

Corso ECM RES
IL TORCICOLLO DEL LATTANTE
Diagnosi funzionale, valutazione e trattamento fisioterapico

Razionale del corso

Il torcicollo del neonato rappresenta una delle più frequenti patologie del sistema muscolo-scheletrico di interesse fisioterapico. Essendo il torcicollo di per sé non una diagnosi ma un segno clinico di un problema, necessita di un'attenta valutazione differenziale. Nel corso verranno quindi presentate le varie forme di torcicollo tipiche dell'età pediatrica con elementi clinici per la diagnosi differenziale per poi approfondire le due forme di interesse fisioterapico: il torcicollo posturale (TP) associato a plagiocefalia occipitale posizionale (POP) e il torcicollo miogeno congenito (TMC). Saranno presentate le modalità di valutazione fisioterapica e il protocollo di intervento fisioterapico delle due forme di torcicollo, in uso presso l'U.P. di Riabilitazione Funzionale dell'AOU Meyer di Firenze, elaborato integrando la letteratura internazionale con l'esperienza clinica diretta. Verrà analizzata la diagnosi differenziale tra la forma di TP e TMC, elemento fondamentale per poter attuare l'intervento appropriato. Si riconosce l'importanza dell'aspetto educativo dei caregiver, elemento fondamentale per la riuscita dell'intervento secondo modalità indiretta; verrà quindi presentato il materiale informativo-illustrativo da condividere con le famiglie per sostenere l'aderenza al trattamento e un approccio family-centered. Il corso prevede ampio spazio per esercitazioni pratiche sia sulla parte di valutazione che di trattamento fisioterapico.

Date corso: 7 marzo 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 MILANO

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 8

Crediti ECM: 8

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Classificare le forme di torcicollo nel bambino
- Svolgere la valutazione fisioterapica del TP associato a POP e del TMC
- Effettuare la diagnosi funzionale differenziale tra TP e TMC
- Attuare il trattamento fisioterapico specifico nelle due forme di torcicollo

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (8 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 7 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. TEORIA • Classificazione delle forme di torcicollo • Plagiocefalia Occipitale Posizionale (POP) e torcicollo posturale (TP) associato: - clinica - valutazione - trattamento fisioterapico	<i>Fabiola PICONE Elena PRATO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI • valutazione e trattamento fisioterapico nel TP e nella POP	<i>Fabiola PICONE Elena PRATO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. TEORIA • Torcicollo Miogeno congenito (TMC) - forme cliniche - valutazione - trattamento fisioterapico ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI • valutazione nel TMC e fisioterapia complementare • modalità di stretching • bendaggio funzionale • collare • discussione e sintesi Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Fabiola PICONE Elena PRATO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Fabiola PICONE	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Fisioterapia, specialista in area pediatrica	Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze	Fisioterapista U.P. di Riabilitazione
Elena PRATO	Docente	Dottore in Fisioterapia, specialista in area pediatrica	Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze	Fisioterapista. Valutazione e trattamento fisioterapico in vari reparti/ambulatori