

PROGETTO FORMATIVO

MASTERCLASS

“Diabetes in Primary Care”

L'importanza della prevenzione cardio-renale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **15/16 maggio 2026**
- ↳ **Sede:** **Grand Hotel Oriente**
Via Armando Diaz, 44
80134 Napoli NA
- ↳ **Tipologia:** RES (Residenziale)
- ↳ **Board Scientifico/Responsabile Scientifico:** **Lupo Giacomo Pulcino**
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 70 Medici Chirurghi (Medicina Generale (Medici di Famiglia)).
- ↳ **Durata - crediti:** 8 ore formative – 8 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito di tipo 2 rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna per il suo impatto sistemico e per la stretta interconnessione con il rischio cardiovascolare e renale. La gestione del paziente diabetico non può oggi prescindere da una visione globale e proattiva, che ponga al centro la prevenzione cardio-renale e l'identificazione precoce dei fattori di rischio.

Negli ultimi anni, la classe degli **inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (SGLT2)**, come **dapagliflozin**, ha modificato lo scenario terapeutico, offrendo non solo un controllo glicemico efficace ma anche benefici significativi sulla **funzione cardiaca e renale**, con impatto sulla prognosi complessiva del paziente.

Il **Medico di Medicina Generale** svolge un ruolo chiave nel riconoscere precocemente i segni di rischio, nel coordinare la gestione del paziente cronico e nel favorire l'integrazione con gli specialisti.

Questo progetto intende fornire strumenti concreti per rafforzare la **presa in carico e la gestione del paziente diabetico** con l'obiettivo di:

- Rafforzare l'autonomia del MMG nella presa in carico del paziente, facilitando l'applicazione degli aggiornamenti Nota 100 per un intervento precoce sul rischio cardio-renale;
- Valorizzare la condivisione di esperienze real-life tra peers, come leva per trasferire modelli pratici di gestione e anticipare le complicanze del diabete;
- Consolidare il ruolo del MMG come riferimento clinico, attraverso l'approfondimento di competenze digitali (strumenti AI) e comunicative, per la gestione proattiva del paziente, il miglioramento dell'aderenza terapeutica e il sostegno all'engagement.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA

13.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

14.00 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro
Lupo Giacomo Pulcino

SESSIONE FRONTALE

Moderatore: Lupo Giacomo Pulcino

14.10 Il paziente diabetico oggi: dal controllo glicemico alla protezione d'organo
Arianna Moretti

14.30 Protezione renale e cardiovascolare nel paziente diabetico: evidenze cliniche e approccio preventivo
Damiano Tuzi

14.50 Prevenzione cardiovascolare nel diabete: il ruolo della terapia con dapagliflozin ed evidenze in prevenzione primaria
Maria Zamparella

15.10 Discussione interattiva su esperienze dalla Real Life e su evidenze
Giuseppe Noberasco

SESSIONE WORKSHOP

15.45 Suddivisione dei partecipanti in gruppi con attività a rotazione su tre stazioni cliniche:
- Paziente in prevenzione primaria e neodiagnosi di T2D
- Paziente con glicata a target
- Paziente in prevenzione primaria con T2D e sovrappeso

Prima rotazione

1 Relatore/tutor in ogni sala/sessione: Arianna Moretti, Damiano Tuzi, Maria Zamparella

Svolgimento: la sessione pratica mira a trasformare la teoria in competenze operative, con particolare attenzione alla gestione precoce del paziente diabetico e alla prevenzione del rischio cardio-renale. L'attività si focalizza su decision making clinico, interpretazione dei dati diagnostici e collaborazione multidisciplinare.

16.15 *Coffee Break*

- 16.30 Sessione Workshop
Seconda e terza rotazione
1 Relatore/tutor in ogni sala/sessione: Arianna Moretti, Damiano Tuzi, Maria Zamparella
- 17.30 Take Home Message
Lupo Giacomo Pulcino, Federico Barbarano
- 18.00 Chiusura della prima giornata di lavori

SECONDA GIORNATA

- 08.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- 09.00 Introduzione ai lavori: highlights della prima giornata e obiettivi della seconda giornata
Lupo Giacomo Pulcino, Antonino Di Guardo

SESSIONE LIVE MED-CAST

- 09.10 **Talk Show: l'importanza della prevenzione cardio-renale**
Moderatore: Lupo Giacomo Pulcino
Speakers: Federico Barbarano, Giuseppe Cacace, Antonino Di Guardo, Arianna Moretti, Giuseppe Noberasco, Giacomo Rea, Damiano Tuzi, Maria Zamparella

Svolgimento: questa sessione è pensata per stimolare il confronto diretto, l'interazione con il pubblico e l'approfondimento dei principali topics nella pratica reale.

Modalità di svolgimento: il moderatore coordina l'intera sessione, stimolando 4-5 speaker che intervengono in rapida sequenza, presentando ciascuno una breve flash lecture (2-3 slide) focalizzata su un topic specifico. Al termine delle presentazioni, i partecipanti possono intervenire con domande o commenti, favorendo una partecipazione attiva.

SESSIONE GAMIFICATION

- 10.00 **Masterclass Pursuit: sfida le tue conoscenze sul diabete in Primary Care**
Moderatore: Lupo Giacomo Pulcino
Speakers: Federico Barbarano, Giuseppe Cacace, Antonino Di Guardo, Arianna Moretti, Giuseppe Noberasco, Giacomo Rea, Damiano Tuzi, Maria Zamparella

Attività di Working Group interattiva su Esperienze di Real Life.

Svolgimento: tutti i partecipanti si divideranno in gruppi e partecipano rispondendo alle domande proposte e accumulano punti in base alla correttezza e alla velocità di risposta. Ogni risposta implica un confronto tra pari all'interno del gruppo. A fine manche segue la discussione allargata agli altri partecipanti. La modalità è simile a quella del gioco del Trivial Pursuit

- 11.00 *Coffee Break*

SESSIONE TOOLBOX

- 11.15 *Attività interattiva: Workshop AI*

Federico Barbarano

Workshop pratico e interattivo che prevede tavoli di lavoro di approfondimento sull'utilizzo dell'intelligenza artificiale, guidati da un MMG esperto, per validare un'analisi strutturata dei punti di forza e delle aree di miglioramento nella gestione del paziente affetto dalla patologia, attraverso obiettivi e modelli di lavoro predefiniti.

12.00 Attività interattiva: Custom Toolbox

Ivano Boscardini

Laboratori su soft skills con l'intervento di Consulente Esperto:

- *Comunicazione medico paziente*
- *Aderenza alla terapia e fiducia*
- *Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale nella relazione terapeutica*

13.00 Take Home Message

Lupo Giacomo Pulcino

13.15 Chiusura dell'incontro

ACRONIMI

AI	Artificial Intelligence
ECM	Educazione Continua in Medicina
MMG	Medico di Medicina Generale
SGLT2	Sodium-Glucose Co-Transporter 2
T2D	Type 2 Diabetes

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Lupo Giacomo Pulcino	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Caserta
Arianna Moretti	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Roma
Damiano Tuzi	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Pescara
Maria Zamparella	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Bari
Giuseppe Noberasco	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Savona, La Spezia
Federico Barbarano	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Napoli
Antonino Di Guardo	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Mascalucia, Catania
Giuseppe Cacace	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Ercolano, Napoli
Gianmarco Rea	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Latina
Ivano Boscardini	Scuole d'arte	Scuole d'arte	Docente C.R.E.M.S. Centro di Ricerca in Economia e Management in Sanità e nel Sociale presso l'Università Cattaneo, LIUC – Castellanza, Varese.