROLI	MONICA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
GIAMMARIA	PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
GREZZANI	ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
MACARI	ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	Medico presso ASL Roma 5

MENNELLA	JULIE	scienze biologiche	biopsicologia	Membro del Monell Chemical Senses Center
OLIVERO	FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
OLIVERO	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA DI FAMIGLIA
ROMANO	TIZIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	PEDIATRA LIBERA SCELTA
STICCO	MAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	USL 14 CAPUA CE
VOLPE	CONCETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE ASP DI CALTANISSETTA