



PROGRAMMA DEL CORSO

“Progetto di TEAM BUILDING Neurologia- GCA”

”

DATA: Dal 12 MARZO 2026 AL 03 DICEMBRE 2026

Sede: Fondazione IRCCS S. Maria Nascente- Fondazione Don Gnocchi

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il lavoro in ambito ospedaliero, in particolare nei reparti che si occupano di pazienti neurologici e affetti da grave cerebrolesione acquisita (GCA), espone gli operatori sanitari a elevati livelli di stress, carico emotivo e complessità relazionale. La presenza di équipe multidisciplinari, caratterizzate da ruoli professionali eterogenei, rappresenta al contempo una sfida e una risorsa fondamentale per la qualità dell’assistenza e per il benessere degli operatori stessi.

La letteratura recente evidenzia come interventi formativi e psicoeducativi centrati sulla regolazione emotiva, sulla motivazione intrinseca e sul funzionamento del gruppo di lavoro possano contribuire alla prevenzione del burnout, al rafforzamento dell’identità professionale e al miglioramento della collaborazione all’interno delle équipe sanitarie (Maslach & Leiter, 2016; West et al., 2018; Deci & Ryan, 2017).

Il presente corso si configura come un percorso di team building a orientamento psicoeducativo ed esperienziale, articolato in cinque sessioni di gruppo per il 2026, che segue il ciclo precedente effettuato nel 2025. Il progetto mira a valorizzare il gruppo di lavoro come risorsa relazionale e professionale, favorendo la costruzione di una storia condivisa dell’équipe, la consapevolezza dei valori professionali e lo sviluppo di competenze di autoregolazione emotiva e di sostenibilità della motivazione nel tempo.

Obiettivo generale

L’evento formativo si propone di promuovere il benessere emotivo e professionale degli operatori sanitari, rafforzando le competenze di autoregolazione emotiva, la motivazione intrinseca e il funzionamento dell’équipe multidisciplinare come risorsa, al fine di sostenere la qualità del lavoro di cura in contesti ad alto carico emotivo e assistenziale.

Obiettivi didattico-formativi (obiettivi specifici)

- **Saprà** riconoscere e gestire i principali vissuti emotivi legati al lavoro in ambito neurologico e GCA, utilizzando strategie di grounding e autoregolazione emotiva applicabili nella pratica quotidiana.

- **Conoscerà** i fattori che sostengono la motivazione intrinseca e l'identità professionale in contesti ad elevata complessità assistenziale, nonché il ruolo del gruppo e dell'équipe multidisciplinare come risorsa di supporto.
- **Sperimenterà** modalità di lavoro di gruppo orientate alla riflessione condivisa, alla costruzione di una narrazione comune dell'esperienza professionale e al rafforzamento della collaborazione all'interno dell'équipe.

Obiettivo ECM 12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Destinatari (indicare anche il n. max di partecipanti previsti)

Strutturazione di n.4 gruppi eterogenei per ruolo professionale (ciascuno costituito da max n. 19 operatori), per un totale di circa n.80 operatori.

Struttura del corso

Il corso prevede sessioni composte da un breve parte teorica a cui segue un' attività che privilegia il lavoro esperienziale.

Docenti:

Dott.ssa Paola Parisi psicologa, psicoterapeuta, responsabile del servizio di psicologia clinica e neuropsicologia nella sede dell'Istituto Palazzolo, Fondazione Don Gnocchi, Milano.
Dott.ssa Chiara Valota psicologa- psicoterapeuta.

Sede:

Fondazione IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi.

Responsabile scientifico:

Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

Segreteria Organizzativa:

Servizio formazione, Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano.

Programma

PRIMA SESSIONE

Orario	Argomento	Docente
12/03/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO A	Sessione formativa sulle strategie di autoregolazione emotiva e grounding	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

SEDE LEGALE - PRESIDENZA - DIREZIONE GENERALE

20162 Milano, via Carlo Girola 30

Tel. 02 40308908 - 02 40308703 - Fax 02 40308927

e-mail: presidenza@dongnocchi.it - dirigen@dongnocchi.it

Partita IVA: 12520870150 - Codice Fiscale: 04793650583

www.dongnocchi.it



19/03/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO B	Sessione formativa sulle strategie di autoregolazione emotiva e grounding	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
26/03/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO C	Sessione formativa sulle strategie di autoregolazione emotiva e grounding	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
09/04/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO D	Sessione formativa sulle strategie di autoregolazione emotiva e grounding	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

SEDE LEGALE - PRESIDENZA - DIREZIONE GENERALE

20162 Milano, via Carlo Girola 30

Tel. 02 40308908 - 02 40308703 - Fax 02 40308927

e-mail: presidenza@dongnocchi.it - dirgen@dongnocchi.it

Partita IVA: 12520870150 - Codice Fiscale: 04793650583

www.dongnocchi.it



SECONDA SESSIONE

Orario	Argomento	Docente
07/05/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO A	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
14/05/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO B	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
21/05/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO C	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
28/05/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO D	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

TERZA SESSIONE

Orario	Argomento	Docente
17/09/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO A	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
24/09/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO B	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
01/10/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO C	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
08/10/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO D	Sessione formativa di gruppo sui valori e il ruolo professionale in sanità	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota



QUARTA SESSIONE

Orario	Argomento	Docente
15/10/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO A	Prendersi cura della motivazione professionale in contesti ad alto carico emotivo	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
22/10/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO B	Prendersi cura della motivazione professionale in contesti ad alto carico emotivo	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
29/10/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO C	Prendersi cura della motivazione professionale in contesti ad alto carico emotivo	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
05/11/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO D	Prendersi cura della motivazione professionale in contesti ad alto carico emotivo	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

QUINTA SESSIONE

Orario	Argomento	Docente
12/11/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO A	Costruire una storia condivisa: il gruppo come risorsa professionale	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
19/11/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO B	Costruire una storia condivisa: il gruppo come risorsa professionale	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
26/11/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO C	Costruire una storia condivisa: il gruppo come risorsa professionale	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota
03/12/2026 h.13.00-14.30 GRUPPO D	Costruire una storia condivisa: il gruppo come risorsa professionale	Dott.ssa Paola Parisi e Dott.ssa Chiara Valota

Crediti ECM: Il corso con id 532- 477995 è stato accreditato al Sistema di Educazione Continua in Medicina (ECM Nazionale) per tutte le professioni sanitarie e vede assegnati 8,5 crediti .

È comunque prevista la partecipazione anche di altre figure professionali non soggette a debito formativo.



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Parisi Paola Maria Rita	Psicologa- Psicoterapeuta		Fondazione Don Carlo Gnocchi	Dal 2011 al 2021 Psicologa Clinica – Humanitas Mater Domini – Castellanza (VA) Dal 2011 a tutt'oggi Responsabile Servizio Psicologia Clinica e Neuropsicologia – Istituto Palazzolo – Fondazione Don Carlo Gnocchi

- Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
 - di aver informato, l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 24/04/2026 Milano

Paola Maria Rita Parisi

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Valota Chiara	Psicologa- Psicoterapeuta		Fondazione Don Carlo Gnocchi	Dal 2018 consulente in libera professione come psicologa- psicoterapeuta- IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, U.O. di riabilitazione per pazienti affetti da GCA- Neurologia Riabilitativa Dal 2018 consulente in libera professione come psicologa- psicoterapeuta- Istituto Palazzolo, Nucleo Stati Vegetativi e Malattia del Motoneurone- Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano Assegno di ricerca di tipo B presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e cliniche dell'Università degli Studi di Milano.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute". Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "confitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute commessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 21/01/2016 M/ANO

Firma: 