

Corso ECM RES
PAVIMENTO PELVICO: RIEDUCAZIONE – CORSO BASE
Il lavoro in team

Razionale del corso

Nell'ambito della patologia umana, le disfunzioni perineali costituiscono un argomento che ha destato grande interesse nel corso degli ultimi anni nel mondo scientifico e nella pratica clinica. Per quanto concerne la fisiopatologia delle disfunzioni perineali, è stata messa in particolare evidenza la complessità dei sistemi fisiologici di controllo e la varietà delle modificazioni funzionali che possono interessare tali sistemi in condizioni patologiche; nella patologia clinica, è stato in particolare rilevato che per un corretto inquadramento diagnostico e per un'adeguata impostazione terapeutica è sempre necessaria una collaborazione interdisciplinare fra diverse figure professionali. Il Corso, in particolare con l'ausilio della dimostrazione pratica con modella, ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni teoriche e specifiche competenze tecniche di base a diverse figure professionali (laureati in Medicina, Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Infermieri e Ostetriche) la cui attività può esplicarsi nella prevenzione, nella diagnosi, nel trattamento, nel nursing e nella riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi e il dolore pelvico cronico. L'evento è propedeutico agli altri eventi formativi riguardanti la disabilità pelvi-perineale e vuole trasmettere informazioni in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza, disponibile secondo i criteri della Evidence Based Practice.

Date corso: 28 febbraio – 1° marzo 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 MILANO

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Ostetrica/o

Numero di partecipanti: 40

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Imparare a condividere specifiche cognizioni teoriche avanzate e specifiche competenze tecniche di base a diverse figure professionali
- Acquisire le modalità di gestione pluridisciplinare delle patologie pelvi-perineali
- Apprendere le modalità di prevenzione, diagnosi, trattamento, nursing e riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria neurogena e non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante domande a risposta aperta. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 28 febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>A1. DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiopatologia delle disfunzioni pelvi-perineali. Basi fisiopatologiche delle diverse sindromi che coinvolgono gli organi pelvici e le funzioni pelvi-perineali. <p>Note di epidemiologia. Impatto sociale ed economico</p> <ul style="list-style-type: none"> Standardizzazione terminologica dell'International Continence Society Pavimento pelvico "non-contracting", "non-relaxing" e "a-functional" Controllo neurologico delle funzioni pelvi-perineali Note di anatomia funzionale: muscoli e tessuti di sostegno - Epidemiologia general 	<p>Gianfranco LAMBERTI</p> <p>Donatella GIRAUDO</p>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>A2.</p> <ul style="list-style-type: none"> Principali quadri clinici. Definizione e inquadramento generale delle diverse manifestazioni cliniche disfunzionali del pavimento pelvico Incontinenza urinaria non neurogena da sforzo, da urgenza e mista Incontinenza urinaria neurogena - Incontinenza anale, fecale e ai gas Incontinenza maschile post-prostatectomia Stipsi non neurogena e incontinenza fecale Problematiche nel dopo-parto e prolasso degli organi pelvici 	<p>Gianfranco LAMBERTI</p> <p>Donatella GIRAUDO</p>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>A3. VALUTAZIONE DELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI</p> <ul style="list-style-type: none"> Razionale del trattamento riabilitativo nelle disfunzioni perineali. Quando ha senso progettare la riabilitazione, con quali limiti e sulla base di quale evidenza scientifica La migliore evidenza scientifica disponibile Percorsi di Cura dell'International Conference on Incontinence (I.C.I.) Valutazione clinica per un corretto progetto riabilitativo (con il supporto di filmati). Quale la menomazione emendabile dalla riabilitazione? Valutazione fisiologica e fisioterapia - Update ICS 2021 Indagini cliniche e strumentali - Valutazione del pavimento pelvico Valutazione globale e perineo - Cartella clinica - Diario minzionale e vescicale Strumenti standardizzati per la Qualità della Vita 	<p>Gianfranco LAMBERTI</p> <p>Donatella GIRAUDO</p>

SECONDA GIORNATA – 1° marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1. INTERVENTO RIABILITATIVO NELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia farmacologica. Utilizzo del cateterismo a intermittenza. Quando poter usare i farmaci? Indicazioni all'utilizzo del cateterismo a intermittenza: l'infermiere in riabilitazione perineale - Anticolinergici - Duloxetina - Farmaci per il dolore pelvico 	<p><i>Gianfranco LAMBERTI</i></p> <p><i>Donatella GIRAUDO</i></p>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>B2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia comportamentale, biofeedback e stimolazione elettrica funzionale. Modalità spesso trascurata e poco nota, ma di fondamentale importanza nell'efficacia del progetto riabilitativo - Bladder Training - Prompted Voiding - Scheduled Voiding - Biofeedback: in realtà il rinforzo cognitivo della chinesiterapia, principi e indicazioni 	<p><i>Gianfranco LAMBERTI</i></p> <p><i>Donatella GIRAUDO</i></p>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>B3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ES: principi generali, indicazioni e controindicazioni - ES: frequenza, durata dello stimolo, intensità dello stimolo; diversi tipi di elettrodi - Elettroterapia antalgica: T.E.N.S., stimolazione transcutanea di S3, PTNS e TTNS - Chinesiterapia. Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico; teoria delle principali tecniche segmentarie e tecniche globali - “Knack” ed “esercizi di Kegel” - “Strenght training” - Muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali - Tecniche posturali e core stability - Metodo A.P.O.R. - Metodo ABDO-MG e tecniche ipopressive - La valutazione del pavimento pelvico <p>DIMOSTRAZIONI PRATICHE CON MODELLA</p> <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<p><i>Gianfranco LAMBERTI</i></p> <p><i>Donatella GIRAUDO</i></p>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gianfranco LAMBERTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisiatra	Università di Parma	Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Direttore SC Medicina Riabilitativa Intensiva all'AUSL di Piacenza, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma
Donatella GIRAUDO	Docente	Fisioterapista	Dipartimento di Urologia dell'Ospedale S. Raffaele – Villa Turro di Milano	Consulente nel Dipartimento di Urologia dell'Ospedale San Raffaele – Villa Turro, Milano