



CORSO ECM
HYPERTENSION DAY

15- 16 maggio 2026
Desenzano del Garda (BS)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Maria Lorenza Muiesan

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali Università di Brescia
Direttore Dipartimento Area Medica ASST Spedali Civili
Past Presidente della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa è un fattore di rischio cardiovascolare primario la cui gestione efficace rimane cruciale. Questo corso si propone di fornire un aggiornamento critico e completo sulle strategie diagnostiche e terapeutiche più recenti, mirando a colmare il divario tra le evidenze scientifiche e la pratica clinica quotidiana.

Il programma include un'analisi delle nuove metodologie diagnostiche, comprese le misurazioni e le tecnologie emergenti. Particolare enfasi viene posta sulle terapie di combinazione e sull'inibizione del Sistema Renina-Angiotensina, nonché sulla valutazione integrata del rischio cardiovascolare e del danno d'organo.

Verranno affrontati temi di rilevanza clinica quali l'ipertensione e l'insufficienza cardiaca a frazione di eiezione preservata (HFpEF), l'ipertensione resistente (con discussione delle nuove strategie farmacologiche e della denervazione renale) e il ruolo centrale del Medico di Medicina Generale (MMG) nella gestione complessiva del paziente iperteso.

L'obiettivo è potenziare le competenze dei partecipanti per promuovere una gestione più personalizzata ed efficace dell'ipertensione, contribuendo al miglioramento degli esiti cardiovascolari dei pazienti.

FACULTY:

Bilo Gregoz, Milano
Borghi Claudio, Bologna
Fava Cristiano, Verona
Ferri Claudio, L'Aquila
Gozio Giovanni, Brescia
Mazza Alberto, Vicenza
Muiesan Maria Lorenza, Brescia
Mulatero Paolo, Torino
Sinagra Gianfranco, Trieste
Viazzi Francesca, Genova
Virdis Agostino, Pisa

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Prima giornata - 15 maggio 2026

- Ore 17.00 Apertura segreteria registrazione partecipanti
- Ore 17.30 Razionale ed obiettivi del corso
Maria Lorenza Muiesan, Agostino Viridis
- Ore 17:45 Linee guida ESH 2023, ESC 2024 e ACC 2025 sull'ipertensione arteriosa: discrepanze ed analogie
Agostino Viridis
- Ore 18:05 Importanza dell'aderenza terapeutica
Cristiano Fava
- Ore 18: 25 L'importanza del Follow-up nel paziente iperteso
Giovanni Gozio
- Ore 19.00 Fine lavori prima giornata

Seconda giornata - 16 maggio 2026

- Ore 09.00 La misurazione pressoria clinica, out of office e le nuove tecnologie
Grzegorz Bilo
- Ore 09.20 La valutazione del rischio cardiovascolare nel paziente iperteso
Claudio Borghi
- Ore 9.40 Il danno d'organo cardiaco e vascolare
Maria Lorenza Muiesan
- Ore 10.00 Discussione
- Ore 10.15 Coffee break
- Ore 10.45 La terapia di combinazione nella strategia terapeutica
Claudio Ferri
- Ore 11.05 Il blocco del sistema renina angiotensina aldosterone
Paolo Mulatero

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Ore 11.25 Ipertensione arteriosa e HFpEF
Gianfranco Sinagra

Ore 11.45 *Ipertensione arteria e protezione renale*
Francesca Viazzi

Ore 12:05 Ipertensione resistente, strategie farmacologiche e ruolo della denervazione renale
Alberto Mazza

Ore 12.25 Discussione

Ore 13.00 Chiusura del congresso

ACRONIMI

ESH = European Society of Hypertension

ESC = European Society of Cardiology

ACC = American College of Cardiology

HFpEF = scompenso cardiaco con frazione di eiezione preservata

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

15/16 maggio 2026

Hotel Acquaviva del Garda

Viale F. Agello, 84, 25015 Desenzano del Garda BS

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

cristina.calsamiglia@dynamicom-education.it

cel tel 342322532

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



L'Evento fa parte del nostro piano formativo (lasciare solo il relativo logo)



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider.
Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

Numero Partecipanti: 65

Provenienza Partecipanti:

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line pratica

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 5 ORE

Crediti ECM: 5

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BILO GRZEGORZ	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOCIATO E MEDICO RESPONSABILE CENTRO IPERTENSIONE UOC CARDIOLOGIA CENTRO AUXOLOGICO MILANO	RELATORE
BORGHINI CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROF ORD UNIVERSITA BOLOGNA E DIRETTORE UO MEDICINA INTERNA CARDIOVASCOLARE E POLICLINICO S. ORSOLA BOLOGNA	RELATORE
FAVA CRISTIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA VERONA E DIRIGENTE MEDICO UO MEDICINA GENERALE C AOUI VERONA	RELATORE
FERRI CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROF ORD UNIVERSITA' L'AQUILA E DIRIGENTE REF UOC MEDICINA INTERNA E NEFROLOGIA E CENTRO IPERTENSIONE E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE L'AQUILA	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



GOZIO GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MEDICO MEDICINA GENERALE ATS BRESCIA	RELATORE
MAZZA ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA SCIENZA ALIMENTAZIONE	DIRETTORE UOC MEDICINA GENERALE OSPEDALE DI VICENZA AULSS 8 BERICA E PROFESSORE UNIVERSITA PADOVA	RELATORE
MUIESAN MARIA LORENZA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' BRESCIA E DIRETTORE DIP AREAM MEDICA E UO MEDICINA GENERALE 2 ASST SPEDALI CIVILI BRESCIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
MULATERO PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE UNIVERSITA TORINO E DIRETTORE SC MEDICINA INTERNA 3 E 4 OSP MOLINETTE AOU CITTA SALUTE SCIENZA TORINO	RELATORE
SINAGRA GIANFRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROF ORDINARIO UNIVERSITA' TRIESTE DIRETTORE CARDIOLOGIA E DIP CARDIOVASCOLARE ASU GIULIANO ISONTINA TRIESTE	RELATORE
VIAZZI FRANCESCA CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	PROFESSORE ORDIN UNIVERSITA GENOVA E DIRETTORE CLINICA NEFROLOGICA DIALISI E TRAPIANTI POLICLINICO S. MARTINO GENOVA	RELATORE
VIRDIS AGOSTINO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E FARMACOLOGIA	PROF ORD UNIVERSITA PISA E DIRETTORE UO GERIATRIA AOU PISANA	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.