

Titolo: Oltre il peso. Comprendere e gestire l'obesità

Data inizio: 15/04/2026

Data fine: 14/04/2027

Ore Formative: 12

Crediti assegnati: 18

ID Evento: 286- 477986

Partecipanti: 5000

Sede piattaforma che dà origine al corso di formazione (città)

Virtual Training Support, Via A. Cesalpino, 5/B, 50134, Firenze

Dominio: <http://fad-obesita.it/>

Obiettivo Formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo: Biochimica clinica, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Direzione medica di presidio ospedaliero, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle Cure Primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina termale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Responsabili Scientifici: Antonio Gerardo Medea, Tecla Mastronuzzi, Paolo Sbraccia

Razionale Scientifico: Affrontare l'obesità oggi significa andare oltre i numeri e le definizioni cliniche. Significa guardare alle persone, alle loro storie e alle sfide quotidiane che si intrecciano con una delle più grandi emergenze sanitarie del nostro tempo. Questo corso nasce con l'intento di offrire una nuova prospettiva: non solo diagnosi e terapie, ma anche cultura, formazione e responsabilità condivisa. Abbiamo voluto riunire voci diverse: i **medici di medicina generale**, primo presidio di ascolto e cura; gli **specialisti**, impegnati quotidianamente nello sviluppo di strategie innovative; i **pazienti e le loro associazioni**, che ci ricordano l'urgenza di superare lo stigma e restituire dignità a chi vive con questa patologia.

Il "filo rosso" di questo percorso è la ricerca di un equilibrio tra prevenzione e trattamento, tra farmacologia e chirurgia, tra approccio clinico e cambiamento sociale. L'avvento di nuove terapie, come la **tirzepatide**, apre scenari che fino a pochi anni fa sembravano impensabili. Tuttavia, la vera sfida resta la costruzione di percorsi integrati capaci di mettere al centro il paziente nella sua unicità. L'obesità non è solo una questione medica, ma una sfida culturale. Per questo abbiamo chiesto a professionisti e testimoni di aiutarci a leggere questa condizione in tutte le sue dimensioni: dalla pratica quotidiana del medico di famiglia alle politiche sanitarie nazionali, dalla chirurgia bariatrica alle strategie di educazione e inclusione.

Il nostro invito è semplice: lasciarsi guidare in un itinerario formativo che non pretende di fornire tutte le risposte, ma che offre strumenti, idee e visioni per affrontare insieme la complessità dell'obesità. Perché è arrivato, davvero, il momento di **guardare oltre il peso**.

Tipologia formativa: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Con tutoraggio: tutor dedicato (risposte entro le 48h) e ambiente di collaborazione tra discenti (chat, forum).

Acronimi:

MG: Medicina Generale

OSAS: Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno

MASH: Metabolic Dysfunction-Associated Steatohepatitis (Steatoepatite associata a disfunzione metabolica)

EASO: European Association for the Study of Obesity

PDTA: Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali

MMG: Medici di Medicina Generale

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Durata stimata totale: 12h (8h di registrazione audiovideo + 4h di autoapprendimento)

1° Modulo - Obesità: aspetti sociali ed economici

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

L'obesità e il medico di famiglia: un'alleanza che può fare la differenza *(durata stimata 30 minuti)*

Vittorio Gradellini

La pandemia obesità, emergenza globale: quadro epidemiologico *(durata stimata 30 minuti)*

Antonio Nicolucci

L'obesità come questione economica: il peso invisibile sulla società italiana *(durata stimata 30 minuti)*

Federico Serra

2° modulo - Obesità: diagnosi, stratificazione ed ingaggio del paziente

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Stigma e discriminazioni: le barriere da abbattere *(durata stimata 30 minuti)*

Martina Musto

Diagnosi e classificazione secondo le nuove evidenze *(durata stimata 30 minuti)*

Roberto Vettor

Strumenti e iter diagnostico dell'Obesità in MG *(durata stimata 30 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Obesità, danni d'organo e complicanze: focus su OSAS, diabete, MASH, depressione, cardiovascolare *(durata stimata 30 minuti)*

Valeria Guglielmi

3° modulo - Obesità e terapia medica: farmaci e stile di vita

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Oltre il peso: misure farmacologiche, sociali ed individuali, nella lotta all'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Massimiliano Caprio

Tirzepatide e nuovi farmaci: una nuova speranza per le persone con obesità: linee guida italiane ed europee (EASO) per il trattamento dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Paolo Sbraccia

La dieta e l'attività fisica nella prevenzione e trattamento dell'obesità: come si integrano *(durata stimata 30 minuti)*

Tecla Mastronuzzi

I nuovi approcci farmacologici nell'ambulatorio del MMG *(durata stimata 30 minuti)*

Martina Musto

4° modulo Obesità: oltre la terapia farmacologica

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Mantenere le posizioni raggiunte: la terapia cronica dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Paolo Sbraccia

La presa in carico del paziente: il monitoraggio prima, durante e dopo la terapia *(durata stimata 30 minuti)*

Valeria Guglielmi

Case della Comunità, PDTA: Sinergie tra MMG e specialisti nella gestione dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Stefano Celotto

Le nuove frontiere della chirurgia metabolica nella cura dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Maurizio De Luca

Conclusioni *(durata stimata 10 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento