

## SPRING EVENT 2026

# "Advances in Specialized Artificial Nutrition"

7-8-9 maggio 2026

Salerno, Grand Hotel Salerno

### Programma formativo

7 maggio

h 11-13 SESSIONE PRECONGRESSUALE: IL RUOLO DELL'INFERMIERE NELLA GESTIONE NUTRIZIONALE ARTIFICIALE DOMICILIARE *Moderatori: Lucy Vannella, Pasquale Di Biase (non accreditata ECM)*

h 11.00 Posizionamento e sostituzione del sondino nasogastrico a domicilio: confronto tra linee guida e pratica infermieristica territoriale - Tommasina Di Riso

h 11.30 La NAD e le competenze infermieristiche alla luce dell'attuazione del DM 77: criticità ed opportunità - Valentina De Biase

h 12.00 Buone pratiche nella gestione degli accessi vascolari - Genesio Puzio

h 13.00 Registrazione dei partecipanti

h 14.00 Inaugurazione e introduzione del congresso – A. Lezo, L. Santarpia, V. Zurlo

h 14.30 Lettura magistrale - La nutrizione clinica come elemento strutturale della medicina moderna: evidenze, sfide e prospettive - Marco Silano  
Introduce: Antonella Lezo

**NUTRIZIONE ONCOLOGIA - GRUPPO INTERSOCIETARIO SINPE AIOM FAVO**

*Moderatori: P. Pedrazzoli, S. Riso*

h 15.00 Prospettive della Nutrizione Clinica in Oncologia: dal gruppo di lavoro alla ricerca - R. Caccialanza

h 15.20 Nutrizione e cancro: revisione ed aggiornamento delle Linee Guida - A. Mascheroni

h 15.40 Fake news e nutrizione in oncologia: analisi critica delle false credenze - G. Rosti

h16.00 discussione sui temi precedentemente trattati

h 16.20 coffee break

### INTELLIGENZA ARTIFICIALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

*Moderatori: Emanuele CEREDA, Lidia SANTARPIA*

h 17.00 Ecografia muscolare: tra passato, presente e futuro - Martino Franchi

h 17.20 Radiomica ed AI: quali applicazioni? – Chandra Bortolotto

h 17.40 AI e composizione corporea mediante metodiche gold standard – Andrea Rossi

h 18.00 discussione sui temi precedentemente trattati

### 8 maggio

#### IL FARMACISTA NELLA NUTRIZIONE CLINICA

*Moderatori: Carla BARUFFI, S. DEMONTIS*

h 9.00 Il farmacista e la nutrizione clinica: responsabilità e sicurezza terapeutica - G. Caravella

h 9.20 Nutrizione enterale e terapia farmacologica: quali interazioni - R. Cursano

h 9.40 Galenica o formulazioni standard nella nutrizione parenterale contemporanea? - P. Gandullia

h 10.00 discussione sui temi precedentemente trattati

h 10.20 Lettura magistrale - Oral Nutritional Supplements as Part of Comprehensive Nutrition Therapy - Rocco Barazzoni  
Introduce: Vincenzo ZURLO

h 11.00 coffee break

**TERAPIA INTENSIVA**

*Moderatori: Laura SCARCELLA, Marco Cintoni*

h 11.40 Microbioma e nutrizione di precisione in ICU: la nutrizione artificiale come modulatore immuno-metabolico, non solo apporto calorico – C. Deana

h 12.00 Formule enterali “next-gen”: autophagy-friendly & plant based strategies – F. Collino

h 12.20 Nutrizione artificiale e “Long ICU”: focus funzionale (muscolo e recovery) - A. Cotoia

h 12.40 discussione sui temi precedentemente trattati

h 13.00 lunch

**PEDIATRIA**

*Moderatori: Ester Giaquinto, Paolo Gandullia*

h 14.00 Dopo la TIN: nutrizione e complessità nel pretermine - A. Lezo

h 14.20 Sarcopenia e nutrizione in oncologia pediatrica - A. Casirati

h 14.40 Trombosi venose nella insufficienza intestinale cronica pediatrica: gestione clinica - Giovanni Del Borrello

h 15.00 discussione sui temi precedentemente trattati

**SESSIONE CONGIUNTA CON ASAND (terapia farmacologica e dintorni - OBESITA')**

*Moderatori: A. Mazza, S. Lazzaris*

h 15.20 Obesità: trattamento dietetico, chirurgico e novità farmacologiche. Percorsi integrati o percorso unico? - Ettore Corradi

h 15.40 Raccomandazioni dietetiche e supplementazione in corso di analoghi del GLP 1 - A. Chiarotto

h 16.00 Come sostenere il cambiamento duraturo dello stile di vita - E. Troiano

h 16.20 Discussione sui temi precedentemente trattati

h 16.40 coffee break

h 17.30 Assemblea dei Soci (**non accreditata ECM**)

h 18.00 incontro con i Delegati regionali SINPE (**non accreditata ECM**)

## 9 maggio

### PERIOPERATORIO

*Moderatori: Fiorenzo Cortinovis, Vincenzo Zurlo*

h 9.00 Percorsi ERAC e metabolismo perinatale: dalla madre al neonato, una continuità di cura - M. Scarcella

h 9.20 Ruolo dell'immunonutrizione nella chirurgia oncologica - Luigi Marano

h 9.40 Geriatric Perioperative Care: dalla fragilità all'outcome, un percorso integrato - Virginia Boccardi

h 10.00 discussione sui temi precedentemente trattati

h 10.20 coffee break

### FOCUS ON: HEALTHY AGING, ATTIVITA' FISICA E NUTRIZIONE

*Moderatori Salvatore Ricci, Francesco Caputo*

h 10.40 Modelli dietetici per un invecchiamento sano - N. Veronese

h 11.00 Daily supplementation with micronutrients: how much is too much? - Scilla Maghella

h 11.20 Meccanismi neuroprotettivi dell'esercizio fisico e l'importanza della forma fisica per un invecchiamento cerebrale sano - Anna Pedrinolla

h 11.40 discussione sui temi precedentemente trattati

h 12.00 compilazione test ECM

h 12:20 chiusura dei lavori

### **RAZIONALE DEL CORSO**

La nutrizione clinica rappresenta un elemento strutturale della medicina moderna, trasversale ai diversi ambiti assistenziali e determinante per gli esiti clinici, la qualità di vita dei pazienti e la sostenibilità dei sistemi sanitari. L'evoluzione delle conoscenze scientifiche, l'innovazione tecnologica e la crescente complessità dei percorsi di cura impongono un approccio sempre più integrato, multidisciplinare e personalizzato.

Il congresso SPRING 2026 nasce con l'obiettivo di offrire un momento di confronto e aggiornamento sui temi centrali della nutrizione clinica lungo l'intero continuum di cura, dall'ospedale al territorio, dalle fasi acute alle condizioni croniche, includendo tutte le età della vita. Il programma scientifico riflette la necessità di superare una visione settoriale, promuovendo la nutrizione clinica come medicina di sistema, capace di dialogare con l'oncologia, la terapia intensiva, la chirurgia, la pediatria, la geriatria, la farmacologia e la medicina del lavoro.

Ampio spazio è dedicato alla gestione domiciliare dei pazienti complessi, al ruolo delle professioni sanitarie e all'integrazione tra competenze cliniche, infermieristiche e farmacologiche, in linea con le più recenti evoluzioni organizzative e normative del Servizio Sanitario Nazionale. Le sessioni congiunte e intersocietarie testimoniano la volontà di favorire un dialogo aperto tra società scientifiche, promuovendo percorsi condivisi e basati sulle evidenze.

Particolare attenzione è rivolta ai temi emergenti e di maggiore impatto futuro, quali l'impiego dell'intelligenza artificiale nella valutazione della composizione corporea, la nutrizione di precisione, le nuove strategie terapeutiche in ambito metabolico e l'approccio nutrizionale nelle condizioni di fragilità e nel healthy aging.

In linea con la sua vocazione, SPRING 2026 si distingue per un'impostazione dinamica e partecipativa, pensata per stimolare il confronto attivo e il dialogo tra discipline, esperienze e generazioni. SPRING non è solo un congresso, ma un laboratorio di idee, in cui la nutrizione clinica viene discussa, messa alla prova e tradotta in pratica.

SPRING 2026 si inserisce in un percorso di crescita di una comunità scientifica sempre più ampia, attiva e partecipe, capace di rinnovarsi, interrogarsi e costruire visioni condivise. La scelta di Salerno come sede dello Spring Event si ispira alla grande tradizione culturale e scientifica di questa città, simbolo di dialogo tra passato e futuro e luogo ideale per ospitare un congresso che guarda all'innovazione senza perdere il legame con le radici della medicina.

### **ACRONIMI E ANGLICISMI:**

**ERAS:** Enhanced Recovery After Surgery

**TIN:** Terapia Intensiva Neonatale

**ICU:** Intensive Care Unit (Unità di Terapia Intensiva o Rianimazione)

**Geriatric Perioperative Care:** Gestione perioperatoria del paziente anziano

**AI:** Intelligenza Artificiale

**Autophagy-friendly:** a favore dell'autofagia

**Plant based strategies:** strategie a "base vegetale"

**GLP1:** Glucagon-like peptide-1

**OUTCOME:** misura dell'esito o il risultato finale di un intervento sanitario, trattamento o percorso di cura su un paziente

**Oral Nutritional Supplements as Part of Comprehensive Nutrition Therapy:** Integratori alimentari orali come parte di una terapia nutrizionale completa

**RESPONSABILE SCIENTIFICO****Antonella Lezo**

Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino  
Presidente Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE)

**DESTINATARI DEL CORSO****Categoria Professionale**

Medico chirurgo;  
Farmacista;  
Dietista;  
Infermiere;  
Infermiere Pediatrico;  
Logopedista

**Disciplina**

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALIS; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

Farmacista di altro settore; Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale

Dietista;

Infermiere;

Infermiere pediatrico;

Logopedista

**Obiettivo dell'evento:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Durata effettiva della attività formative in ore: 12**

**Crediti ECM: 3,6**

**Partecipanti: 300**

**Sede del corso:**

Grand Hotel Salerno  
Lungomare Clemente Tafuri, 1  
84127 Salerno SA

**Affiliazioni RELATORI-MODERATORI**

Rocco Barazzoni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio Affiliazione: Università di Trieste, Dipartimento di Scienze Mediche
Carla Baruffi Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico Responsabile UOS Nutrizione Artificiale UOC Malattie Metaboliche del Ricambio e della Nutrizione Azienda AULSS2 della Marca Trevigiana
Riccardo Caccialanza Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia SINPE-AIOM-FAVO - Intersociety Italian Working Group for Nutritional Support in Cancer
Giuseppe Caravella Laurea in Farmacia Specializzazione 1 : Farmacia Ospedaliera Specializzazione 2 : Farmacologia Affiliazione : Direttore UO Farmacia presso IRCCS Policlinico San Donato
Amanda Casirati Laurea triennale: Dietistica - Laurea specialistica: Scienze della Nutrizione Umana Affiliazione: U.O.C. Clinica Pediatrica, Endocrinologia - IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova
Alessia Chiarotto Laurea: Dietistica Affiliazione: AOU città della salute e della scienza di Torino, presidio Molinette SC di dietetica e nutrizione clinica
Emanuele Cereda Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienze dell'alimentazione Affiliazione: Dirigente medico UOC Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Marco Cintoni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: UOC Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
Ettore Corradi Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Dipartimento Medico Polispecialistico, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

<p>Antonella Cotoia Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: UOC Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma</p>
<p>Rita Cursano Laurea: Chimica e Tecnologia Farmaceutiche Specializzazione: Farmacia Ospedaliera e Farmacologia Applicata Affiliazione: ASST Melegnano e della Martesana - Direttore UOC Farmacia</p>
<p>Cristian Deana Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Anestesia e Rianimazione Affiliazione: Dirigente Medico SOC Anestesia e Rianimazione 1, DPT Area Emergenza, Ospedale di UDINE, ASUFC.</p>
<p>Stefania DEMONTIS Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Direttore S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento DCA ASL 1 Imperiese</p>
<p>Ester Giaquinto Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Specialista SUMAI. Dip. Cure primarie, AUSL Romagna sede di Cesena</p>
<p>Elisa Lazzaris Laurea: Dietistica Specializzazione: Scienze delle professioni sanitarie tecniche Affiliazione: Direzione Medica Ospedaliera dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona</p>
<p>Antonella Lezo Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica Affiliazione: Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino</p>
<p>Scilla Maghella Laurea: CdL in Dietistica Specializzazione: master di primo livello in nutrizione e dietetica in nefrologia Affiliazione: dietista presso UOC Malattie endocrine, del ricambio e della nutrizione, AULSS2 Marca Trevigiana, Treviso</p>
<p>Annalisa Mascheroni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana</p>
<p>Elisa Mazza Laurea: Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali Specializzazione: Dottorato di ricerca in biomarcatori delle malattie croniche e complesse Affiliazione: Ricercatore in scienze dietetiche (SSD MED/49), dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università Magna Graecia di Catanzaro.</p>
<p>Sergio Riso Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Affiliazione: Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" Novara.</p>
<p>Marialaura Scarcella Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: Anestesia e rianimazione; Scienza dell'alimentazione e Nutrizione clinica Affiliazione: Ricercatore e Professore a contratto Università degli Studi di Perugia DIRIGENTE MEDICO Anestesia e Rianimazione dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni</p>
<p>Marco Silano Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: Pediatria Affiliazione: Direttore Dipartimento malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche ed invecchiamento, Istituto Superiore di Sanità</p>
<p>Ersilia Troiano Laurea: Dietistica Affiliazione: Dietista presso la Direzione Socio Educativa, Municipio Roma III Montesacro; Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)</p>
<p>Nicola Veronese Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Geriatria Affiliazione: Università degli studi di Palermo, Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro", Geriatria</p>
<p>Vincenzo Zurlo Laurea: MEDICINA e CHIRURGIA Specializzazione: MEDICINA INTERNA e SCIENZA dell' ALIMENTAZIONE Affiliazione: DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE UOSD NAD ASL NA 3 SUD</p>

