

Provider	OPI LA SPEZIA ID 708
Partner	Evento accreditato da OPI La Spezia con OPI Imperia
Titolo	IL PIAZZALE DELLA PREVENZIONE
ID evento	708
Data	11 aprile 2026
Luogo evento	Via Giacomo Matteotti, 212 - 18038 Sanremo (IM)- sala convegni Teatro Ariston
Responsabili Scientifici	MARCO TRABUCCHI ALBERTO CELLA
Destinatari	TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE
Obiettivo Formativo	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali; (obtv tecnico professionali)
Ore formative	4
Crediti	4
Razionale	<p>L'evento vuole toccare le varie opzioni di comportamento sano e salubre; e esplorare le varie possibilità per aggiungere vita agli anni, e anni alla vita, con il miglior modo possibile di gestire le proprie attività e abitudini. I vari relatori sono esperti dei loro settori e si affrontano aspetti che nella età avanzata della vita possono riguardare certamente molti cittadini e molte famiglie, molti assistiti e molti caregiver.</p> <p>Esercizio fisico, abitudini alimentari, cura e attenzione al trattamento possibile delle malattie croniche, come ad esempio il diabete, sono affrontati con un metodo di descrizione semplice e pratica.</p>

Programma con
argomenti

Convegno-Evento

Il Piazzale della Prevenzione

Presso Teatro Ariston Sanremo

Sabato, 11 Aprile 2026

Programma del Convegno

Ore 8:30-08:45 Registrazione

Ore 09:00-09:55 La Gentilezza, un approccio innovativo nella presa in Cura.

Lezione magistrale. Marco Trabucchi.

Direttore Scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, Past-President

Associazione Italiana di

Psicogeriatrica.

Ore 10:00-10:20 La diagnosi ad ogni costo è sempre la scelta giusta? L'approccio Slow Medicine.

Massimiliano Uccelli. Direttore SC Medicina Sanremo

Ore 10:20-10:40 La fragilità che non si vede: tra vulnerabilità e invisibilità. Alberto Cella. Direttore del

Distretto Sanitario Savonese e della Struttura Complessa Anziani ASL 2

Ore 10:40-11:00 La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico. Giovanni Mascelli. Cardiologo

11:00-11:40 Non solo Insulina: le nuove strategie terapeutiche nel diabete.

Alberto Agliodoro.

Responsabile SSD Endocrino metabolica ASL 1.

11:40-12:00 Non sempre antibiotico: La gestione della terapia antibiotica nel paziente con pluripatologie.

Giovanni Cenderello. Direttore SC Malattie Infettive ASL 1.

12:20-12:40 La Salute del Cervello.

Carlo Serrati. Coordinatore DIAR Neuroscienze e Fisiatria.

12:40-13:20 La Salute Vien Mangiando ... un approccio scientifico al nostro benessere quotidiano.

De Montis Stefania

Responsabile SSD nutrizione Clinica e DNA

TRABUCCHI MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	DIRETTORE SCIENTIFICO GRUPPO RICERCA GERIATRICA BRESCIA	DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA PSICHIATRIA
CELLA ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	OSPEDALE GALLIERA	DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA GERIATRIA