

PROGETTO FORMATIVO

TIME MATTERS

SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **28 aprile - 05 ottobre 2026**
- **Sede (1° incontro):** Best Western Plus Hotel Farnese
Via Reggio, 51, 43126 Parma PR
- **Piattaforma (2° incontro):** *Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>*
- **Tipologia:** FSC (Gruppo di Miglioramento)
- **Coordinatori:** **Alessandra Dei Cas (Coordinatore e Resp. Scientifico)**
Massimo Michelini (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Alessandro Lombardo (Coordinatore)
- **Destinatari:** 13 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria, Nefrologia)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 10 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce, come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

SUMMEET

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica, rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – IN PRESENZA

- Ore 18:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 18:30 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
- Ore 18:45 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi
Alessandro Lombardo
- Ore 19:00 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV.
Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.
HbA1c: 7,3%
BMI: 25 kg/m²
PA alla visita: 140/85 mmHg
GFR 63 ml/min/1.73m²
ALBUMINURIA 18 mg/g"
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
Partecipanti divisi in due gruppi: Elisa Gatti, Emanuela Balestreri, Dario Fasano, Elisa Usberti, Diletta Ugolotti, Silvia Haddoub, Angela Muoio, Rosa Maria Trianni, Angela Vazzana, Maria Maddalena Micheli, Clelia Di Secli', Monica Antonini, Antonella Guberti
- Ore 20:00 Coffe break
- Ore 20:15 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte
"Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20

SUMMEET

mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/
idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV

Giunge in ambulatorio per visita di controllo

HbA1c: 6,9%

BMI: 29 kg/m² (-6 kg dalla visita precedente)

PA alla visita: 125/70 mmHg

GFR 71 ml/min/1.73m²

ALBUMINURIA assente

In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini

Partecipanti divisi in due gruppi: Elisa Gatti, Emanuela Balestreri, Dario Fasano, Elisa Usberti, Diletta Ugolotti, Silvia Haddoub, Angela Muoio, Rosa Maria Trianni, Angela Vazzana, Maria Maddalena Micheli, Clelia Di Secli', Monica Antonini, Antonella Guberti

Ore 21:15 Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini, Alessandro Lombardo

Ore 21:35 Dall'aula all'ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo
Alessandro Lombardo

Ore 22:00 Take-home messages
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini

Ore 22:30 Chiusura incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

Ore 18:45 Apertura stanza webinar e collegamenti

Ore 19:00 Videoclip e recap del percorso
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini

Ore 19:10 Restituzione dei risultati dell'audit | Discussione e Live Poll
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini

- Ore 19:30 Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
- Ore 19:50 Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
- Ore 20:10 Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
- Ore 20:30 TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages
Alessandra Dei Cas, Massimo Michelini
- Ore 21:00 Chiusura webinar

WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura.

Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

ACRONIMI:

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

TABELLA RELATORI

NOME COGNOME	E	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALESSANDRA CAS	DEI	Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore della Struttura complessa Endocrinologia e malattie del metabolismo presso Azienda Ospedaliero Universitaria Parma
MASSIMO MICHELINI		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Medicina Interna	Responsabile Struttura Semplice Diabetologia AUSL di Reggio Emilia
ALESSANDRO LOMBARDO		Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
ELISA GATTI		Medicina Chirurgia	e Geriatria	Dirigente Medico Geriatra presso AUSL Parma
EMANUELA BALESTRERI		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Diabetologia	Dirigente Medico presso il Poliambulatorio Ap Med di Parma
DARIO FASANO		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Diabetologia	UOS Diabetologia territoriale, Dip. Aziendale Cure Primarie, AUSL Parma
ELISA USBERTI		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista presso il Poliambulatorio Ap Med, Parma
DILETTA UGOLOTTI		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia	Dirigente Medico presso Centro Spallanzani, Parma
SILVIA HADDOUB		Medicina Chirurgia	e Medicina Interna	Dirigente Medico Internista presso Azienda Ospedaliero Universitaria Parma
ANGELA MUOIO		Medicina Chirurgia	e Medicina Interna	Dirigente Medico presso il reparto di Diabetologia territoriale dell'Azienda Usl Parma
ROSA TRIANNI	MARIA	Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista Endocrinologo e Diabetologo presso il Poliambulatorio Unique Service, Piacenza
ANGELA VAZZANA		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico della Struttura complessa Endocrinologia e malattie del metabolismo presso Azienda Ospedaliero Universitaria Parma
MARIA MADDALENA		Medicina Chirurgia	e Endocrinologia	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria Parma

SUMMEET

MICHELI			
CLELIA DI SECLI'	Medicina Chirurgia	e	Endocrinologia Malattie Ricambio e del
MONICA ANTONINI	Medicina Chirurgia	e	Endocrinologia
ANTONELLA GUBERTI	Medicina Chirurgia	e	Endocrinologia Malattie Ricambio e del
			Dirigente Medico presso il Poliambulatorio Gemini di Parma
			Dirigente Medico della Struttura complessa Endocrinologia e malattie del metabolismo presso Azienda Ospedaliero Universitaria Parma
			Direttore UOSD Diabetologia Territoriale presso AZIENDA USL PARMA