

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **SLEEP ACADEMY on the Road**

*Nuove prospettive nella cura integrata del sonno*

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	<b>14 aprile 2026</b>
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Leon D'Oro Verona Viale Piave 5 37135 Verona
↳ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<b>Giuseppe Imperadore</b>
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Categorie: Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata – Crediti Ecm:</i>	4 ore – 5,2 crediti ECM

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.45 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 19.00 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche  
**Gian Luigi Gigli**
- 19.30 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica  
**Elena Antelmi**
- 20.00 L'insonnia nei principali disturbi psichiatrici  
**Giuseppe Imperadore, Giuseppe Battaglia**
- 20.45 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali  
**Elena Antelmi, Giuseppe Battaglia, Gian Luigi Gigli, Giuseppe Imperadore e tutti i partecipanti**
- 21.00 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto  
**Elena Antelmi, Giuseppe Battaglia, Gian Luigi Gigli, Giuseppe Imperadore**
- 22.00 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"  
**Elena Antelmi, Giuseppe Battaglia, Gian Luigi Gigli, Giuseppe Imperadore e tutti i partecipanti**
- 22.45 Conclusioni  
**Gian Luigi Gigli, Elena Antelmi, Giuseppe Imperadore**
- 23.00 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Elena Antelmi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore di Neurologia presso l'Università di Verona
Gian Luigi Gigli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Neurologia	Professore dell'Università degli Studi di Udine e Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia del Policlinico Città di Udine
Giuseppe Imperadore	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore di Psichiatria presso l'Università di Verona, Dirigente Medico presso Policlinico G.B. Rossi, Verona
Giuseppe Battaglia	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore Sanitario e responsabile UOC dell'Ospedale Santa Giuliana (VR)