

## FILE UNICO CORSO ECM

**Provider:**Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Il sonno e la sua cura: fisiologia, disturbi e ruolo del farmacista

**Responsabile scientifico:****Nome:** Giuseppe**Cognome:** Petrella**Codice Fiscale:** PTRGPP50E14F839E**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Chirurgia Generale, Chirurgia Oncologica**Affiliazione:** Professore ordinario di ruolo di Chirurgia Generale -Facoltà di Medicina e Chirurgia, Il Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"; Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Chirurgia Generale e di Senologia, Fondazione Policlinico "Tor Vergata".**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

Il prof. Giuseppe Petrella, già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata.

**Docenti-Relatori \*****Nome:** Luigi**Cognome:** Congi**Codice Fiscale:** CNGLGU84P14D086M**Qualifica:** Farmacista**Affiliazione:** Libero Professionista dal 2008. Ricercatore dal 2008 al 2014. Collaboratore in Farmacia Rurale con competenze preparazioni galeniche officinali e magistrali**Nome:** Marco**Cognome:** De Tomi**Codice Fiscale:** DTMMRC76P06L378V**Qualifica:** Farmacista**Affiliazione:** Titolare unico presso Farmacia Guardiella, Trieste**Obiettivo formativo nazionale**

(10) Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Specifica per Tematica Speciale**

NO

**Acquisizioni di competenze**

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di comprensione della fisiologia del sonno e dei principali disturbi correlati, valutazione dei sintomi riferiti dal paziente, orientamento nel consiglio farmacologico e non farmacologico e gestione del counselling in farmacia per un supporto appropriato e responsabile.

**Professioni/Discipline**

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Farmacista	Pediatria (pediatri di libera scelta)
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Farmacista	Farmacia territoriale
	Farmacista di altro settore

**Razionale**

Il sonno rappresenta un processo fisiologico essenziale per il mantenimento dell'equilibrio psicofisico e per la prevenzione di numerose condizioni patologiche. Le alterazioni della qualità e della durata del sonno sono sempre più diffuse e possono incidere in modo significativo sulla salute generale, sulle performance cognitive e sulla qualità della vita. Il corso approfondisce i meccanismi fisiologici del sonno, le sue fasi e i principali disturbi correlati, con particolare attenzione all'insonnia e alle problematiche più frequentemente riportate in ambito territoriale. Vengono analizzati i fattori predisponenti e di mantenimento, l'impatto dei disturbi del sonno sulla salute e le possibili strategie di gestione. Una parte del percorso formativo è dedicata al consiglio professionale e al counselling in farmacia, con focus sull'orientamento del paziente, sull'uso appropriato di farmaci e integratori e sulle misure comportamentali e di igiene del sonno. Il corso offre una visione strutturata del tema, integrando aspetti fisiologici, clinici e comunicativi utili alla gestione dei problemi del sonno da parte del farmacista nel contesto della pratica quotidiana.

**Finalità del Corso**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di comprendere i meccanismi fisiologici del sonno, riconoscere i principali disturbi correlati, orientare il paziente nella scelta delle strategie più appropriate e gestire il counselling in farmacia attraverso un approccio informato, responsabile e coerente con le buone pratiche professionali.

**Principali riferimenti bibliografici**

**Autore:** Riemann D, et al.  
**Titolo:** Sleep, insomnia, and depression  
**Fonte:** Neuropsychopharmacology; 45(1): 74-89  
**Anno:** 2020  
**Autore:** Qaseem A, et al.

**Titolo:** Management of chronic insomnia disorder in adults: a clinical practice guideline from the American College of Physicians

**Fonte:** Ann Intern Med; 165(2): 125-33

**Anno:** 2016

**Autore:** Sharkiya SH

**Titolo:** Quality communication can improve patient-centred health outcomes among older patients: a rapid review

**Fonte:** BMC Health Serv Res; 23(1): 886

**Anno:** 2023

#### Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso si compone di schermate didattiche multimediali corredate da voice over e prevede il superamento di un test di verifica finale

#### Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

#### Tematica Speciale

NO

#### Numero Crediti

4,5

#### Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

3

#### Tutoraggio

SI

#### Tutor designato

**Nome:** Francesco

**Cognome:** Gamaleri

**Codice Fiscale:** GMLFNC66H04A182O

**Qualifica:** Medico Chirurgo

**Affiliazione:** Direttore Scientifico rivista Tema Farmacia News

#### Partner

NO

#### Sponsor

Procter&Gamble

**Periodo di erogazione dell'evento**

25/03/2026 – 24/03/2027

**Quota di partecipazione**

€ 99,00

\*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta